

УДК 616.89-008

***ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПСИХИЧЕСКИМИ
РАССТРОЙСТВАМИ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА 2020-2022
ГОДЫ.***

Шайхуллин А. А.,

студент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Мусин А. А.,

студент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.,

д.м.н., доцент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Аннотация. В данной статье рассматривается динамика заболеваемости психическими расстройствами в Удмуртской Республике за период 2020–2022 годов. Исследование охватывает показатели как первичной, так и общей заболеваемости, что позволяет проанализировать изменения в структуре и частоте психических расстройств в регионе. Для анализа использовались сведения из государственных докладов о состоянии здоровья населения. Проведенное исследование позволяет определить ключевые изменения в динамике заболеваемости, а также разработать рекомендации для повышения эффективности психиатрической помощи и профилактических мер в регионе.
Ключевые слова: психические расстройства, Удмуртская республика, заболеваемость.

***THE DYNAMICS OF THE INCIDENCE OF MENTAL DISORDERS IN THE
UDMURT REPUBLIC IN 2020-2022.***

Shaikhullin A. A.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Musin A. A.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.,

MD, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. This article examines the dynamics of the incidence of mental disorders in the Udmurt Republic for the period 2020-2022. The study covers indicators of both primary and general morbidity, which allows us to analyze changes in the structure and frequency of mental disorders in the region. Information from state reports on the health status of the population was used for the analysis. The conducted research makes it possible to identify key changes in the dynamics of morbidity, as well as to develop recommendations for improving the effectiveness of psychiatric care and preventive measures in the region.

Key words: mental disorders, Udmurt Republic, morbidity.

Актуальность. Психические расстройства – состояния, которые заставляют человека страдать, чувствовать себя беспомощным или ощущать угрозу, независимо от того именуются их состояния болезнью или нет [1].

Психическое здоровье играет ключевую роль в обеспечении благополучия общества, отражая его социально-экономическую стабильность, уровень жизни и качество медицинской помощи. Нарушения психического здоровья снижают трудоспособность населения, увеличивают нагрузку на системы здравоохранения и социальной поддержки, а также вносят существенный вклад в демографические проблемы [2].

Важное влияние на психическое здоровье оказывают такие факторы, как цифровизация общества, рост уровня информационного шума, изменение привычного образа жизни и снижение уровня физической активности. В этой связи исследование динамики заболеваемости психическими расстройствами предоставляет ценную информацию для оценки текущей ситуации и прогнозирования будущих изменений в обществе [3, 4].

Актуальность данной работы обусловлена необходимостью анализа заболеваемости в конкретном регионе, таком как Удмуртская Республика (УР), для выявления региональных особенностей и ключевых проблем, требующих решения. Учет динамики как первичной, так и общей заболеваемости позволяет определить эффективность ранее принятых мер, выявить существующие пробелы в системе психиатрической помощи и предложить рекомендации для ее совершенствования.

Данное исследование особенно значимо в контексте разработки программ профилактики психических расстройств, оптимизации доступности медицинской и социальной помощи, а также повышения уровня осведомленности населения о способах поддержания психического здоровья. Это может стать основой для формирования эффективной стратегии управления системой здравоохранения и улучшения качества жизни населения региона.

Цель. Проанализировать заболеваемость психическими расстройствами в УР за период 2020–2022 годы.

Материалы и методы. В рамках исследования использовались данные государственных докладов о состоянии здоровья населения УР за 2020–2022 годы. Для анализа применялись методы описательной статистики, а также сравнительный анализ, который позволил сопоставить показатели заболеваемости психическими расстройствами по годам, выявляя изменения и тенденции за указанный период.

Полученные результаты. В ходе исследования была проанализирована динамика общей и первичной заболеваемости психическими расстройствами в Удмуртской Республике за период 2020–2022 годы.

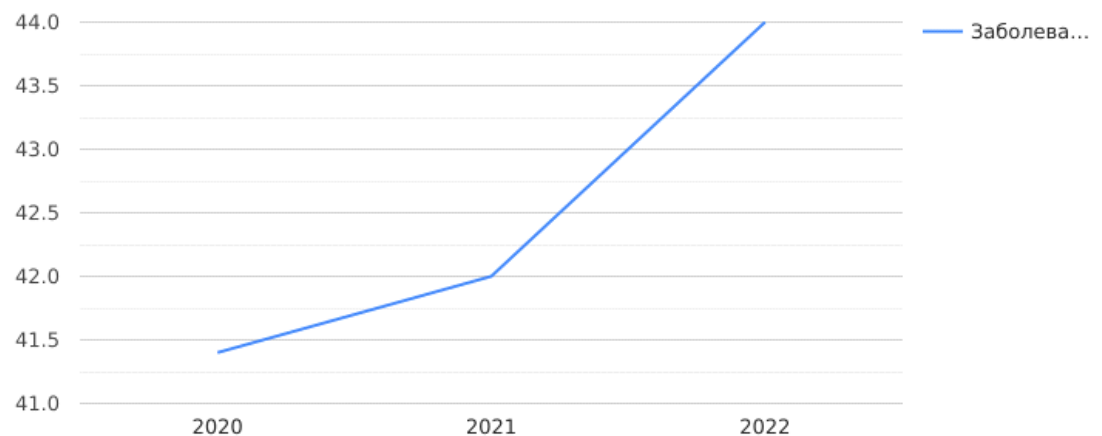


Рисунок.1. Общая заболеваемость психическими расстройствами в УР

Примечание: Авторская разработка

На рисунке 1 представлена динамика общей заболеваемости психическими расстройствами среди населения УР за период 2020–2022 годов, рассчитанная на 1000 человек соответствующего возраста. Анализ данных демонстрирует устойчивый рост показателя: в 2020 году уровень заболеваемости составлял 41,4 случая на 1000 населения, в 2021 году увеличился до 42,0 случая, а к 2022 году достиг 44,0 случая [5-7]. Такой восходящий тренд указывает на увеличение распространенности психических

расстройств в регионе, что может быть связано как с объективным ухудшением психического здоровья населения, так и с улучшением выявляемости заболеваний благодаря более активной диагностике. Полученные данные подчеркивают необходимость усиления профилактических мер, повышения доступности психиатрической помощи и разработки эффективных программ поддержки психического здоровья.

Интересно отметить, что в 2022 году самый высокий уровень общей заболеваемости психическими расстройствами был зафиксирован среди подростков и составил 56,3 случая на 1000 человек соответствующего возраста [7]. Этот факт может свидетельствовать о повышенной уязвимости данной возрастной группы перед психоэмоциональными нагрузками, связанными с этапом социального становления, образовательной деятельностью и изменениями в личностной сфере [8].

В то же время наименьший уровень заболеваемости наблюдался среди детей, где показатель составил всего 22,3 случая на 1000 населения [7]. Это может быть связано как с особенностями диагностики психических расстройств у детей младшего возраста, так и с различиями в характере социальных и психологических факторов, влияющих на детей.

Такие различия в уровнях заболеваемости подчёркивают необходимость разработки ориентированных на возраст профилактических и лечебных программ, которые учитывают потребности и риски каждой группы. Особое внимание следует уделять подросткам как наиболее подверженной стрессовым факторам категории населения, чтобы своевременно выявлять и лечить психические расстройства.

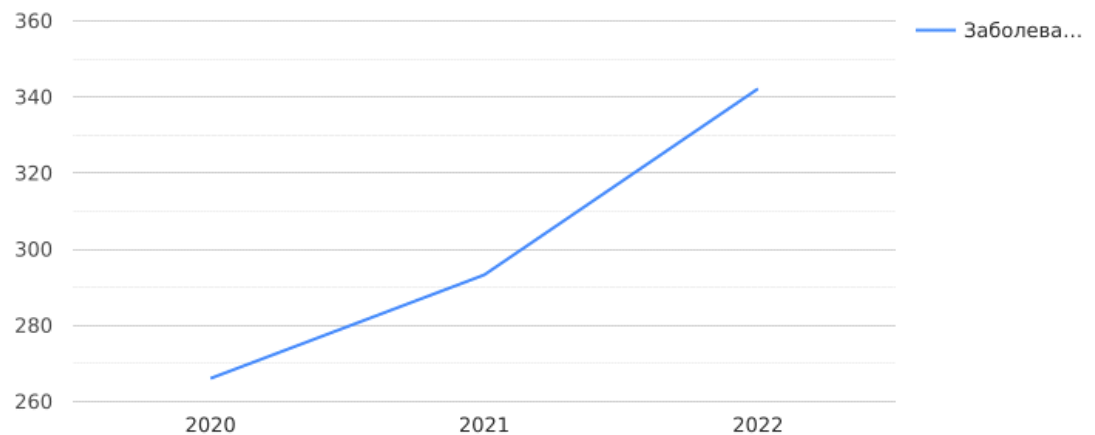


Рисунок. 2. Первичная заболеваемость психическими расстройствами в УР

Примечание: Авторская разработка.

На рисунке 2 представлена динамика первичной заболеваемости психическими расстройствами среди населения УР за 2020–2022 годы, рассчитанная на 100 тысяч человек. Анализ показывает устойчивый рост показателя: в 2020 году он составил 266,1 случая на 100 тысяч населения, в 2021 году увеличился до 293,3, а в 2022 году достиг 342,2 [5-7].

Такая тенденция может быть связана с последствиями пандемии COVID-19, которая оказала значительное влияние на психическое здоровье населения. Ограничительные меры, социальная изоляция, экономическая нестабильность и страх перед заболеванием создали дополнительные стрессовые факторы, что, вероятно, способствовало росту числа новых случаев психических расстройств [9].

Наибольший уровень первичной заболеваемости психическими расстройствами в 2022 году был зафиксирован среди подростков и составил 12,1 случая на 1000 человек соответствующего возраста. Этот показатель

подчеркивает высокую уязвимость подростков к факторам, провоцирующим психические нарушения [7].

В то же время наименьший уровень первичной заболеваемости наблюдается среди детей, где показатель составил 5,1 случая на 1000 человек. Это может быть связано с меньшей выраженностью стрессовых факторов у младших возрастных групп, а также с возможными трудностями в своевременной диагностике психических расстройств у детей младшего возраста [7].

Такие различия в уровне заболеваемости подчёркивают необходимость более внимательного отношения к психическому здоровью подростков, которые являются наиболее уязвимой возрастной группой.

Вывод. Проведенное исследование демонстрирует устойчивый рост как общей, так и первичной заболеваемости психическими расстройствами в Удмуртской Республики за 2020–2022 годы. Наиболее уязвимой возрастной группой оказались подростки, что свидетельствует об усилении психоэмоционального давления на молодежь в современных условиях. Данные подчеркивают важность своевременного выявления психических расстройств и проведения профилактической работы, особенно в условиях последствий пандемии COVID-19, которая усилила стрессовые факторы для всех категорий населения. Важным аспектом также остаётся возрастная дифференциация подходов к диагностике и лечению, что подтверждается низким уровнем заболеваемости среди детей, вероятно, обусловленным сложностью ранней диагностики.

Для улучшения ситуации необходим комплексный подход, направленный на укрепление системы охраны психического здоровья. Прежде всего, важно развивать программы профилактики психических расстройств, ориентированные на подростков, которые, направлены на снижение стигматизации психиатрической помощи и обучение навыкам управления стрессом. Необходимо интегрировать психологическую помощь в систему Дневник науки | www.dnevnika.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

образования, что позволит выявлять риски и оказывать поддержку на ранних этапах.

Также следует повышать доступность психиатрической помощи для всех возрастных групп, особенно в отдалённых районах, где доступ к медицинским услугам ограничен. Кроме того, необходимо обеспечить непрерывное обучение специалистов для совершенствования методов диагностики и лечения психических расстройств, включая использование современных технологий.

В условиях постпандемического периода ключевую роль играют меры, направленные на снижение психоэмоциональных последствий кризиса, такие как программы социальной реабилитации и семейной терапии. Усиление внимания к этим направлениям позволит сократить рост заболеваемости, улучшить качество жизни населения и создать устойчивую систему поддержки психического здоровья в регионе.

Библиографический список.

1. Емалетдинов Б. М. "ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА" ИЛИ "ПСИХИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ"? / Б.М. Емалетдинов // Вестник Башкирск. ун-та. 2020. №3. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-rasstroystva-ili-psihicheskie-narusheniya> (дата обращения: 27.11.2024).
2. Ягина О.М. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ / О.М. Ягина // Социология. 2022. №1. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsiologicheskie-problemy-ohrany-psihicheskogo-zdorovya-v-sovremennom-obschestve> (дата обращения: 27.11.2024).

3. Гатауллина К.М., Атласова А.Э., Толмачёв Д.А. Оценка наличия признаков гиподинамии у студентов 4 курса игма по международному опроснику IPAQ / К.М. Гатауллина, А.Э. Атласова, Д.А. Толмачёв // Дневник науки – 2024. №4. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:
http://dnevniknauki.ru/images/publications/2024/4/medicine/Gataullina_Atlasova_Tolmachev.pdf (Дата обращения 27.11.2024).
4. Салехов С.А., Максимюк Н.Н., Салехова М.П. Влияние гиподинамии на развитие соматопсихических нарушений / С.А. Салехов, Н.Н. Максимюк, М.П. Салехова // Вестник Новгородского государственного университета. - 2016. -№6. - С. 124-126.
5. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2020 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmias.udmmed.ru (Дата обращения: 27.11.2024).
6. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2021 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmias.udmmed.ru (Дата обращения: 27.11.2024).
7. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2022 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmias.udmmed.ru (Дата обращения: 27.11.2024).
8. Бормотова Н.Д., Хайруллин Э.Г., Толмачев Д.А. Влияние стрессовых ситуаций на обострения хронических заболеваний у подростков. Дневник науки – 2023. №2. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:
https://dnevniknauki.ru/images/publications/2023/12/medicine/Bormotova_Khairullin_Tolmachev.pdf (Дата обращения 27.11.2024).
9. Моргунов В.С., Вышегородцева Зоя Игоревна ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ COVID-19 / В.С. Моргунов // FORCIPE. 2022.

№S3. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:
<https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-rasstroystva-pri-covid-19> (Дата
обращения: 26.11.2024).

Оригинальность 81%