

УДК 616.8

***ДИНАМИКА ОБЩЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ
БОЛЕЗНЯМИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА
2019-2022 ГГ.***

Сабеев Э.О.,

Студент педиатрического факультета,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Филимонов Р.В.,

студент педиатрического факультета,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.,

д.м.н., доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Аннотация. В статье проводится анализ динамики заболеваемости и смертности от болезней нервной системы среди населения Удмуртской Республики за период с 2020 по 2023 годы. Исследование основано на статистических данных государственных отчетов и сборников по заболеваемости. С помощью статистических методов и графического анализа выявлены основные тенденции и изменения в показателях заболеваемости и смертности. По результатам исследования рассмотрены факторы, способствующие изменениям, и предложены меры по улучшению ситуации в сфере здравоохранения. Полученные результаты могут быть полезны для разработки региональных программ по профилактике и лечению заболеваний нервной системы.

Ключевые слова: Удмуртская Республика, болезни нервной системы, заболеваемость, смертность, профилактика.

***DYNAMICS OF OVERALL DISEASE MORBIDITY AND MORTALITY
NERVOUS SYSTEM IN THE UDMURT REPUBLIC FOR 2019-2022.***

Sabaev E.O.,

Student of the Pediatric Faculty,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Filimonov R.V.,

Student of the Pediatric Faculty,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.,

MD, Associate Professor of the Department of Public Health and Public Health,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. The article analyzes the dynamics of morbidity and mortality from diseases of the nervous system among the population of the Udmurt Republic for the period from 2020 to 2023 years. The study is based on statistical data from government reports and compilations on the incidence of HIV. Statistical methods and graphical analysis were used to identify the main trends and changes in morbidity and mortality rates. Based on the results of the study, factors contributing to changes are considered and measures to improve the situation in the healthcare sector are proposed. The results obtained can be useful for developing regional programs for the prevention and treatment of diseases of the nervous system.

Key words: Udmurt Republic, diseases of the nervous system, morbidity, mortality, prevention.

Актуальность. Болезни нервной системы являются одной из ключевых проблем современного здравоохранения, оказывая значительное влияние на Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

качество и продолжительность жизни населения. Эти заболевания часто приводят к инвалидности и становятся причиной высокой смертности, что делает их приоритетом для медицинского и социального сектора [6].

По данным Министерства здравоохранения, распространённость болезней нервной системы в России, включая Удмуртскую Республику, остаётся высокой, что может быть связано с ростом продолжительности жизни, изменениями в образе жизни и стрессовыми факторами.

В Удмуртской Республике, входящей в состав Приволжского федерального округа, болезни нервной системы также занимают важное место в структуре заболеваемости и смертности. Статистические отчёты последних лет свидетельствуют о росте уровня заболеваемости и смертности от этих недугов, что требует дополнительного анализа и принятия мер для улучшения ситуации.

Исследование динамики заболеваемости и смертности от болезней нервной системы в период с 2020 по 2023 год позволяет выявить основные тенденции и факторы, способствующие распространению этих заболеваний. Кроме того, оно позволяет оценить эффективность региональных программ профилактики и лечения.

Цель. Определить динамику заболеваемости и смертности от болезней нервной системы в Удмуртской Республике за период с 2020 по 2023 годы на основе статистических данных. На основании полученных результатов предложить рекомендации по улучшению профилактических и лечебных мероприятий для снижения уровня заболеваемости и смертности в регионе.

Материал и методы. В исследовании использованы данные статистических отчетов Министерства здравоохранения Удмуртской Республики за период с 2019 по 2022 год, включающие сведения о общей заболеваемости и смертности от болезней нервной системы. Также использованы данные государственных докладов о состоянии здоровья населения и сборников по общей заболеваемости в регионе.

Анализ данных проводился с использованием методов описательной статистики и графического анализа для выявления тенденций в динамике заболеваемости и смертности. Визуализация результатов выполнена в виде графиков, иллюстрирующих динамику заболеваемости и смертности по годам.

Полученные результаты. В результате анализа динамики заболеваемости и смертности от болезней нервной системы среди населения Удмуртской Республики за период с 2020 по 2023 годы выявлены следующие тенденции.

В 2020 году общая заболеваемость болезнями нервной системы составила 42,9 случая на 1000 населения, что на 20,37% меньше по сравнению с 2019 годом (54,0 случая на 1000 населения). Это снижение может быть связано с улучшением условий диагностики и лечения, а также с воздействием внешних факторов, таких как изменения в образе жизни населения. Интересно также отметить, что наибольшая заболеваемость в 2019 году, наблюдается среди подростков (15-17 лет) (115,3 случая на 1000 населения), в то время как самая меньшая заболеваемость наблюдается среди взрослых и составила всего 36,0 случаев на 1000 населения. Высокие показатели заболеваемости среди подростков могут быть связаны с интенсивными физиологическими и психоэмоциональными изменениями, происходящими в период взросления. Влияние стрессов, особенности учебного процесса и адаптация к социальным условиям могут способствовать росту заболеваемости [1-3, 7].

Смертность в 2020 году составила 54,1 (на 100 тыс. населения), что на 1,81% меньше, чем в 2019 году (55,1 на 100 тыс. населения). Причем наибольшая смертность наблюдалась среди женщин в 2020 году (60,9 на 100 тыс. населения), в то время как у мужчин она составила 46,1 (на 100 тыс. населения), что на 24,3% меньше, что может указывать на различия в доступности медицинской помощи, особенностях течения заболеваний или на большую уязвимость женщин к определённым типам заболеваний нервной системы [2, 3].

В 2021 году общая заболеваемость болезнями нервной системы составила 41,3 случая на 1000 населения, что на 3,73% меньше с предыдущим 2020 годом.

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

Наибольшая заболеваемость также чаще встречается среди подростков (107,2 случая на 1000 населения), а самая меньшая среди взрослого населения (26,2 случаев на 1000 населения). Среди подростков показатели общей заболеваемости уменьшились на 1,83%, а среди взрослых на 7,42%, что говорит о необходимости целенаправленных профилактических мер, направленных на поддержание психического и нервного здоровья подростков, включая программы по улучшению психологического климата в образовательных учреждениях и повышению осведомлённости о факторах риска. Снижение заболеваемости среди взрослого населения может указывать на успешные усилия в области диагностики и лечения заболеваний нервной системы. Однако низкий уровень заболеваемости среди взрослых также может свидетельствовать о недостаточном обращении за медицинской помощью, что требует дальнейшего изучения и повышения доступности медицинских услуг для этой возрастной группы [4].

Смертность в 2021 году составила 52,4 (на 100 тыс. населения), что на 3,14% меньше с предыдущим 2020 годом. Также важно отметить, что заболеваемость среди мужчин по сравнению с 2020 годом возросла на 2,95%, а среди женщин снизилась на 7,22%. Эти данные могут говорить о благоприятной нисходящей тенденции заболеваемости болезнями нервной системы [4].

В 2022 году общая заболеваемость болезнями нервной системы составила также 41,3 случая на 1000 населения, как и в 2021 году. Среди подростков наблюдается снижение заболеваемости на 2,99%, что может говорить о повышении осведомлённости о здоровье и более внимательном отношении к психическому состоянию в этой возрастной группе. Среди взрослых наблюдается рост заболеваемости на 4,73%, что может быть связано с увеличением стресса, изменениями в образе жизни, а также с ухудшением психоэмоционального состояния и социальной изоляцией [5].

Смертность в 2022 году составила 54,9 на 100 тыс. населения, что на 4,55% больше по сравнению с 2021 годом. Также наблюдается рост как среди мужчин,

так и среди женщин: на 2,86% и 5,83% соответственно, что может указывать на усиление негативных факторов, влияющих на здоровье населения [5].



Рис. 1. Общая заболеваемость болезнями нервной системы (на 1000 населения). Примечание: Авторская разработка.

Рисунок 1 демонстрирует изменение общей заболеваемости болезнями нервной системы на 1000 населения с 2019 по 2022 год. На графике видно, что в 2019 году заболеваемость была на уровне выше 54 случаев на 1000 населения, затем в 2020 году наблюдается резкое снижение примерно до 43 случаев на 1000 населения. В последующие два года (2021 и 2022) уровень заболеваемости стабилизировался и составил около 41–42 случаев на 1000 населения. Такое снижение, особенно заметное в 2020 году, может свидетельствовать о введении эффективных профилактических мер или улучшении качества медицинской помощи. Стабилизация на более низком уровне в последующие годы может указывать на закрепление положительной тенденции и стабилизацию уровня заболеваемости.

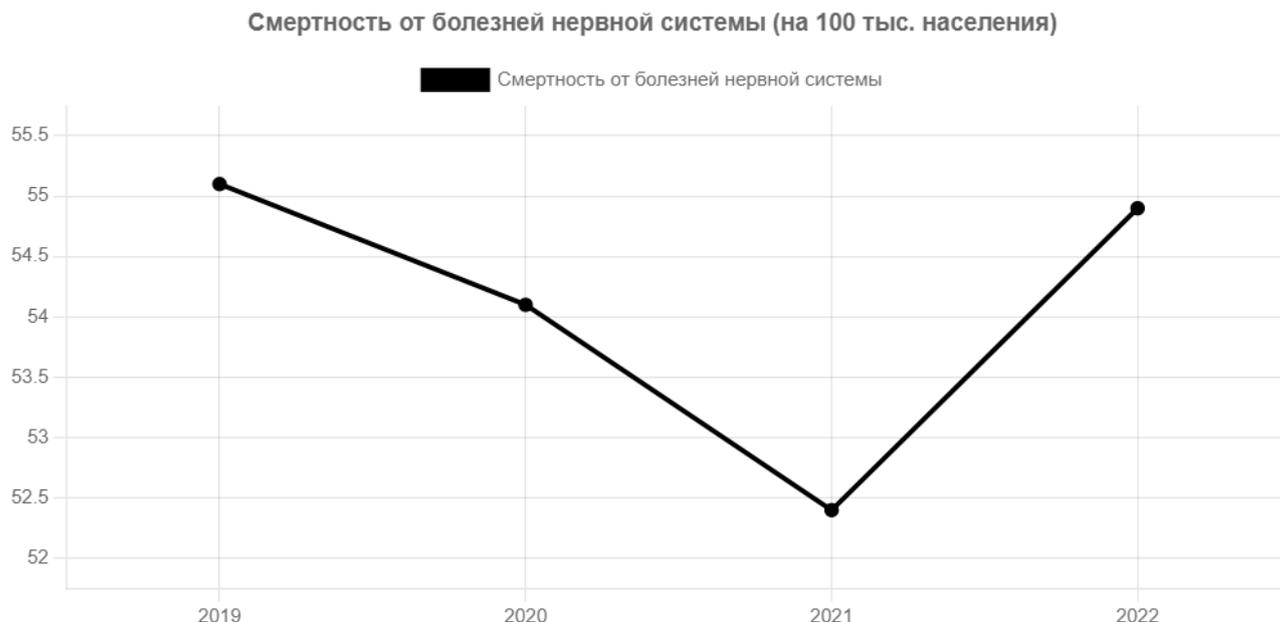


Рис. 2. Смертность от болезней нервной системы (на 100 тыс. населения)

Примечание: Авторская разработка.

Также анализ смертности по болезням нервной системы (Рис. 2.) показал, что в 2019 и 2020 годах наблюдается постепенное снижение смертности, с 55,1 случаев на 100 тыс. населения в 2019 году до примерно 54,1 случаев в 2020 году. В 2021 году показатель достигает минимума, опускаясь до 52,4 случаев на 100 тыс. населения.

Однако в 2022 году наблюдается резкий рост смертности, которая возвращается к уровню, близкому к показателям 2019 года (55,1 случаев на 100 тыс. населения). Такой резкий скачок может свидетельствовать о возможном ухудшении состояния здравоохранения, внешних факторах, влияющих на смертность, или изменениях в диагностике и учёте смертей, связанных с болезнями нервной системы.

Вывод. В результате анализа динамики заболеваемости и смертности от болезней нервной системы среди населения Удмуртской Республики за период с 2020 по 2022 годы выявлены следующие ключевые тенденции.

Общая заболеваемость с 2020 по 2022 год снизилась и стабилизировалась на уровне 41–42 случаев на 1000 населения. Снижение, особенно заметное в 2020

году, может свидетельствовать о более эффективных мерах диагностики, улучшении условий лечения или изменениях в образе жизни населения. Однако среди взрослых наблюдается рост заболеваемости в 2022 году, что может быть связано с увеличением стрессовых факторов и изменениями в социально-экономической ситуации.

Что касается смертности, с 2019 по 2021 год она демонстрировала тенденцию к снижению, достигнув минимального значения в 2021 году (52,4 случая на 100 тыс. населения). Однако в 2022 году произошел резкий рост смертности до уровня, близкого к показателям 2019 года. Это может указывать на ухудшение состояния системы здравоохранения или рост внешних факторов риска, таких как увеличение уровня стресса и недостаточная доступность медицинской помощи.

Для стабилизации и улучшения текущей ситуации необходимо внедрение комплексных профилактических мер и программ, направленных на поддержку и улучшение психического и физического здоровья населения. Важно усилить просветительские мероприятия, акцентируя внимание на факторах риска, связанных с заболеваниями нервной системы, и обучать население методам самоконтроля и управления стрессом. Рекомендуется развивать программы регулярного скрининга для раннего выявления и мониторинга состояния здоровья, особенно среди взрослого и подросткового населения. Увеличение доступности медицинской помощи, в том числе путем расширения телемедицинских услуг и мобильных бригад в удаленных районах, также является важным шагом. Важно поддерживать программы активного отдыха, создавая инфраструктуру для спортивных и культурных мероприятий, и поощрять работодателей к внедрению корпоративных инициатив, направленных на укрепление здоровья сотрудников. Дополнительно следует инвестировать в повышение квалификации медицинского персонала и улучшение условий труда в медицинских учреждениях для обеспечения качественного и своевременного лечения. В целях оценки эффективности введенных мер необходимо создать

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

систему мониторинга заболеваемости и смертности, позволяющую оперативно корректировать программы и адаптировать их к изменениям.

Библиографический список.

1. Бормотова Н.Д., Хайруллин Э.Г., Толмачев Д.А. Влияние стрессовых ситуаций на обострения хронических заболеваний у подростков / Н.Д. Бормотова, Э.Г. Хайруллин, Д.А. Толмачев // Дневник науки. 2023. № 12 (84). [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: https://dnevniknauki.ru/images/publications/2023/12/medicine/Bormotova_Khairullin_Tolmachev.pdf (Дата обращения: 16.10.2024).
2. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2019 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmiac.udmmed.ru (Дата обращения: 16.10.2024).
3. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2020 году [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmiac.udmmed.ru (Дата обращения: 16.10.2024).
4. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2021 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmiac.udmmed.ru (Дата обращения: 16.10.2024).
5. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2022 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rmiac.udmmed.ru (Дата обращения: 16.10.2024).
6. Штульман Д.Р., Левин О.С. Нервные болезни / Д.Р. Штульман, О.С. Левин // Учебник- Медицина 2000: 3с.
7. Ямаева Д.А., Хамизова Д.Р., Толмачев Д.А. Стресс и возможности его коррекции у студентов / Д.А. Ямаева, Д.Р. Хамизова, Д.А. Толмачев // Modern Science. 2021. № 10-2. С. 261-262. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47131208> (Дата обращения: 25.10.2024)

Оригинальность 81%