

УДК 61

***АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАКОМ ШЕЙКИ МАТКИ В
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА 2019-2021 ГГ.***

Будылина В.И.

студент 4 курс, факультет “лечебный”

Ижевская государственная медицинская академия

Россия, г. Ижевск

Толмачев Д.А.

Доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия

Россия, г. Ижевск

Аннотация

Рак шейки матки является одним из наиболее распространенных видов рака среди женщин во всем мире. В России, согласно статистике, рак шейки матки по распространённости занимает пятое место в популяции и четвёртое место — среди женщин. В данной статье приводится статистика заболеваемости, проанализирована динамика заболеваемости раком шейки матки в Удмуртской Республике в период за 2019-2021 гг. с целью статистического анализа и создания рекомендаций по данной патологии.

Ключевые слова: Рак шейки матки, заболеваемость, динамика, Удмуртская Республика, новообразования.

***ANALYSIS OF THE DYNAMICS OF THE INCIDENCE OF CERVICAL
CANCER IN THE UDMURT REPUBLIC IN 2019-2021.***

Budylyna V.I.

4th year student, faculty of “medical”

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Annotation

Cervical cancer is one of the most common cancers among women worldwide. In Russia, according to statistics, cervical cancer is the fifth most common in the population and the fourth most common among women. This article provides morbidity statistics, analyzes the dynamics of the incidence of cervical cancer in the Udmurt Republic in the period 2019-2021 in order to statistically analyze and create recommendations for this pathology.

Keywords: Cervical cancer, incidence, dynamics, Udmurt Republic, neoplasms.

Введение:

Рак шейки матки является одним из самых частых онкологических заболеваний у женщин. В последнее время отмечается тенденция его роста у женщин в возрасте моложе 35 лет. За последние 10 лет в Удмуртской Республике количество больных увеличилось в два раза. В настоящее время доказано ведущая роль вирусов папилломы человека в развитии этого вида рака. Поражая вследствие оболочку шейки матки, вирус вызывает тяжёлую дисплазию, на фоне которой развивается рак шейки матки. Вирус папилломы человека передаётся половым путём, пик заболеваемости вирусом папилломы человека приходится на женщин до 35 лет. То есть период активной сексуальной жизни этот процесс занимает несколько лет, поэтому очень важно выявить заболевание на раннем этапе. [1]

Цель исследования – Изучить показатели первичной заболеваемости новообразованиями и общей заболеваемости злокачественными

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

новообразованиями населения Удмуртской Республики от рака шейки матки за период с 2019 по 2021 гг.

Задачи исследования:

1. Изучить теоретический материал для работы по данной теме;
2. Изучить полученные данные о раке шейки матки за период с 2019 по 2021 гг. от первичной заболеваемости новообразованиями и общей заболеваемости злокачественными новообразованиями у населения Удмуртской республики;
3. Провести анализ собранного материала;
4. Сделать выводы о динамике показателей рака шейки матки за период с 2019 по 2021 гг. от первичной заболеваемости новообразованиями и общей заболеваемости злокачественными новообразованиями у населения Удмуртской республики;

Материалы и методы:

Для исследования использовалась статистическая информация, медицинские заключения и эпидемиологические данные. Проанализированы количество случаев рака шейки матки и сведения о различных категориях пациентов, в том числе возрастных группах.

Результаты исследования:

Злокачественные новообразования в структуре заболеваемости хронической неинфекционной патологией населения, как Удмуртской Республики (УР), так и Российской Федерации (РФ) занимают второе место, уступая лишь сердечно-сосудистым заболеваниям. В 2020 году смертность от данной патологии составила 13,8% или 19,5 на 1000.населения (в 2019г.-19,6 на 1000нас.). Первичная заболеваемость новообразованиями в 2020 г. Составила 1174,8 на 100тыс. населения (в 2019г.-1345,0 на 100тыс. нас.).

Одним из злокачественных новообразований является рак шейки матки, который диагностируется в возрасте 35–45 лет, но он все чаще встречается и в 27–30 лет.

Установлено, что ЗНО органов женской половой сферы в УР выявлялись реже, чем в РФ, но оба показателя характеризовались постепенным ростом их уровня. Заболеваемость раком шейки матки увеличилась- с 13,3 до 21,5 и 17,6 до 22,3 соответственно. Темпы роста составили по УР 158,2% и 162,3%, по РФ 138,1% и 127,0% соответственно.

В Удмуртии в 2020 году показатель заболеваниями злокачественными новообразованиями, в сравнении с 2019 годом снизился на 8,8% и составил 399,9 на 100 тыс. населения (в 2019г.-438,7).

Процент злокачественных новообразований шейки матки составил 2,30 %.

Первичная заболеваемость новообразованиями в 2021 г. составила 1150,8 на 100тыс. населения, что на уровне 2020года (2020г.-1174,8 на 100 тыс. нас.).

В целом по Удмуртии показатель в 2021 году увеличился в 6,8% и составил 429,5 на 100 тыс. населения.

В 2022 г. смертность от данной патологии составила 15,4% или 18,9 на 10 тыс. населения (в 2021 г. - 19,2 на 10 тыс. нас.). Первичная заболеваемость новообразованиями снизилась и составила 961,7 на 100 тыс. населения.

Общая заболеваемость злокачественными новообразованиями и заболеванием раком шейки представлена в таблице №1. [3,4,5]

Таблица 1. Сравнительная таблица по заболеваемости раком шейки матки относительно всех новообразований в Удмуртии за 2020-2022 гг. (на 100 тыс. населения)

Годы/заболеваемость	2019	2020	2021	Темп прироста
Первичная заболеваемость новообразованиями	1345,0	1174,8	1150,8	-14.43
Заболеваемость злокачественными новообразованиями	438,7	399,9	429,5	-2.09
Рак шейки матки	10,09	9,19	9,32	-7.63

В таблице №1 можно отметить, что с 2019 года по 2020 год отмечается снижение больных раком шейки матки. Так же, сравнивая период с 2020 года по 2021 год, отмечается тенденция к уменьшению заболеваемости. Таким образом, рост заболеваемости раком шейки матки с каждым годом снижается, Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

это говорит о том, что лечение, диагностика и профилактика движется в сторону совершенствования.

Выводы

1. В Удмуртии с каждым годом наблюдается тенденция к уменьшению первичной заболеваемости новообразованиями, что говорит о своевременном диагностировании и периодическом мониторинге новообразований.

2. В результате проведенного анализа, на основании данных Государственных докладов о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики, установлено, что первичная заболеваемость новообразованиями Удмуртской Республики от злокачественных новообразований за период с 2019 по 2021 гг. уменьшилось, уровень заболеваемости злокачественными новообразованиями также уменьшается.

3. Снижение заболеваемости раком шейки матки свидетельствует о том, что пациенты используют профилактику, применение своевременной диагностики позволяет выявить и назначить необходимое лечение.

4. Рекомендациями для профилактики от данного заболевания является:

- Вакцинация против ВПЧ. Вакцина наиболее эффективна, если ее вводят до начала половой жизни, но рекомендуется также для женщин до 26 лет, а в некоторых случаях и до 45 лет.

- Регулярные гинекологические осмотры

- Пап-тест (цитология): Рекомендуется проходить Пап-тест каждые три года с 21 года или каждые пять лет в сочетании с тестированием на ВПЧ для женщин старше 30 лет.

- Обследование на ВПЧ: Тестирование на наличие вируса может помочь выявить предраковые изменения.

- Здоровый образ жизни

- Отказ от курения: Курение увеличивает риск развития рака шейки матки, поэтому отказ от этой привычки может снизить риск.

-Здоровое питание: Употребление разнообразной пищи, богатой витаминами и минералами, особенно фруктов и овощей, может поддержать иммунную систему.

- Физическая активность: Регулярные физические упражнения помогают поддерживать здоровье и могут снизить риск различных заболеваний.

- **Безопасный секс**

- Использование презервативов: Презервативы могут снизить риск передачи ВПЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

- Ограничение числа половых партнеров: Это также может помочь снизить риск заражения ВПЧ.

- **Образование и информированность**

- Информированность о рисках: Знание факторов риска и симптомов рака шейки матки может помочь в раннем выявлении проблемы.

-Обсуждение с врачом: Если есть вопросы или опасения по поводу своего здоровья, не стесняться обсуждать их с медицинским работником.

- **Мониторинг здоровья**

-Следить за симптомами: Обращать внимание на любые изменения в менструальном цикле, аномальные кровотечения или другие необычные симптомы и сообщать об этом врачу. [6]

Библиографический список

1. Беглярзаде С.А. Перспективы комплексного скрининга и терапии рака шейки матки // Университетская медицина Урала . - 2024 . - №1. - С. 41-45.
2. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2020 году»

- [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:18.rosпотребнадзор.ru
(Дата обращения: 26.10.2024)
3. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2021 году» [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:18.rosпотребнадзор.ru
(Дата обращения: 26.10.2024)
4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году» [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:18.rosпотребнадзор.ru
(Дата обращения: 26.10.2024)
5. Кудрина Е.А., Чураков И.В. Популяционная характеристика ведущих злокачественных новообразований у населения Удмуртской Республики // Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. - 2019. - №4. - С. 204-220.
6. Единая база частной системы здравоохранения Statprivat [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://statprivat.ru/> (Дата обращения: 18.10.2024)

Оригинальность 75%