

УДК 616

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ
ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ В УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ ЗА 2020-2022 ГОДЫ.**

Обухова Е.А.,

Студентка лечебного факультета,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Сырышева В.С.,

Студентка лечебного факультета,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.,

д.м.н., доцент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Аннотация. Статья посвящена исследованию заболеваемости цереброваскулярными болезнями за 2020-2022 годы в Удмуртской Республике. В рамках исследования была изучена динамика как первичной и вторичной заболеваемости. Данными для анализа послужили государственные доклады о состоянии здоровья населения. Проведенный анализ позволяет выявить тенденции заболеваемости цереброваскулярными болезнями в Удмуртской Республике за 2020-2022 годы, а также предложить рекомендации по улучшению ситуации в регионе.

Ключевые слова: Заболеваемость, Удмуртская Республика, цереброваскулярные болезни.

MORBIDITY RATE POPULATION WITH CEREBROVASCULAR DISEASES IN THE UDMURT REPUBLIC FOR 2020-2022.

Obukhova E.A.,

*Student of the Medical Faculty,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Syrysheva V.S.,

*Student of the Medical Faculty,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Tolmachev D.A.,

*MD, Associate Professor,
Izhevsk State Medical Academy,
Izhevsk, Russia*

Annotation. The article presents a dynamic analysis of statistical data on the mortality of the population of the Udmurt Republic from accidents, injuries and poisoning in the period from 2020 to 2022. The study is based on data from government reports on the state of public health and reveals the main trends in mortality rates related to accidents, injuries and poisoning, including cases of alcohol intoxication, suicide, homicide and traffic accidents. The results obtained may contribute to a deeper understanding of the demographic situation and they can help in identifying priority areas for improving the health of the population.

Key words: Mortality, Udmurt Republic, accidents, poisoning, injuries.

Актуальность. Цереброваскулярные заболевания (ЦВБ) представляют собой одну из наиболее значимых проблем в сфере здравоохранения. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, ЦВБ занимают значительную

долю среди всех заболеваний, приводящих к инвалидности, и оказывают серьёзную экономическую нагрузку на системы здравоохранения [4, 5].

Увеличение распространённости факторов риска, таких как артериальная гипертензия, сахарный диабет, нерациональное питание и малоподвижный образ жизни, способствует росту заболеваемости ЦВБ. Это подчёркивает необходимость системного подхода к профилактике и лечению данных заболеваний [6, 7].

Мониторинг состояния здоровья населения, основанный на данных государственных докладов, является важным инструментом для анализа динамики заболеваемости. Данное исследование позволит выявить ключевые тенденции и изменения в заболеваемости, а также определить влияние различных социальных и экономических факторов на развитие ЦВБ.

Цель. Анализ динамики первичной и общей заболеваемости взрослого населения цереброваскулярными болезнями по УР за 2020-2022 годы.

Материал и методы. В исследовании использованы статистические данные о первичной и общей заболеваемости взрослого населения ЦВБ по УР за 2020-2022 годы. Источниками данных являются государственные доклады о состоянии здоровья населения. Применялись методы описательной статистики для обобщения данных о заболеваемости цереброваскулярными заболеваниями, сравнительного анализа для выявления изменений по годам и между группами населения, а также анализ тенденций с использованием временных рядов для определения закономерностей в динамике заболеваемости. Обработка данных проводилась с помощью программных средств статистического анализа, что обеспечивало надёжность и достоверность полученных результатов.

Полученные результаты. В рамках исследования было выявлено динамика общей и первичной заболеваемости среди взрослого населения цереброваскулярными болезнями по УР за 2020-2022 годы.

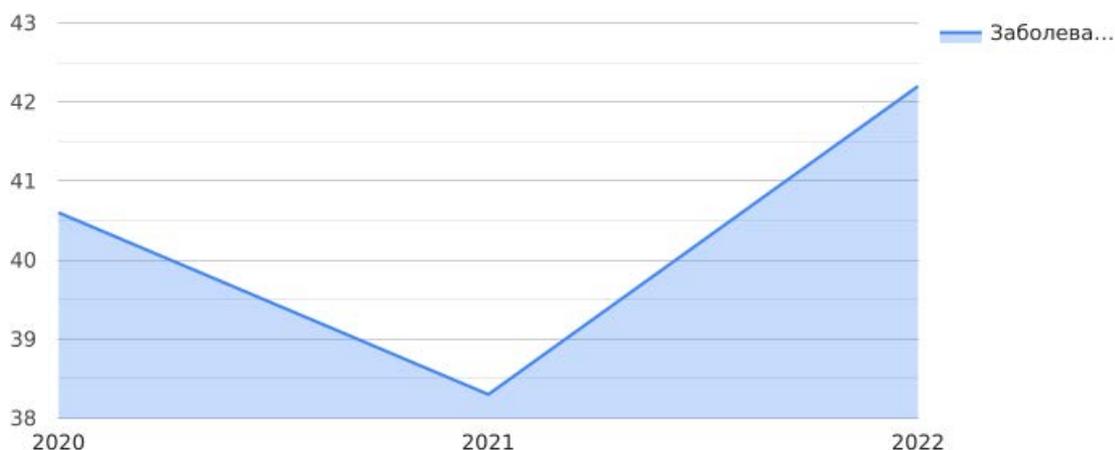


Рис. 1.

Примечание: Авторская разработка.

Анализ общей заболеваемости ЦВБ среди взрослого населения УР за период 2020–2022 годов демонстрирует восходящую тенденцию (Рис. 1.). Наименьший уровень заболеваемости был зафиксирован в 2021 году и составил 38,3 случая на 1000 населения, что на 5,67% ниже по сравнению с показателями 2020 года (40,6 случая на 1000 населения). Однако в 2022 году уровень заболеваемости вновь возрос, достигнув 42,2 случая на 1000 населения, что на 9,24% выше, чем в предыдущем году.

Данные результаты указывают на наличие нестабильности в динамике заболеваемости ЦВБ, предполагая влияние как временных, так и долгосрочных факторов риска. [1-3].

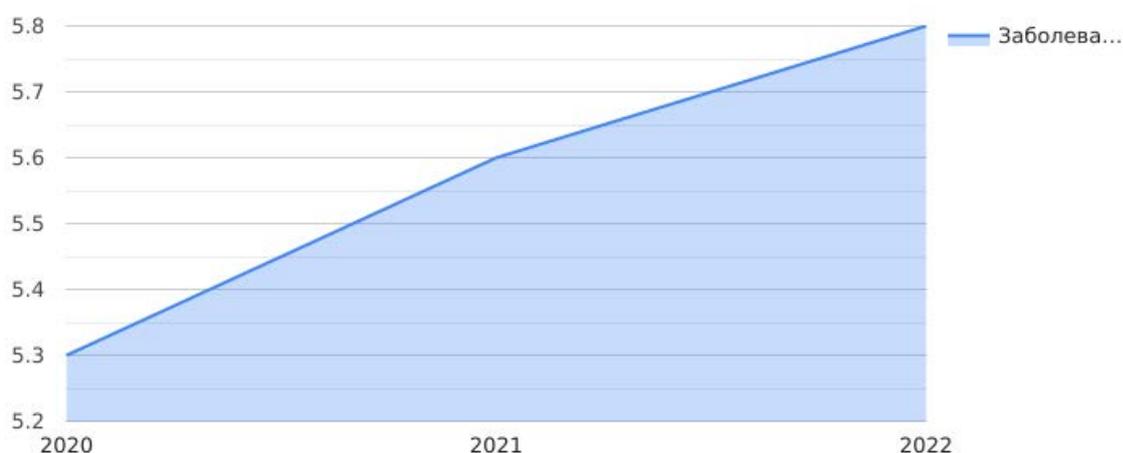


Рис. 2.

Примечание: Авторская разработка

Интересно отметить, что среди общей заболеваемости ЦВБ особенно выделяется заболеваемость острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК), демонстрируя устойчивую восходящую тенденцию (Рис. 2.). В 2020 году заболеваемость ОНМК составляла 5,3 случая на 1000 населения, однако уже в 2021 году она возросла на 5,36%, достигнув 5,6 случая на 1000 населения. В 2022 году эта тенденция сохраняется, и показатель заболеваемости увеличивается еще на 3,45%, составив 5,8 случая на 1000 населения [1-3].

Рост заболеваемости ОНМК свидетельствует о необходимости усиленного внимания к профилактике и лечению острых цереброваскулярных заболеваний, поскольку именно они вносят значительный вклад в общую смертность и инвалидность взрослого населения.

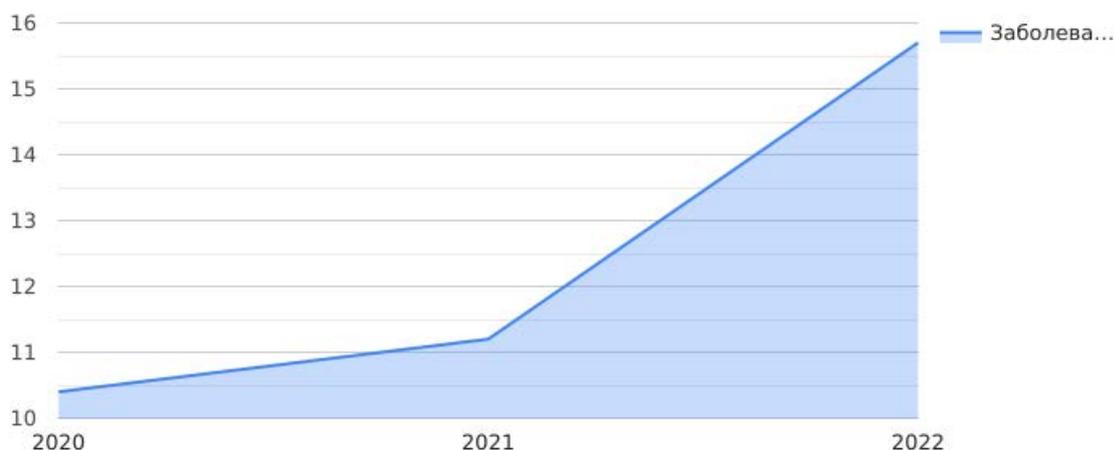


Рис. 3.

Примечание: Авторская разработка

Исследование первичной заболеваемости ЦВБ в УР за период 2020–2022 годов выявило восходящую тенденцию (Рис. 3.). В 2020 году показатель первичной заболеваемости составил 10,4 случая на 1000 населения, тогда как в 2021 году он увеличился на 7,14%, достигнув 11,2 случая на 1000 населения. В 2022 году темпы роста возросли ещё больше: заболеваемость увеличилась на 28,66% и достигла 15,7 случая на 1000 населения. Выявленный резкий рост в 2022 году свидетельствует о необходимости системных профилактических мер, направленных на снижение первичной заболеваемости, включая улучшение охвата скрининговыми программами, обучение населения по вопросам здорового образа жизни и контроль факторов риска.

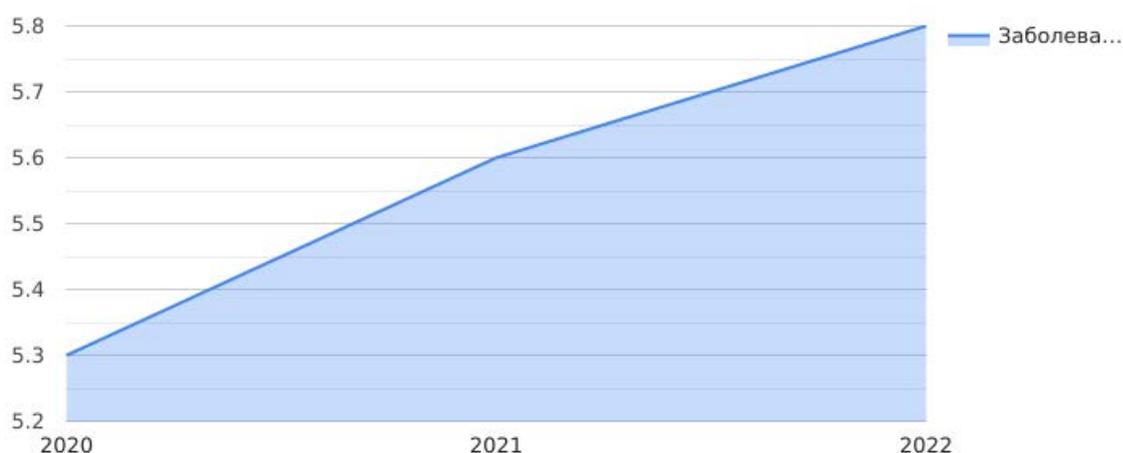


Рис. 4.

Примечание: Авторская разработка.

Интересно отметить, что среди первичной заболеваемости ЦВБ также выделяется заболеваемость ОНМК, демонстрируя идентичную восходящую тенденцию (Рис. 4.). В 2020 году заболеваемость ОНМК составляла 5,3 случая на 1000 населения, однако уже в 2021 году она стала выше на 5,36%, достигнув 5,6 случая на 1000 населения. В 2022 году эта тенденция сохраняется, и показатель заболеваемости увеличился еще на 3,45%, составив 5,8 случая на 1000 населения [1-3].

Рост первичной заболеваемости ОНМК свидетельствует о высоком уровне воздействия факторов риска, таких как гипертония, курение, диабет и другие хронические заболевания, особенно среди взрослого населения. ОНМК вносит существенный вклад в общую смертность и инвалидность, что делает необходимым усиление профилактических и терапевтических мероприятий в отношении этого заболевания. Полученные данные подтверждают необходимость активной работы по снижению влияния факторов риска, включая развитие программ скрининга, повышение доступности ранней диагностики, а также профилактическое обучение населения управлению здоровьем.

Вывод. Обобщая результаты исследования, можно сделать вывод о том, что динамика заболеваемости ЦВБ среди взрослого населения УР за период с 2020 по 2022 год характеризуется преимущественно восходящим трендом. Несмотря на некоторое снижение общего уровня заболеваемости в 2021 году, в 2022 году наблюдается рост на 9,24%, что указывает на нестабильность ситуации.

Рост заболеваемости ЦВБ подчёркивает актуальность данной проблемы и необходимость тщательного анализа факторов, влияющих на эти колебания. Среди них можно выделить как временные, так и долгосрочные факторы риска.

Особое внимание следует уделить ОНМК, которое демонстрирует стабильный рост как в общей, так и в первичной заболеваемости. Динамика этого показателя подчёркивает высокую значимость данного заболевания, которое вносит значительный вклад в структуру смертности и инвалидности взрослого населения.

Особенно примечательна динамика первичной заболеваемости ЦВБ: в 2022 году её показатели резко возросли на 28,66%, что может свидетельствовать о недостаточной эффективности существующих профилактических программ. Этот рост подчёркивает необходимость переоценки существующих методов профилактики и разработки дополнительных мер для снижения заболеваемости и минимизации последствий острого нарушения мозгового кровообращения.

На основе полученных данных рекомендуется пересмотреть и расширить программы профилактики и ранней диагностики цереброваскулярных болезней. Усиление скрининговых мероприятий по выявлению факторов риска, таких как артериальная гипертензия, сахарный диабет и другие хронические заболевания, может способствовать снижению заболеваемости.

Также важно проводить образовательные и информационные кампании для повышения осведомлённости населения о факторах риска и способах профилактики цереброваскулярных болезней. Пропаганда здорового образа жизни, включая отказ от курения, контроль артериального давления и повышение

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

физической активности, поможет снизить воздействие факторов риска и стабилизировать показатели заболеваемости.

Кроме того, необходимо создать специализированные центры реабилитации и поддерживающего лечения пациентов, перенёсших ОНМК. Эти центры будут оказывать поддержку в восстановлении здоровья пациентов, снижая вероятность повторных инсультов и других осложнений.

Для более эффективного проведения профилактических мероприятий целесообразно наладить межведомственное взаимодействие. Привлечение к работе образовательных учреждений, работодателей и общественных организаций позволит шире распространять информацию о профилактике и стимулировать население к соблюдению принципов здорового образа жизни.

Библиографический список.

1. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2020 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: gmias.udmmed.ru (Дата обращения: 05.11.2024).

2. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2021 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: gmias.udmmed.ru (Дата обращения: 05.11.2024).

3. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2022 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: gmias.udmmed.ru (Дата обращения: 05.11.2024).

4. Шастин А.С., Панов В.Г., Газимова В.Г., Ярушин С.В., Малых О. Л. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫМИ БОЛЕЗНЯМИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В 2020-2021 ГОДАХ / А.С. Шастин, В.Г. Панов, В.Г. Газимова, С.В. Ярушин // Медицина труда и экология человека. 2024. №1. . [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zabolevaemost-vzroslogo-naseleniya->
Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

trudosposobnogo-vozrasta-tserebrovaskulyarnymi-boleznyami-v-rossiyskoy-federatsii-v-period (Дата обращения: 05.11.2024).

5. Шабардин А.М., Попов А.В., Ваньков Д.В., Башенина Е.Л. Заболеваемость, смертность от болезней системы кровообращения взрослого населения городской и сельской местности / А. М. Шабардин, А. В. Попов, Д. В. Ваньков, Е. Л. Башенина // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2024. – № 1. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_64898395_13724038.pdf (Дата обращения: 05.11.2024).

6. Полонская, А.А., Горшунова Ю.С., Толмачев Д.А. Сердечно-сосудистые заболевания как медико-социальная проблема / А.А. Полонская, Ю.С. Горшунова, Д.А. Толмачев // Modern Science. – 2021. – № 12-2. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_47374329_48612496.pdf (Дата обращения: 05.11.2024).

7. Шагитова, В. А., Ясавиева Э. М., Толмачев Д. А. Влияние образа жизни на здоровье человека / В. А. Шагитова, Э. М. Ясавиева, Д. А. Толмачев // Modern Science. – 2019. – № 12-4. – [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: https://www.elibrary.ru/download/elibrary_41747192_54841744.pdf (Дата обращения: 05.11.2024).

Оригинальность 76%

