

УДК 617.54-001.4

## ***ТРАВМЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ИХ ОСЛОЖНЕНИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ***

***Стяжкина С.Н.***

*д.м.н., профессор кафедры факультетской хирургии,  
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,  
Ижевск, Россия*

***Кузьмина Ю.А.***

*студент,  
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,  
Ижевск, Россия*

***Петрова Д.А.***

*студент,  
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,  
Ижевск, Россия*

**Аннотация.** Травмы грудной клетки занимают значительное место в современной травматологии, представляя собой одну из ведущих причин инвалидности и смертности среди пострадавших. Данное исследование направлено на изучение распространенности и обстоятельств получения травм грудной клетки, а также связанных с ними осложнений и методов лечения. Анализ проведен на базе торакального отделения БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР» в Ижевске, где были исследованы данные 806 пациентов, из которых у 340 был поставлен диагноз травмы грудной клетки. В результате исследования установлено, что наиболее распространены закрытые травмы грудной клетки, часто сопровождающиеся переломами ребер и пневмотораксом. Основная часть пострадавших — мужчины в возрасте от 25 до 29 лет, что связано с образом жизни и физической активностью. Проведенный анализ показал, что торакоцентез является основным методом лечения осложнений, таких как

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

пневмоторакс и гемоторакс, в то время как более инвазивные процедуры, такие как торакотомия и торакоскопия, применялись в меньшем числе случаев.

**Ключевые слова:** грудная клетка, травмы, лечение, пневмоторакс, гемоторакс, клиническая практика, статистический анализ.

## ***CHEST INJURIES AND THEIR COMPLICATIONS IN CLINICAL PRACTICE***

***Styazhkina S.N.***

*Doctor of Medical Sciences,*

*Professor of the Department of Faculty Surgery,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Kuzmina Yu.A.,***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Petrova D.A.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Annotation.** Chest injuries occupy a significant place in modern traumatology, representing one of the leading causes of disability and mortality among victims. This study aims to investigate the prevalence and circumstances of chest injuries, as well as the associated complications and treatment methods. The analysis was conducted based on the thoracic department of the State Healthcare Institution of the Udmurt Republic 'City Clinical Hospital No. 9 of the Ministry of Health of the Udmurt Republic' in Izhevsk, where data from 806 patients were examined, 340 of whom were diagnosed with chest injuries. The study found that closed chest injuries are the most common, often accompanied by rib fractures and pneumothorax. The majority

of the injured are men aged 25 to 29, which is related to lifestyle and physical activity. The analysis indicated that thoracentesis is the primary treatment method for complications such as pneumothorax and hemothorax, while more invasive procedures, such as thoracotomy and thoracoscopy, were used less frequently.

**Key words:** chest, Injuries, treatment, pneumothorax, hemothorax, clinical practice, statistical analysis.

**Актуальность.** Актуальность исследования травм грудной клетки в современной медицине очевидна ввиду их высокой частоты, тяжести и значительных последствий для здоровья пациентов. По данным Всемирной организации здравоохранения, травмы грудной клетки занимают одно из ведущих мест среди причин временной и стойкой нетрудоспособности, а также являются третьей по частоте причиной летальных исходов (35-40%) среди всех видов травматических повреждений, уступая лишь черепно-мозговым и множественным травмам. Особенно высока летальность при сочетанных травмах, когда повреждения грудной клетки сопровождаются травмами других жизненно важных органов и систем [1, 2, 3].

Особенно актуальна проблема закрытых травм грудной клетки, которые часто сопровождаются скрытыми повреждениями жизненно важных органов — легких, сердца, крупных сосудов. Эти повреждения могут не проявляться сразу, что существенно затрудняет их диагностику на догоспитальном этапе и повышает риск развития угрожающих жизни осложнений, таких как напряженный пневмоторакс, массивный гемоторакс, травматическая асфиксия и кардиопульмональный шок. Вовремя не оказанная помощь при этих состояниях значительно увеличивает риск смертельного исхода [4, 5, 6].

За последние десятилетия наблюдается рост числа травм грудной клетки, что связано с интенсивной урбанизацией, увеличением транспортного потока и ростом уровня бытового и производственного травматизма. В этой связи особую актуальность приобретают вопросы своевременной диагностики и

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

адекватного лечения таких травм, так как скорость и точность определения характера повреждений и их осложнений напрямую влияют на прогноз и исход заболевания. Важной задачей остается разработка и внедрение менее инвазивных и более эффективных методов диагностики и лечения, что может сократить количество осложнений, уменьшить уровень смертности и сократить сроки пребывания пациентов в стационаре.

Травмы грудной клетки имеют особую значимость с учетом их воздействия на такие важные системы организма, как респираторная и сердечно-сосудистая. Повреждения ребер и легочной ткани часто приводят к дыхательной недостаточности, а травмы крупных сосудов могут вызвать массивные кровоизлияния, что требует незамедлительного хирургического вмешательства [7, 8, 9]. Несмотря на прогресс в диагностике и лечении, показатели смертности и частоты осложнений при тяжелых травмах грудной клетки остаются высокими, что подчеркивает необходимость дальнейшего совершенствования лечебных протоколов и методов интенсивной терапии [10].

Таким образом, комплексное изучение травм грудной клетки, их осложнений, факторов риска и современных методов лечения остается одной из ключевых задач современной медицины. Проведение таких исследований позволит не только улучшить тактику ведения пациентов с повреждениями грудной клетки, но и повысить качество медицинской помощи за счет более точной диагностики и оптимизации лечебных мероприятий, что в конечном итоге снизит летальность и улучшит прогноз пациентов.

**Цель.** Исследование распространенности, факторов риска и осложнений травм грудной клетки, а также анализ методов диагностики и лечения на базе торакального отделения БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР» в Ижевске.

**Материалы и методы.** Работа выполнена на базе БУЗ УР «ГКБ №9 МЗ УР» в Ижевске. Источником информации для исследования послужили истории болезней пациентов, амбулаторные карты и первичная медицинская документация данного учреждения. Для анализа использовались данные 806 Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

пациентов, из которых 340 были диагностированы с травмами грудной клетки, что позволило оценить распространенность травм, факторы риска и осложнения, а также методы диагностики и лечения, применяемые в отделении.

**Полученные результаты.** Исследование включало анализ 806 пациентов, из которых 340 (42,2%) имели травмы грудной клетки. Этот показатель свидетельствует о значительной распространенности данного вида травм, что согласуется с мировыми данными о высокой частоте подобных травматических повреждений. Особенно важно отметить, что травмы грудной клетки, особенно закрытые, представляют собой сложную диагностическую задачу на догоспитальном этапе из-за возможных скрытых повреждений внутренних органов, что требует высокой клинической настороженности и соответствующих методов визуализации.

Мужчины составили подавляющее большинство пациентов (83,5%). Этот результат соответствует общей мировой тенденции, согласно которой мужчины более подвержены рискам травматизма из-за более активного образа жизни, физической работы и участия в опасных видах деятельности, таких как строительство, транспорт и спорт. Кроме того, такие профессии, как водители, строители, а также увлечение экстремальными видами спорта могут способствовать повышению риска получения травм. Более низкий уровень травматизма среди женщин (16,5%) может быть связан с менее рискованной социальной и трудовой активностью. Однако среди женщин старше 70 лет наблюдается значительный рост частоты травм, что подчеркивает важность профилактики падений и других травматических ситуаций у пожилых людей.

Анализ возрастных групп показал, что средний возраст пациентов составил 45,7 лет. Наиболее уязвимыми оказались мужчины в возрасте 25–29 лет, что может быть связано с пиком физической активности в этой возрастной группе. Для женщин наиболее уязвимыми оказались возрастные группы 30–34 и 40–44 лет, а также лица старше 70 лет. Возрастная уязвимость женщин старшего возраста может быть связана с ослаблением костной ткани и

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

повышенной склонностью к остеопорозу, что увеличивает риск переломов ребер при травмах грудной клетки. Эти данные подтверждают необходимость разработки возрастных стратегий профилактики травматизма.

Сезонные колебания частоты травм являются важным аспектом, который был выявлен в ходе исследования. Пик травматизма пришелся на июль, что связано с увеличением физической активности, частотой дорожно-транспортных происшествий и активным отдыхом в летний период. Летний период традиционно ассоциируется с большим числом травм, связанных с активным отдыхом, путешествиями, спортом и использованием транспортных средств. Снижение травматизма в августе можно объяснить завершением летних отпусков и снижением активности населения. Эти сезонные колебания подчеркивают необходимость усиления профилактических мер именно в летние месяцы, особенно среди активных групп населения.

Влияние алкогольного опьянения на травматизм также требует внимания. Около 25,9% пациентов на момент получения травмы находились в состоянии алкогольного опьянения. Этот результат указывает на прямую связь между употреблением алкоголя и повышенным риском травм. Алкоголь ослабляет координацию движений, снижает реакцию и способность адекватно оценивать опасные ситуации, что повышает вероятность несчастных случаев. Такие данные подтверждают необходимость проведения социальных кампаний, направленных на снижение уровня употребления алкоголя и информирование о его влиянии на травматизм.

Географическое распределение пациентов показывает, что 86,2% пострадавших проживают в городских условиях, что связано с более высокой плотностью населения и большей вероятностью участия в дорожно-транспортных происшествиях, а также бытовых и производственных травмах. Напротив, лишь 13,8% пациентов были из сельской местности, что может свидетельствовать как о меньшей подверженности травмам, так и о возможных затруднениях в доступе к медицинской помощи для сельских жителей. Этот

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

дисбаланс также может быть связан с тем, что городская среда предоставляет больше возможностей для потенциально травмоопасных ситуаций.

Типы травм и осложнения также дают важную информацию о клинической картине. Закрытые травмы грудной клетки составили 38,8% всех случаев. Важным моментом является высокая частота переломов ребер — 52,3%, что является одним из наиболее частых последствий травм грудной клетки. Переломы ребер сопровождаются значительным риском развития пневмоторакса, который был выявлен у 47,1% пациентов, а также гемоторакса — у 19,1%. Это подтверждает, что закрытые травмы могут быть крайне опасными и требуют тщательной диагностики и наблюдения, поскольку эти осложнения могут быть жизнеугрожающими.

Методы лечения выявили, что торакоцентез является основным методом вмешательства, применяемым в 78,7% случаев. Этот метод позволяет эффективно лечить такие осложнения, как пневмоторакс и гемоторакс, с минимальной инвазивностью. Применение торакоцентеза снижает необходимость более сложных процедур, таких как торакотомия или торакоскопия, которые использовались лишь в 21,3% случаев, что свидетельствует о их применении в более тяжелых и сложных случаях.

Таким образом, травмы грудной клетки встречаются часто и представляют серьёзную угрозу для здоровья, особенно у мужчин в активном возрасте и пожилых. Основные осложнения, такие как пневмоторакс и гемоторакс, требуют тщательной диагностики и своевременного лечения. Применение малоинвазивных методов, таких как торакоцентез, оказалось эффективным в большинстве случаев. Полученные данные подчеркивают необходимость усиления профилактики травм, особенно в летние месяцы и среди лиц, употребляющих алкоголь, для снижения травматизма и улучшения исходов лечения.

**Библиографический список:**

1. Жестков, К.Г., Барский, Б.В., Воскресенский, О.В. Мини-инвазивная хирургия в лечении флотирующих переломов ребер / К.Г. Жестков, Б.В. Барский, О.В. Воскресенский // Тихоокеанский медицинский журнал. – 2006. – № 1. – С. 62-65.
2. Бисенков, Л.Н., Кочергаев, О.В. Диагностика и лечение ушибов легких при закрытых сочетанных травмах груди / Л.Н. Бисенков, О.В. Кочергаев // Грудная и сердечно-сосудистая хирургия. – 1998. – № 3. – С. 43-47.
3. Цыбуляк, Г.Н. Частная хирургия механических повреждений / Г.Н. Цыбуляк. – СПб.: Гиппократ, 2011. – 571 с.
4. Дегтярев, О.Л., Саркисян, В.А., Турбин, М.В. Хирургия отдаленных последствий травмы груди / О.Л. Дегтярев, В.А. Саркисян, М.В. Турбин // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 6.
5. Войновский, А.Е., Шабалин, А.Ю. Метод стабилизации грудной клетки при повреждениях груди с нарушением каркасной функции стержневым аппаратом внешней фиксации / А.Е. Войновский, А.Ю. Шабалин // Вестник Национального медико-хирургического центра им. Н.И. Пирогова. – 2012. – Т. 7, № 3. – С. 28-32.
6. Стяжкина, С.Н., Черепанова, Ю.А., Хайруллин, А.А. [и др.] Особенности дисплазии соединительной ткани у пациентов хирургического профиля / С.Н. Стяжкина, Ю.А. Черепанова, А.А. Хайруллин [и др.] // Таврический медико-биологический вестник. – 2024. – Т. 27, № 1. – С. 61-66.
7. Стяжкина, С.Н., Сыркина, Н.В., Торопова, Д.С., Грязева, А.С., Малыгин, А.Л. Патология грудной клетки и брюшной полости, связанные с дорожно-транспортными происшествиями / С.Н. Стяжкина, Н.В. Сыркина, Д.С. Торопова, А.С. Грязева, А.Л. Малыгин // Наука, техника и образование. – 2015. – № 12 (18).
8. Корнилов, Н.В. Травматология и ортопедия: учебник / Н.В. Корнилов; под ред. Н.В. Корнилова. – 3-е изд., доп. и перераб. – 2011. – 592 с.

9. Балакшин Н.Н., Блинов С.А., Бурухина Е.И., Владимиров С.А. Сестринское дело в травматологии. Ростов н/Д., 2006; 320 с.

10. Гринцов, А.Г., Куницкий, Ю.Л., Христуленко, А.А. Особенности клиники и диагностики при сочетанной травме груди и живота / А.Г. Гринцов, Ю.Л. Куницкий, А.А. Христуленко // Травма. – 2012. – Т. 13. – № 4. – С. 154-155.

*Оригинальность 84%*