

УДК 61

***АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ БОЛЕЗНЯНЕЙ ГЛАЗА И ЕГО  
ПРИДАТКОВ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА 2020-2022 ГГ.***

***Мурзахметов Р.А.***

*Студент 4 курса лечебного факультета*

*Ижевская Государственная Медицинская Академия,*

*г. Ижевск Россия*

***Фролов А.А.***

*Студент 4 курса лечебного факультета*

*Ижевская Государственная Медицинская Академия,*

*г. Ижевск Россия*

***Толмачев Д.А.***

*Доцент кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение»,*

*Ижевская Государственная Медицинская Академия,*

*г. Ижевск Россия*

**Аннотация**

Заболевания глаз и их придатков имеют огромное значение, как для здоровья, так и для качества жизни человека. Современные реалии всё больше вовлекают в процессы любого вида деятельности работы за компьютером, или смартфоном, что непосредственно влияет на здоровье глаз. Поэтому важно отслеживать статистику заболевания глаз и его придатков, чтобы избежать, или уменьшить общий вредный фактор, воздействующий на глаза. В статье будет освещена заболеваемость глаза и его придатков в Удмуртской Республике за 2020 - 2022 гг. с целью проведения статистического анализа этого показателя и формулировки общих рекомендаций для дальнейшего снижения заболеваемости.

**Ключевые слова:** болезни глаза его придатков, статистика, динамика, заболеваемость, Удмуртская Республика.

***ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF DISEASES OF THE EYE AND ITS  
ADNESIRES IN THE WOODMURT REPUBLIC IN 2020-2022.***

***Murzachmetov R.A.***

*4th year student, faculty of “medical”*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

***Frolov A.A.***

*4th year student, faculty of “medical”*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.***

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract**

Diseases of the eyes and their appendages are of great importance for both health and quality of life of a person. Modern realities increasingly involve in the processes of any type of activity work on a computer or phone, which directly affects eye health. Therefore, it is important to track the statistics of diseases of the eyes and its appendages in order to avoid or reduce the general harmful factor affecting the eyes. The article will cover the incidence of the eye and its appendages in the Udmurt Republic for 2020 - 2022 in order to conduct a statistical analysis of this indicator and formulate general recommendations for further reducing the incidence.

**Keywords:** diseases of the eye and its appendages, statistics, dynamics, morbidity, Udmurt Republic.

**Введение:** Заболевания глаз встречаются очень часто. Практически каждый человек пожилого возраста сталкивается хотя бы с одной проблемой со Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

зрением. Рост городов, улучшение образа жизни людей, увеличение возраста населения в настоящее время приведут к значительному росту числа людей с различными патологиями глаз и нарушениями зрения. При заболевании глаз и их придатков человек теряет большой объём поступающей информации, что очень сильно влияет на его социальное и личностное восприятия. Анализ статистики заболеваемости и её показателей помогут разработать рекомендации и усовершенствовать профилактические мероприятия по снижению заболеваемости на региональном уровне и в стране. [7]

**Цель исследования** - используя данные статистического анализа заболеваемости глаза и его придатков, сформулировать основные рекомендации по снижению данного показателя заболеваемости.

**Задачи:**

1. Изучить необходимые документы для получения требуемых данных
2. Структурировать полученные статистические данные о заболеваемости населения Удмуртской республики и Российской Федерации
3. Провести анализ полученных данных
4. Сделать вывод о динамике заболеваемости болезнями глаза и его придатков населения Удмуртской республики и Российской Федерации за 2020 – 2022 года

**Материалы и методы:** В исследовании применялись статистические данные и данные эпидемиологических исследований. Проведен анализ числа случаев заболеваний органа зрения и данных о различных категориях пациентов, включая возрастные группы.

**Результаты исследования.**

Заболевания глаз остаются одними из самых распространенных заболеваний в Российской Федерации, особенно у людей старческого возраста. Этому способствует технологическое развитие и долгое времяпрепровождение за экранами телефонов компьютеров и других устройств, без которых уже

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

невозможно представить многие работы. Также может сказываться и недостаток витаминов в питании, курение, загрязнения воздуха, другие заболевания, например, такие как диабет или гипертоническая болезнь. Заболевания глаз могут развиваться на фоне работы в условиях повышенной яркости или с вредными химическими веществами. Нарушение пользования линзами, не соблюдение правил личной гигиены и регулярные стрессовые ситуации также являются факторами риска развития данных заболеваний.

Общая заболеваемость населения Российской Федерации и Удмуртской Республики, а также заболеваемость болезнями глаза и его придатков в Российской Федерации и Удмуртской Республики в период с 2020 по 2022 гг. представлены в таблице №1 и №2 [5]

Таблица №1 . Общая заболеваемость населения Удмуртской республики и Российской Федерации (на 1000 населения)

Год / Регион	2020 год	2021 год	2022 год	Темп прироста
Удмуртия	415.2	622.8	580.1	+39,7
Россия	284.3	349.2	402.4	+41,5

Таблица №2. Общая заболеваемость населения УР и РФ болезнями глаза и его придатков (на 1000 населения)

Год/Регион	2020 год	2021 год	2022 год	Темп прироста
Удмуртия	22.8	37.1	29.7	+30,2
Россия	21.6	28	30.7	+42,1

Исходя из таблицы №1 можно увидеть что общая заболеваемость в период с 2020 по 2021 года растет как в Удмуртии так и в РФ , а в период с 2021 года по 2022 год растет только в РФ, когда в Удмуртии наблюдается снижение общей заболеваемости.

Данная тенденция сохраняется относительно заболеваемости глаза и его придатков (Таблица №2).

Данный рост количества заболеваний глаза можно предотвратить. Необходимо лишь посещать офтальмолога раз в 6 месяцев, для наблюдения за изменением зрения. [1,6] Следить за своим давлением, особенно после 40 лет, так как постоянное повышенное давление может привести к развитию глаукомы. Также рекомендуется следить за уровнем сахара в крови, ведь его повышение тоже приведёт к повышению давления. Соблюдать меры безопасности на работе, защищать глаза от возможных травм, носить защитные очки при работе, на которой возможно попадание инородных частиц в глаза. Практиковать упражнения для глаз, чтобы поддерживать в тонусе процесс аккомодации. Сбалансировано питаться.

Важно следить за зрением у детей, так как глаза у них еще формируются. Поэтому рекомендуются водить их к офтальмологу два раза в год, или чаще, если есть генетическая предрасположенность к заболеваниям глаз. [6]

Очень важна профилактика заболеваний глаз в детском возрасте, так как в структуре общей заболеваемости детей эти заболевания занимают третье место (4,7%), сразу после болезней дыхания, травм и отравлений.[4]

В ходе анализа Государственных докладов «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике были получены данные о заболеваемости болезнями глаза и его придатков в зависимости от возрастной категории. На долю детей (до 1 года) пришлось в 2020 году - 77,9, 2021 году - 77,9, 2022 году - 27,5 на 1000 человек. На долю детей (до 14 года) пришлось в 2020 году - 26,8, 2021 году - 23,8, 2022 году - 25,9 на 1000 человек населения. Заболеваемость подростковой группы (от 15 до 17 лет) в 2020 году - 34,4, 2021 году - 31,2, 2022 году - 32,4 на 1000 человек населения. Заболеваемость у взрослой группы на 2020 год составило - 34,4, 2021 году - 31,2, 2022 году - 32,4 на 1000 человек населения. [2,3,4]

Таблица №3 Общая заболеваемость населения болезнями глаза и его придатков Удмуртской Республики в зависимости от возрастной категории за 2020-2022 гг. (на 1000 населения)

Год/возрастная категория	2020	2021	2022
Дети (до 1 года)	77,9	77,9	27,5
Дети (до 14 лет)	26,8	23,8	25,9
Подростки (от 15 до 17 лет)	34,4	31,2	32,4
Взрослые	18,7	20,8	12,5

При анализе таблицы №3, мы можем увидеть резкое снижение заболеваемости у всех возрастов в период с 2020 по 2022 года, при этом показатель у детей до года уменьшился в 2,5 раза. Снижение заболеваемости глазными болезнями может быть связано с улучшением медицинского обслуживания, достаточном уровне обращений к врачам-офтальмологам, действием профилактических мер или изменениями в образе жизни населения. Также мы можем увидеть небольшое повышение уровня заболеваемости у взрослых в период с 2020 по 2021 года.

#### **Выводы:**

1. Заболеваемость органа зрения среди населения Удмуртии увеличилась на 39,0% в 2021 году, по сравнению с 2020. Затем она уменьшилась на 19,0% в 2022 году по сравнению с 2021 годом, но не упала до значений 2020 года

2. Общая заболеваемость населения болезнями глаза и его придатков в Удмуртии в 2020 г. превышает аналогичные общероссийские показатели на 4,0%. В 2021 г., общероссийские показатели по заболеваемости также ниже, чем в УР, но уже на 24,0%.

3. В 2022 г. Удмуртская республика снизила заболеваемость на уровне поднятия общего заболевания по РФ. В 2022 году заболеваемость глаз и придатков была на 3,2% ниже, чем показатели по РФ.

4. Независимо от возрастных групп в динамике с 2020 по 2022 год общая заболеваемость глаза и его придатков неуклонно падает особенно у детей до года.

5. Рекомендации: Соблюдение правил пользования компьютером, периодический отдых от работы с ним. Выполнение специальных упражнений для мышц глаз. Ограничение времени работы с гаджетами. Прогулки на свежем воздухе. Защитные очки при работе с высоким риском травматизации глаз. Периодическое посещение офтальмолога.

### **Библиографический список**

1. Асадова Э.М., Чеснокова Д.Ю., Толмачев Д.А. Анализ распространенности различных групп заболеваний среди учеников школы первых и вторых классов в Удмуртской Республике города Ижевска // Дневник науки. - 2023. – № 4.

2. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2021 году» [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:18.rospotrebnadzor.ru (Дата обращения: 15.10.2024)

3. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году» [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: 18.rospotrebnadzor.ru (Дата обращения: 15.10.2024)

4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году» [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:18.rospotrebnadzor.ru (Дата обращения: 15.10.2024)

5. Единая база частной системы здравоохранения Statprivat [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://statprivat.ru/> (Дата обращения: 15.10.2024)

6. Мухачева Е.В., Рязанова Е.В., Толмачев Д.А. Анализ значимости занятий физической культурой и её важности в жизни студентов первого курса педиатрического факультета // Дневник науки. - 2024. – № 4.

7. Нуриев М.М. Белунин Д.В. . Шубин Л.Л Анализ заболеваемости населения Удмуртской Республики с болезнями глаз с 2017 г. по 2021 г. //Международный медицинский научный журнал. - 2023. – № 6. - С. 46 – 49.

*Оригинальность 75%*