

УДК 616.379-008.64

***АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ В 2017 – 2022 ГГ.***

Гамидов Х.М,

студент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Залялетдинова Л.Н,

студент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Решетников Н.Г,

студент,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Ямщикова Т.В.

ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»,

Ижевск, Россия

Аннотация. В статье проводится анализ динамики заболеваемости сахарным диабетом среди населения Удмуртской Республики за период с 2017 по 2022 гг. Исследование основано на статистических данных годовых отчетов общей заболеваемости. С помощью статистических методов и графического анализа выявлены основные тенденции и изменения в уровне заболеваемости. По результатам исследования предложены меры по профилактике и снижению риска развития сахарного диабета. Полученные результаты могут быть полезны для разработки региональных программ по профилактике и лечению сахарного диабета.

Ключевые слова: Удмуртская Республика, сахарный диабет, смертность

***ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF DIABETES MELLITUS IN THE
POPULATION OF THE UDMURT REPUBLIC IN 2017-2022.***

Hamidov H.M.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Zalyaletdinova L.N.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Reshetnikov N.G.,

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Yamshchikova T.V.

Assistant of the Department of Public Health and Public Health,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. The article analyzes the dynamics of the incidence of diabetes mellitus among the population of the Udmurt Republic for the period from 2017 to 2022. The study is based on statistical data from the annual general morbidity reports. Using statistical methods and graphical analysis, the main trends and changes in the incidence of HIV are identified. Based on the results of the study, measures are proposed to prevent and reduce the risk of developing diabetes mellitus. The results obtained can be useful for developing regional programs for the prevention and treatment of diabetes mellitus.

Key words: Udmurt Republic, diabetes mellitus, mortality

Актуальность. Сахарный диабет (СД) представляет собой одну из самых серьезных проблем современного здравоохранения, являясь одной из основных причин инвалидности и преждевременной смертности во всем мире. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), количество людей с диабетом за последние десятилетия значительно возросло, и, по прогнозам, это число продолжит расти. В России, как и в других странах, наблюдается тенденция к увеличению заболеваемости диабетом, что требует внимания со стороны государственных и медицинских учреждений [7].

В Удмуртской Республике (УР), расположенной в центральной части европейской России, СД также является актуальной проблемой перед здравоохранением, как и во всех остальных областях. Согласно статистическим отчетам, уровень заболеваемости диабетом среди населения региона имеет тенденцию к росту. Это связано с изменением образа жизни, урбанизацией, увеличением доли людей с избыточной массой тела и недостаточной физической активностью. Эти факторы создают условия для роста числа случаев заболевания, что, в свою очередь, негативно сказывается на качестве жизни людей и увеличивает финансовую нагрузку на систему здравоохранения [8].

Анализ динамики заболеваемости СД по УР за период с 2017 по 2022 годы является особенно актуальным, поскольку позволяет не только выявить текущие тенденции, но и оценить эффективность существующих программ профилактики и лечения. Полученные данные помогут разработать рекомендации для органов здравоохранения по улучшению мер, направленных на снижение уровня заболеваемости и улучшение контроля за состоянием пациентов.

Данное исследование нацелено на предоставление важной информации для врачей, ученых и государственных структур, а также может стать основой для последующих исследований в данной области.

Цель. Проанализировать динамику заболеваемости СД населения УР

Материал и методы. В данном исследовании были изучены статистические данные годовых отчетов общей заболеваемости населения УР сахарным диабетом за 2017-2022 годы.

Полученные результаты. В результате анализа динамики заболеваемости СД среди населения УР за период с 2017 по 2022 годы были получены следующие результаты.

В 2018 году общая заболеваемость СД составила 84,8 (на 1000 населения), что на 7,8% больше предыдущего 2017 годом (78,2 на 1000 населения) [1]. Причем наибольшая заболеваемость встречается среди взрослых (97,8 на 1000 населения), а самый низкий уровень заболеваемости среди детей до 14 лет (34,0 на 1000 населения). Эти данные свидетельствуют о росте заболеваемости СД, особенно среди взрослых [2].

В 2019 году общая заболеваемость СД составила 89,7 (на 1000 населения), по сравнению с 2018 годом это больше на 5,47% (84,8 на 1000 населения). Интересно отметить, что общая заболеваемость по всей Российской Федерации составляет 82,3 (на 1000 населения), что на 8,25% меньше, чем в УР на 2019 год. Эти данные могут свидетельствовать о более высоком уровне распространённости СД в УР по сравнению с общероссийскими показателями [1, 2].

Такой рост заболеваемости может быть обусловлен несколькими факторами, в том числе повышением осведомлённости населения о заболевании и улучшением диагностики, что приводит к более раннему выявлению случаев. Это также может свидетельствовать о наличии в регионе специфических условий, способствующих росту числа заболевших, таких как изменение образа жизни, характера питания и уровня физической активности.

Кроме того, высокая заболеваемость среди взрослого населения и продолжительный рост показателей указывают на необходимость активизации профилактических программ и стратегий управления диабетом [10]. Успех в борьбе с сахарным диабетом требует комплексного подхода, включающего как

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

изменения в образе жизни населения, так и активную работу медицинских учреждений по профилактике и лечению этого заболевания.

В 2020 году общая заболеваемость СД в УР (84,3 случая на 1000 населения) снизилась на 6,02% по сравнению с 2019 годом (89,7 на 1000 населения), что является благоприятным показателем. Однако, самая большая заболеваемость встречается среди взрослого поколения 97,9 (на 1000 населения), что может указывать на необходимость повышенного внимания к данной возрастной группе [3, 4].

В 2021 году общая заболеваемость СД в УР составила 87,7 случая на 1000 населения, что на 3,88% больше по сравнению с предыдущим 2020 годом (84,3 случая на 1000 населения). Наибольшая заболеваемость по-прежнему наблюдается среди взрослого населения и достигла 101,5 случая на 1000 человек, тогда как низкая заболеваемость фиксируется у детей до 14 лет и составляет 35,7 на 1000 населения [4, 5].

Интересно отметить, что в 2021 году сахарный диабет составил 4,9% от всех зарегистрированных в регионе заболеваний, заняв пятое место по распространённости. Эти данные могут свидетельствовать о значительном вкладе диабета в общую структуру заболеваемости населения Удмуртской Республики. Высокие показатели среди взрослого населения подтверждают необходимость сосредоточения профилактических мероприятий и программ лечения именно на этой возрастной группе.

Несмотря на усилия по контролю и профилактике, сахарный диабет продолжает оставаться одной из наиболее значимых проблем регионального здравоохранения. Устойчиво высокий уровень заболеваемости среди взрослых требует более комплексного подхода, включающего не только повышение доступности медицинской помощи и лекарств, но и улучшение программ, направленных на информирование населения о факторах риска и необходимости регулярного обследования.

Рост заболеваемости среди детей, хотя и относительно низкий, также указывает на необходимость повышения эффективности мероприятий по раннему выявлению и контролю диабета в детском возрасте, чтобы предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни пациентов в долгосрочной перспективе.

В 2022 году общая заболеваемость составила 105,1 (на 1000 населения), что на 16,51% больше по сравнению с прошлым 2021 годом. Также среди взрослого населения отмечается рост на 17,35% (122,8 на 1000 населения), среди детей до 14 лет рост составил 39,6 (на 1000 населения), что на 9,85% больше предыдущего 2021 года (35,7 на 1000 населения) [5, 6].

Рост заболеваемости в 2022 году является самым значительным за рассматриваемый период, может быть обусловлен последствиями пандемии COVID-19, в том числе снижением уровня физической активности населения, ухудшением рациона питания и увеличением числа случаев стресса, которые являются факторами риска для развития сахарного диабета. Дополнительно, отложенные или ограниченные медицинские обследования и диагностика в период пандемии могли привести к росту числа выявленных случаев в 2022 году, когда доступ к медицинским услугам был восстановлен. Эти факторы в совокупности способствовали резкому увеличению заболеваемости среди взрослого населения.

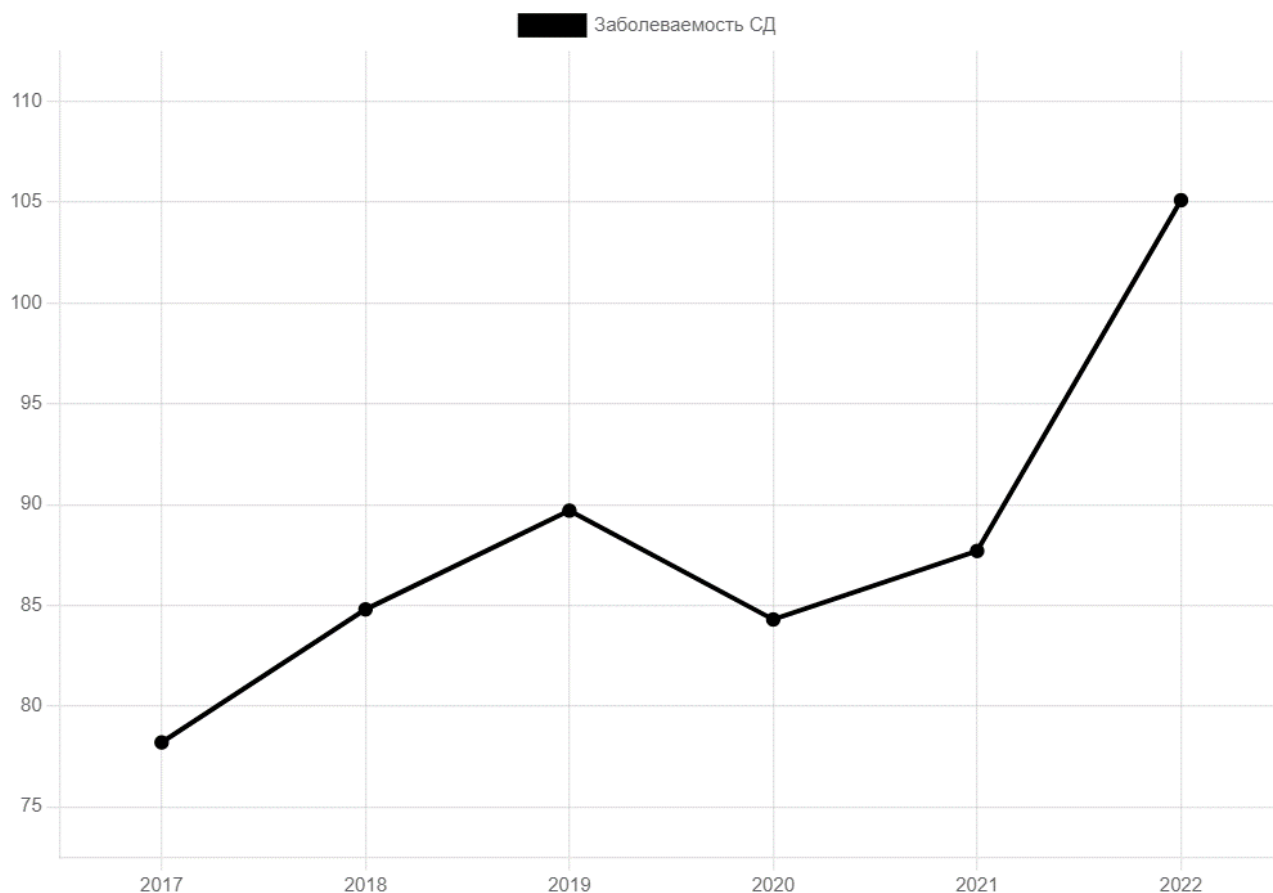


Рис. 1 Общая заболеваемость СД по УР (на 1000 населения)

Примечание: Авторская разработка.

В последние годы, особенно в 2022 году, заболеваемость достигла высоких значений, что подчеркивает необходимость системных мер по улучшению профилактики, диагностики и лечения СД для предотвращения дальнейшего роста заболевания.

Вывод. Проведённое исследование динамики заболеваемости СД по УР за период с 2017 по 2022 год показало значительное увеличение числа на 35 % случаев заболеваемости. Наибольший рост заболеваемости зафиксирован в 2022 году, что может быть связано с отложенными последствиями пандемии COVID-19 и другими социальными факторами, способствующими повышению факторов риска, таких как малоподвижный образ жизни, неправильное питание и стрессовые условия [6, 9].

Анализ данных также продемонстрировал, что заболеваемость среди взрослого населения существенно выше, чем среди детей до 14 лет, что требует особого внимания к профилактическим мерам, направленным на взрослое население. Сравнение с общероссийскими показателями выявило превышение уровня заболеваемости в Удмуртской Республике, что указывает на необходимость усиленной профилактической работы и улучшения доступности медицинской помощи.

Для снижения уровня заболеваемости СД по УР рекомендуется реализовать комплексные меры, направленные на профилактику и улучшение здоровья населения. В первую очередь необходимо развивать программы просвещения и повышения осведомленности о сахарном диабете, акцентируя внимание на важности здорового питания, физической активности и контроля веса. Следует внедрить регулярные скрининговые программы для раннего выявления заболевания, особенно среди взрослого населения, а также обеспечить доступность квалифицированной медицинской помощи, включая мобильные медицинские бригады и телемедицинские сервисы в отдаленных районах. Дополнительно важно развивать инфраструктуру для активного отдыха и поддержки здорового образа жизни, создавая спортивные площадки и организуя массовые мероприятия. Важным шагом является внедрение корпоративных программ для стимулирования сотрудников к ведению здорового образа жизни. Для оценки эффективности внедренных мер необходимо создать систему постоянного мониторинга уровня заболеваемости и регулярно проводить статистические исследования, что позволит своевременно корректировать профилактические программы и адаптировать их к меняющимся условиям.

Библиографический список.

1. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2017 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rtiac.udmmed.ru (Дата обращения: 10.10.2024).
2. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2018 году [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rtiac.udmmed.ru (Дата обращения: 10.10.2024).
3. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2019 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rtiac.udmmed.ru (Дата обращения: 10.10.2024).
4. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2020 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rtiac.udmmed.ru (Дата обращения: 10.10.2024).
5. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2021 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rtiac.udmmed.ru (Дата обращения: 10.10.2024).
6. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики в 2022 году. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: rtiac.udmmed.ru (Дата обращения: 10.10.2024).
7. Дедов И.И., Шестакова М.В., Викулова О.К. Государственный регистр сахарного диабета в Российской Федерации: статус 2014 г. и перспективы развития / И.И. Дедов, М.В. Шестакова, О.К. Викулова // Сахарный диабет. 2016. Т. 18, № 3. С. 5-23.
8. Коваленко Т.В., Блинов А.В., Кураева Т.Л. Эпидемиология сахарного диабета 1 типа у детей и подростков в удмуртской Республике / Т.В. Коваленко, А.В. Блинов, Т.Л. Кураева // Сахарный диабет. 2006. №2. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:

- <https://cyberleninka.ru/article/n/epidemiologiya-saharnogo-diabeta-1-tipa-u-detey-i-podrostkov-v-udmurtskoj-respublike> (Дата обращения: 10.10.2024).
9. Кислицына О.А. ДОЛГОСРОЧНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПАНДЕМИИ COVID-19 ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ / Кислицына О.А. Кислицына // Социальные аспекты здоровья населения. 2021. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/dolgosrochnye-negativnye-posledstviya-pandemii-covid-19-dlya-zdorovya-naseleniya> (дата обращения: 22.10.2024).
10. Дементьева А.Д., Ямщикова Т.В. ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ / А.Д. Дементьева, Т.В. Ямщикова // Дневник науки. 2024. № 1 (85). [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: https://dnevniknauki.ru/images/publications/2024/1/medicine/Dementeva_Ya_mshchikova.pdf (Дата обращения 22.10.2024).

Оригинальность 84%