

УДК 614.1

## ***СОСТОЯНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ***

***Иванова П.А***

*Обучающаяся на 4 курсе лечебного факультета*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

***Гребёнкина Е.Н***

*Обучающаяся на 4 курсе лечебного факультета*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

***Толмачев Д.А.***

*Доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения*

*Ижевская государственная медицинская академия*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация:** В статье представлены результаты анонимного опроса среди студентов 2 потока 4 курса по специальности «Лечебное дело» ИГМА для выяснения уровня репродуктивного здоровья и поведения. Актуальность обусловлена тем, что значительная часть населения репродуктивного возраста являются студентами высших и средних специальных учебных учреждений. Несмотря на различные социальные программы, направленные на повышение рождаемости, наблюдается высокий уровень аборт и бесплодия, что не позволяет выбраться России из демографической ямы, всего лишь 12,7% категорически против искусственного прерывания беременности. Выявлены следующие серьёзные проблемы: нарушение менструальной функции среди девушек - 21,6% , высокая частота воспалительных заболеваний половых органов - 12,7%, низкий уровень контрацепции, так как почти половина

студентов не использует их, установка на отсроченное рождение ребёнка и низкая информативность населения об охране репродуктивного здоровья. Все эти и многие другие факторы оказывают отрицательное влияние на состояние репродуктивного здоровья студентов.

**Ключевые слова:** репродуктивное здоровье, репродуктивная функция, демография, студенты, заболевания.

### ***STATE OF REPRODUCTIVE HEALTH OF STUDENTS***

***Ivanova P.A***

*Student in the 4th year of the Faculty of Medicine*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia.*

***Grebenkina E.N.***

*Studying at the 4th year of the Faculty of Medicine*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia.*

***Tolmachev D.A.***

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public Health and Healthcare*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract:** The article presents the results of an anonymous survey among students of the 2nd stream of the 4th year in the specialty "Medicine" of the IGMA to determine the level of reproductive health and behavior. The relevance is due to the fact that a significant part of the population of reproductive age are students of higher and secondary specialized educational institutions. Despite various social programs aimed

at increasing the birth rate, there is a high level of abortions and infertility, which does not allow Russia to get out of the demographic pit, only 12.7% are categorically against artificial termination of pregnancy. The following serious problems were identified: menstrual dysfunction among girls - 21.6%, high incidence of inflammatory diseases of the genitals - 12.7%, low level of contraception, since almost half of the students do not use them, the attitude towards delayed childbirth and low informativeness of the population about reproductive health. All these and many other factors have a negative impact on the reproductive health of students.

**Keywords:** reproductive health, reproductive function, demography, students, diseases.

### **Актуальность**

На сегодняшний день актуальность темы репродуктивного здоровья не потеряла социальной значимости, на протяжении долгого промежутка времени наблюдается устойчивая тенденция к его ухудшению, которая в немалой степени связана с репродуктивным поведением, со снижением числа женщин и мужчин детородного возраста и с ухудшением их здоровья. Количество молодых людей 14-35 лет в России на 2024 год составляет 37 миллионов человек - это почти четверть всего населения страны. В связи с этим важно понимать, что в настоящее время студенческая молодёжь составляет большую часть репродуктивного потенциала России, состояние здоровья которой является его формирующей основой [2] Молодые люди и подростки является группой риска по заболеваниям половой системы, что обусловлено рядом факторов, в состав которых входят ранние сексуальные контакты, недостаточная осведомлённость в вопросах контрацепции и личной гигиены, распространённость инфекций, передаваемых половым путём,

психофизиологическая адаптация к условиям обучения, затяжной хронический стресс из-за избытка информации, неправильное питание, недостаток сна, а также распространённость вредных привычек. Наблюдается также высокий уровень подростковой беременности и аборт, так по оценке Росстата, в России более 50,0% всех беременностей заканчиваются аборт. Бесплодие становится серьёзной проблемой, неизбежно влияющей на демографическую ситуацию.

Тема репродуктивного здоровья имеет особую значимость для студентов медицинского вуза, поскольку они являются будущими врачами и профессионалами, которые будут непосредственно работать с пациентами и оказывать влияние на здоровье населения [5]

### **Обсуждение**

Репродуктивное здоровье, по определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), – это состояние физического, умственного и социального благополучия по всем пунктам, относящимся к репродуктивной системе на всех стадиях жизни.

Понятие «репродуктивное здоровье» получило распространение в мире в 1980-х годах и своим содержанием тесно связано со способностью к зачатию и рождению детей, с безопасной беременностью и родами, благополучием матери и ребёнка, отсутствием каких-либо заболеваний и инфекций, а также включает в себя здоровый образ жизни.

Уровень репродуктивного здоровья общества непременно влияет на воспроизводство населения в нашей стране и определяет демографическую ситуацию. На протяжении нескольких лет в России наблюдается негативная динамика этих показателей, так для улучшения ситуации был создан в 2019 году Национальный проект «Демография», а также с 2007 года действует Концепция демографической политики на период до 2025 года. Однако

регистрируются по-прежнему низкие показатели, вероятнее всего связанные с высоким уровнем гинекологических заболеваний - в России приблизительно 20% женщин и девушек сталкиваются с этой проблемой. [1] Заболеваемость инфекциями, передающимися половым путём, приводит к развитию патологии беременности, увеличению частоты невынашивания, преждевременных родов и врождённых пороков развития. Отмечается низкий уровень репродуктивных функций и у мужчин, так как порядка 15% страдают различными урологическими заболеваниями, препятствующими рождению здоровых детей.[4] Молодёжь является одной из самых уязвимых групп людей, у которых уже с подросткового возраста выявляются проблемы репродуктивного здоровья. До 80% девушек и 40% юношей в возрасте до 18 лет имеют серьёзные отклонения в репродуктивном здоровье. Высокая частота аборт, из которых около 16,8% заканчиваются осложнениями, 7–8% представительниц женского пола после них остаются бесплодными. [1] Количество бесплодных пар тоже имеет тенденцию к увеличению с каждым годом, таким образом в России частота бесплодия достигает 16%. [3] На сегодняшний день главным методом решения этой проблемы является искусственное оплодотворение, но, к сожалению, доступное далеко не всем слоям общества по причине высокой стоимости, более того процедура ЭКО не всегда гарантирует достижение успеха.

### **Материалы и методы:**

Проводилось анонимное анкетирование среди студентов 4 курса лечебного факультета Ижевской Государственной Медицинской Академии при помощи онлайн-приложения «Google Forms», а также составление таблиц, диаграмм, анализ полученных данных и их статистическая обработка.

### Результаты исследования:

В анкетировании из студентов 4 курса 2 потока лечебного факультета ИГМА приняло участие 102 обучающихся, из которых 64,7% составляют девушки, а 35,3% - юноши. (Рис.1)

Ваш пол?  
102 ответа

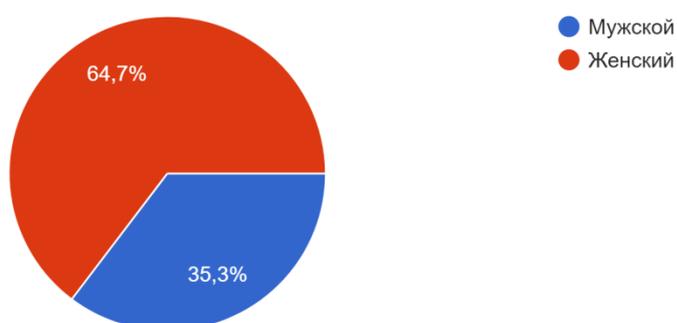


Рис.1 Структура ответов по полу. Авторская разработка.

Из которых 67,6% участников оценивают своё репродуктивное здоровье, как хорошее, а 32,4% отмечает наличие некоторых проблем. (Рис.2)

Как Вы оцениваете свое репродуктивное здоровье?  
102 ответа

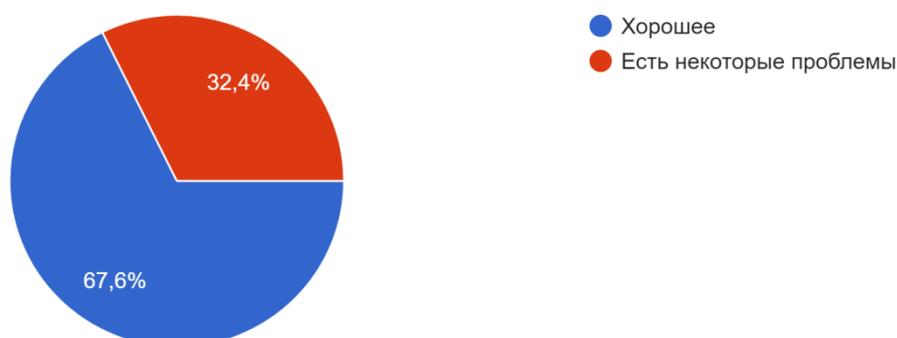


Рис.2 Структура ответов по оценке репродуктивного здоровья.  
Авторская разработка.

При этом 21,6% опрошенных девушек отмечают нарушение менструальной функции, по 12,7% приходится на воспалительные заболевания и кандидоз, 2,0% имеют доброкачественное новообразование и ИППП, по 1,0% приходится на злокачественное новообразование, врождённую эктопию шейки матки, мультифолликулярные яичники, а также 2,0% предъявляет жалобы на боли в животе, рвоту и плохое самочувствие во время менструации.

На вопрос для девушек «Как часто Вы посещаете гинеколога?» были получены следующие результаты: 3,1% опрашиваемых вообще не знают про такого специалиста, 20,4% - посещают только при появлении жалоб, 22,4% - бывает на приёме у гинеколога раз в пол года и 30,6% - раз в год, а также большой процент тех, кто вообще не посещает гинеколога - 23,5%. (Рис.3)

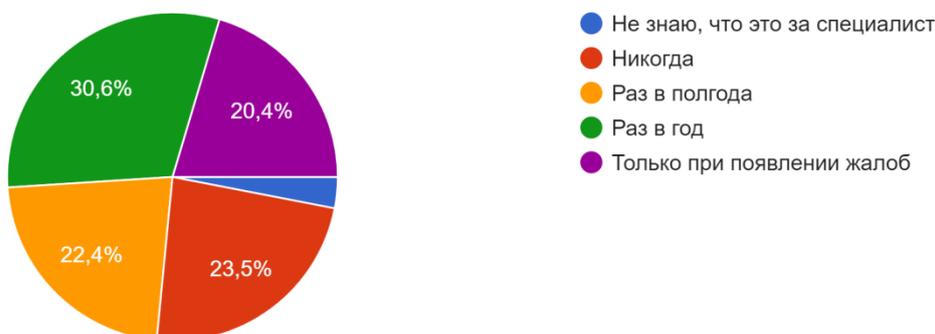


Рис.3 Структура ответов по оценке посещения гинеколога среди девушек.

Авторская разработка.

Зачастую мужской пол пренебрегает приёмом врачей, таким образом большая часть (54,1%) юношей никогда не посещали врача-уролога и врача-андролога, 4,1% вообще не знают о таких специалистах, однако 30,6% бывают на приёме этих специалистов при появлении жалоб, 10,2% - посещают регулярно раз в год и 1,0% - раз в пол года. (Рис. 4)

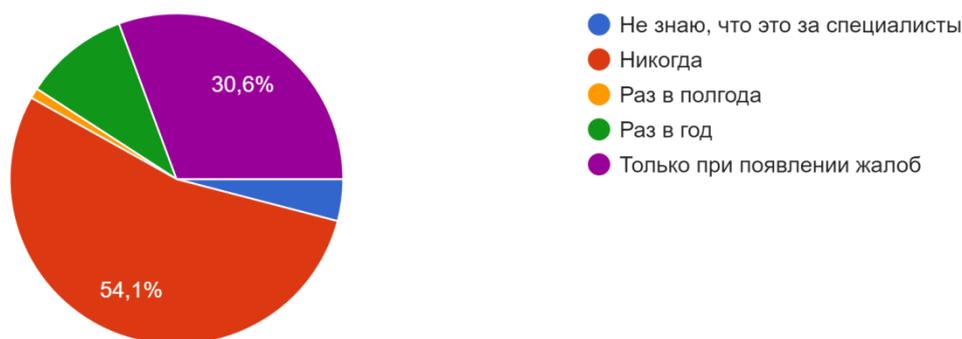


Рис.4 Структура ответов по оценке посещения врача-уролога и врача-андролога среди юношей. Авторская разработка.

Многие люди стараются как можно реже посещать специалистов, работающих с половой системой, вследствие стеснения, страха или грубого обращения со стороны некоторых врачей. Среди тех, кто был на приёме у гинеколога, уролога или андролога большая часть студентов (55,9%) отметила, что при первом посещении они испытывали себя нормально, лишь 29,0% студентов чувствовали стеснение и 15,1%- неудобство. (Рис.5)

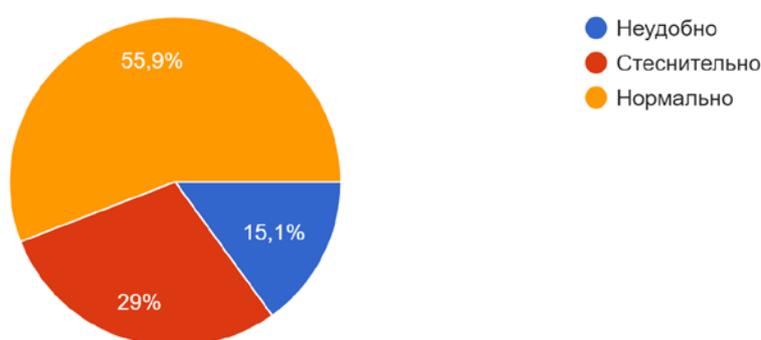


Рис.5 Структура ответов по оценке ощущений от первого посещения уролога, андролога и гинеколога. Авторская разработка.

От первого впечатления складывается дальнейшее отношение пациента к этим специалистам и к своему здоровью. Половина (51,1%) указали на то, что при первом посещении врач-гинеколог, уролог или андролог произвёл удовлетворительное впечатление, у 36,1% сложилось хорошее впечатление, а у 12,8% - негативное.

Вследствие нарушения баланса гормонов в организме могут возникать различные заболевания половой системы, при этом 50,0% студентов никогда не было на приёме у эндокринолога, 30,4% обращались к данному специалисту только при появлении жалоб, 12,7% посещают раз в год, а 3,0% бывают на приёме раз в полгода, 3,9% ответили, что не знают такого специалиста. (Рис.6)

Часто ли Вы посещаете врача-эндокринолога?

102 ответа

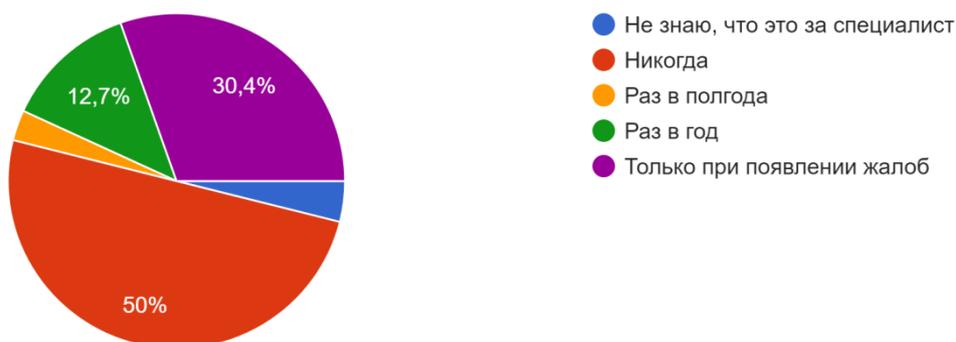


Рис.6 Структура ответов по оценке посещения врача-эндокринолога.

Авторская разработка.

Как показывает опрос ранний половой опыт в школьные годы был только у 26,5%, в колледже у 12,7%, у 36,3% - половой партнёр появился в высшем учебном заведении, отсутствовал сексуальный опыт у 24,5% студентов. (Рис.7) Однако из тех, у кого был половой опыт, только 8,0% состоит в официальном браке, 18,0% выбрали гражданский брак, у 51,0% на данный момент есть один

постоянный партнёр, а у 9,0% - несколько половых партнёров, у 14,0% - первый половой опыт оказался единственным эпизодом.

В каком возрасте Вы вступили в сексуальные отношения?

102 ответа

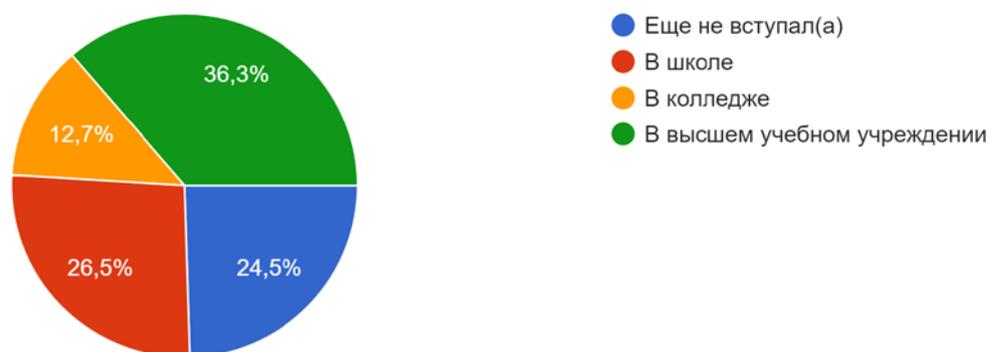


Рис.7 Структура ответов по оценке возраста вступления в сексуальные отношения. Авторская разработка.

Почти все студенты (90,0%) считают приемлемым для себя сексуальные отношения до брака и лишь 10,0% склоняется к противоположному мнению. Опрашиваемым была предоставлена возможность выбрать несколько вариантов ответа на вопрос об их отношении к абортам, таким образом нейтральную позицию к медицинским абортам выразило - 45,1% , допускают аборты на ранних стадия - 47, 1%, допускают проведение аборта на любой стадии - 23,5% студентов и только 12,7% категорически относятся к данной процедуре и считают это детоубийством. (Рис.8)

Ваша позиция по отношению к медицинским абортам?

102 ответа

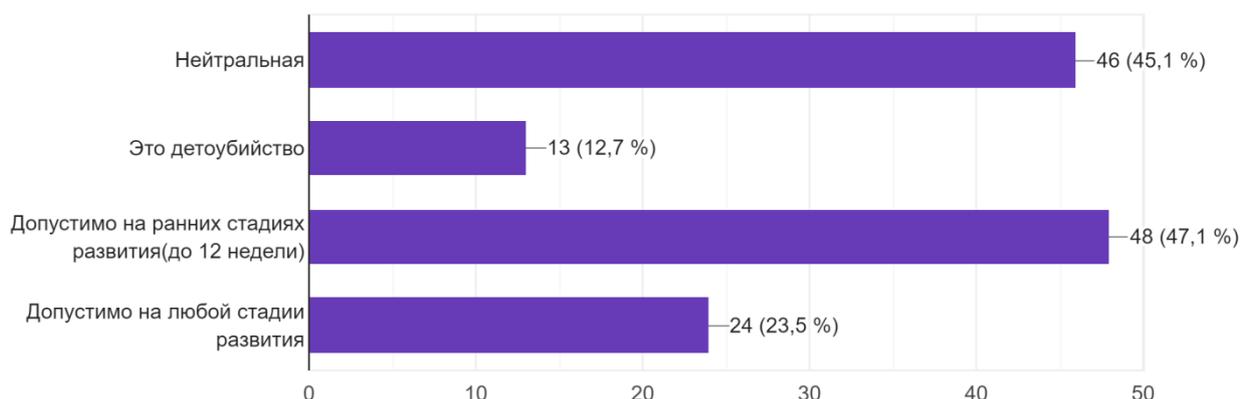


Рис.8 Структура ответов по оценке позиции по отношению к медицинским абортам. Авторская разработка.

Эти результаты противоречат тому, что 51,0% респондентов приверженцы православной веры, в которой с древнейших времён Церковь рассматривает намеренное прерывание беременности как тяжёлый грех, 12,7% придерживаются ислама, в котором считают, что жизнь народившегося ребёнка должна быть спасена, кроме случаев абсолютной медицинской необходимости и 2,0% - буддисты, а согласно буддизму зародыш священен. 34,3% студентов не придерживаются никакой веры.

Частой причиной нежелательной беременности является незнание основных правил контрацепции [6]. В настоящее время существует множество различных методов, которые направлены на предотвращение беременности, а также некоторые, в точности презервативы, защищают от заболеваний, передающихся половым путём, таким способом пользуются 72,6% студентов. Гормональные средства принимают 23,8% исследуемых, прерванный половой акт не является надёжным способом предохранения от нежелательной беременности, но 26,2% опрошенных использует этот вариант в качестве

контрацепции. Некоторые применяют несколько видов контрацепции. Вообще никак не предохраняются -13.1%. (Рис.9)

Какие виды контрацепции Вы используете ?( для вступавших в сексуальные контакты)  
84 ответа

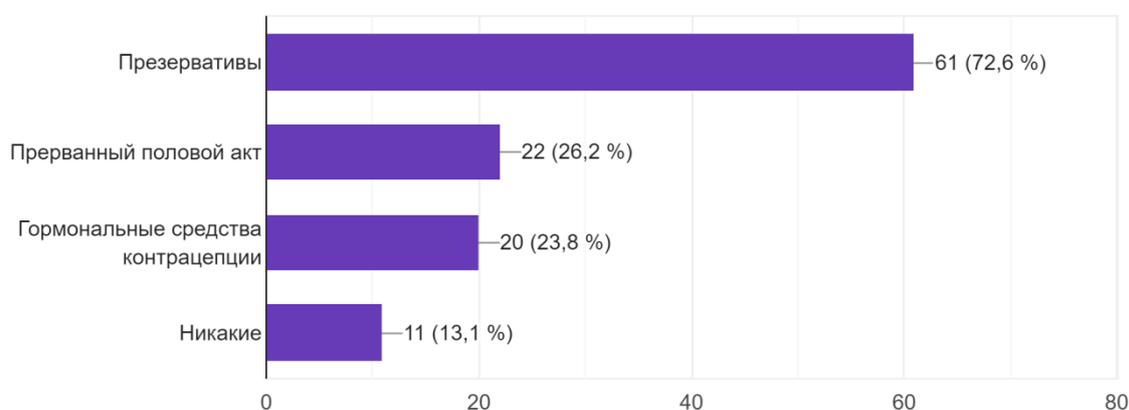


Рис.9 Структура ответов по оценке используемых видов контрацепции.

Авторская разработка.

Из студентов, вступивших в сексуальные контакты, только половина - 55,6 % всегда использует контрацептивы при половом акте, иногда пользуются - 29,6% и никогда не используют их - 14,8%, что повышает риск возникновения беременности.

Вспомогательные репродуктивные технологии являются очень популярными в наше время, так как помогают многим семьям справиться с проблемой бесплодия, 56,9% опрошенных людей допускает использование суррогатного материнства или ЭКО, если будут проблемы с зачатием или вынашиванием плода. 31,4% отвергают данные методы, можно предположить эта позиция связана с религиозными взглядами. 6,9% студентов хотят использовать суррогатное материнство для рождения ребёнка, 1,0% - будет использовать ЭКО, однако, не смотря на популярность, 3,8% не известны такие методы.(Рис.10)

Собираетесь ли Вы в будущем воспользоваться суррогатным материнством или ЭКО?

102 ответа



Рис.10 Структура ответов по оценке использования вспомогательных репродуктивных методов. Авторская разработка.

На момент опроса только у 3 человек есть дети и 4 готовятся стать родителями, большинство исследуемых хочет двоих детей (53,9%), одного хочет - 20,6%, троих и больше - 13,7%, вообще не хочет иметь детей - 11,8% студентов.

Таким образом, можно сделать вывод, что у одной трети опрошенных студентов уже есть нарушения репродуктивной системы, связанные в большинстве случаев с менструальной функцией, воспалительными заболеваниями, также распространена проблема кандидоза половых органов, небольшой процент студентов страдают ИППП (инфекции передающиеся половым путём), новообразованиями и др болезнями. Девушки относятся к своему здоровью наиболее внимательно и большинство посещает гинеколога 1-2 раза в год, но всё равно есть процент тех, кто вообще не знает о таком специалисте или не посещает его, что значительно увеличивает риск возникновения у них проблем с половой системой. Рак шейки матки среди женщин молодеет с каждым годом, поэтому гинекологи всего мира призывают

девушек и женщин проверяться хотя бы раз в год. Статистика среди юношей по посещению уролога или андролога очень пугающая, так как больше половины опрошенных вообще не посещает этих специалистов, некоторые даже не знают о них. Такая же ситуация с посещением эндокринолога - половина студентов никогда не посещали врача этой специальности. Не выявлена тенденция к ранним половым контактам, но почти половина студентов не пользуется контрацепцией во время полового акта, также не смотря на религиозные взгляды почти все студенты допускают применение аборт. Все эти показатели являются факторами риска возникновения болезней репродуктивной системы, невынашивания беременности и как следствие демографического кризиса. Студентам медицинского вуза характерно позднее создание семьи и рождение детей, а желаемое количество будущих детей у большинства сводится к двойне, что не вселяет надежду на повышение рождаемости среди молодёжи. Необходимо введение курса репродуктивного здоровья в программу обучения для всех вузов, на которых будут подниматься темы сохранения женского и мужского здоровья, беременности, методах контрацепции, влияния абортов на репродуктивную функцию женщины, а также обсуждение темы абортов с позиции веры, для предотвращения проблем с репродуктивным здоровьем поможет организация для студентов бесплатных обязательных периодических медосмотров, в которые входит гинеколог и уролог.

**Библиографический список:**

1. Аполихин О.И., Комарова В.А., Москалева Н.Г. Современная демографическая ситуация и проблемы улучшения репродуктивного здоровья населения России / Аполихин О.И., Комарова В.А., Москалева Н.Г // Экспериментальная и клиническая урология. - 2015. - №4
2. Зайцева М.А. Исследование отношения студенческой молодежи к репродуктивному здоровью / М.Зайцева // Ярославский педагогический вестник. - 2017. - №2
3. Кадыров З. А., Фаниев М. В., Прокопьев Я. В., Фаустова К. В., Конобеева И. А. МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В РОССИИ: ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ // Здоровье нации в XXI веке. 2021. №2
4. Скареева А.С, Валиев Р.А. Государственная политика в области охраны репродуктивного здоровья: ВКР. Екатеринбург, 2019.
5. Толмачев Д.А. АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ И МЕРАХ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ / Д.А.Толмачев, И.Р.Нурисламов, В.Ю. Румянцев// Дневник науки. - 2024.- №9
6. Толмачев Д.А, Ямщикова Т.В, Нажмудинова З.Ш, Шамгунова И.И. Некоторые медико-социальные аспекты абортов среди женщин репродуктивного возраста // Наука, образование и культура. 2017. №9 (24).

*Оригинальность 75%*