

УДК 618.19

***ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА О
ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ***

Гайнуллина М. А.

студент 4 курса лечебного факультета,

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Министерства
здравоохранения Российской Федерации,*

Россия, Ижевск.

Малов С. А.

студент 4 курса лечебного факультета,

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Министерства
здравоохранения Российской Федерации,*

Россия, Ижевск.

Попова Н. М.

*Научный руководитель, доктор медицинских наук, профессор, заведующий
кафедрой общественного здоровья и здравоохранения,*

*ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Министерства
здравоохранения Российской Федерации,*

Россия, Ижевск.

Аннотация: В данной статье приведены результаты исследования уровня информированности обучающихся Ижевской государственной медицинской академии о профилактике заболеваний молочной железы. Проведен опрос 165

студенток по авторской анкете. Полученные данные позволили установить, что опрошенные имеют достаточно высокий уровень осведомленности, но подавляющее большинство респондентов не проводят самодиагностику молочных желез и не посещают врачей для профилактических осмотров либо делают это реже рекомендуемого.

Ключевые слова: молочная железа, рак, студенты, профилактика, анкетирование, самодиагностика, информированность.

AWARENESS OF FEMALE MEDICAL STUDENTS ABOUT THE PREVENTION OF BREAST DISEASES

Gainullina M. A.

4th year student of the Faculty of Medicine,

*Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Russia, Izhevsk.*

Malov S. A.

4th year student of the Faculty of Medicine,

*Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Russia, Izhevsk.*

Popova N. M.

*Doctor of Medical Sciences, Professor, Honored Doctor of the Russian Federation,
Head of the Department of Public Health and Public Health.*

*Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,
Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327*

Russia, Izhevsk.

Annotation: This article presents the results of a study of the level of awareness of students of the Izhevsk State Medical Academy about the prevention of breast diseases. A survey of 165 female students was conducted using the author's questionnaire. The data obtained allowed us to establish that the respondents have a fairly high level of awareness, but the vast majority of respondents do not self-diagnose mammary glands and do not visit doctors for preventive examinations or do it less often than recommended.

Keywords: breast, cancer, students, prevention, questionnaire, self-diagnosis, awareness.

Введение. В настоящее время рак молочной железы (РМЖ) является наиболее частым злокачественным заболеванием, как в России, так и по всему миру. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ссылаясь на исследования Международного агентства по изучению рака (МАИР) по данным за 2022 год ставит рак молочной железы на второе место среди самых распространенных онкологических заболеваний по всему земному шару - 2,3 млн случаев, что составляет 11,6%. В странах с высоким индексом жизни рак молочной железы выявляется у каждой 12-й женщины в течение жизни, а каждая 71-ая умирает от него [7]. В 2023 году в Российской Федерации (РФ) рак молочной железы (22,5%) являлся ведущим онкологическим заболеванием у лиц женского пола [5]. Для сравнения в 2019 году доля данной онкологии у женского населения в РФ составлял 21,2% [4]. В структуре смертности женского населения рак молочной железы также находится на первом месте, составляя 16,2% [6]. Данные показатели указывают на устойчивый рост числа случаев заболеваемости раком молочной железы, что являет собой серьезную

проблему для здравоохранения. Не определено единого фактора развития рака молочной железы. У 3-10% женщин с РМЖ развитие заболевания связывают с наличием мутаций в генах, у остальных пациентов РМЖ имеет спорадический характер [3]. Было выявлено несколько факторов риска развития данного заболевания. В широком смысле они классифицируются как модифицируемые и немодифицируемые риски. Последние включают возраст, расу, генетику и возраст наступления первых менструаций. Изменяемые факторы риска включают питание, употребление алкоголя, индекс массы тела (ИМТ), применение препаратов, содержащих эстрогены, курение и отсутствие двигательной активности [1]. Возраст женщины при рождении первого ребенка, возраст наступления менопаузы и грудное вскармливание считаются индивидуальными факторами риска [2].

Актуальность. Среди всех нозологических форм злокачественных новообразований у лиц женского пола по всему миру РМЖ составляет 11,6%. В России среди женщин РМЖ является наиболее частой онкологией, при этом в период с 2019 по 2023 год доля данной онкологии повысилась на 1,3%. Постоянный прирост заболеваемости РМЖ, который часто развивается на фоне не выявленных или не леченых мастопатий, определяет важность проведения профилактических мероприятий, направленных на раннее выявление и лечение патологий молочной железы, а также причин, которые могут их вызвать.

Цель исследования. Оценить информированность лиц женского пола о профилактике заболеваний молочной железы методом анкетирования.

Материалы и методы исследования. Проведён опрос по авторской анкете 165 студенток Ижевской государственной медицинской академии в 2024 году.

Результаты исследования и их обсуждение.

Среди опрошенных преобладали студентки в возрасте 20-21 года - 62,4%. Девушки в возрасте 18-19 лет составляли 15,2% опрошенных, респонденты 22-23 лет – 13,9%, лица старше 27 лет составили 3,6%, 24-25 лет – 2,4%, 25-26 лет - 2,4% от общего число опрошенных (рис. 1).

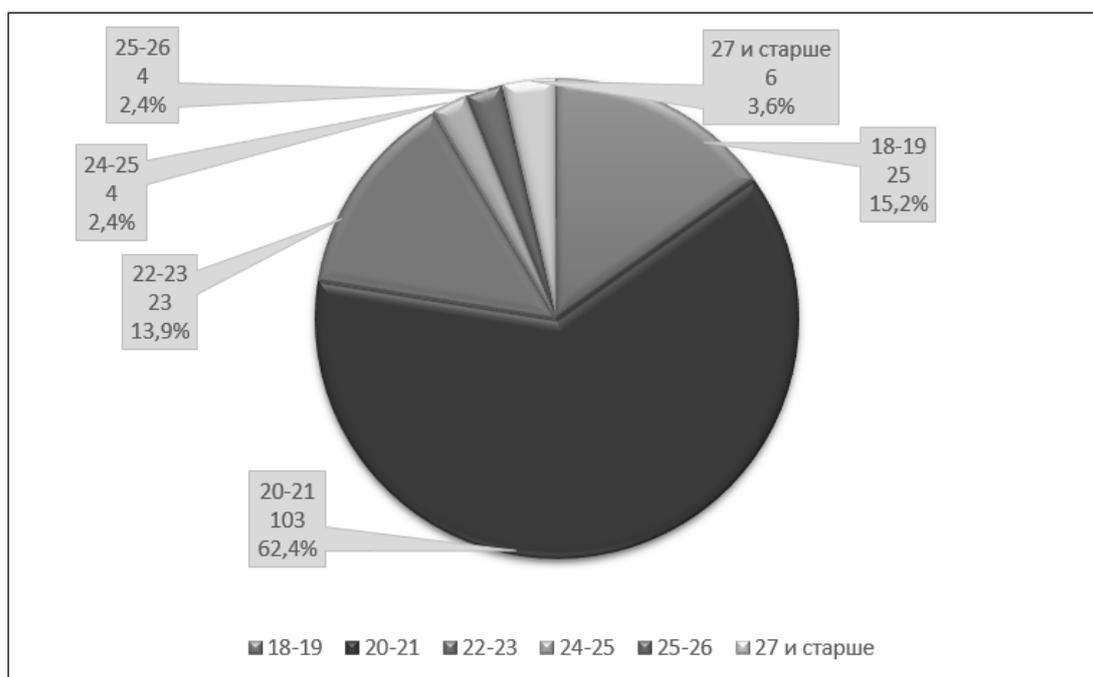


Рис.1. Возрастное распределение опрошенных.

*Примечание: авторская разработка.

Согласно полученным данным, девушки получают информацию о профилактике заболеваний молочной железы из различных источников: 72,1% - используют с этой целью интернет, 54,5% - получают информацию от врачей и медицинских организаций, 47,3% - от друзей, семьи и знакомых, 29,1% - из СМИ, 18,2% - пользуются различными образовательными программами, 3,0% опрошенных указывают на то, что часть необходимой информации получают на занятиях в медицинском вузе (рис. 2). Самым популярным источником получения знаний на тему профилактики заболеваний молочных желез является интернет ресурс. В связи с чем важно следить за корректностью предоставленной там информации.

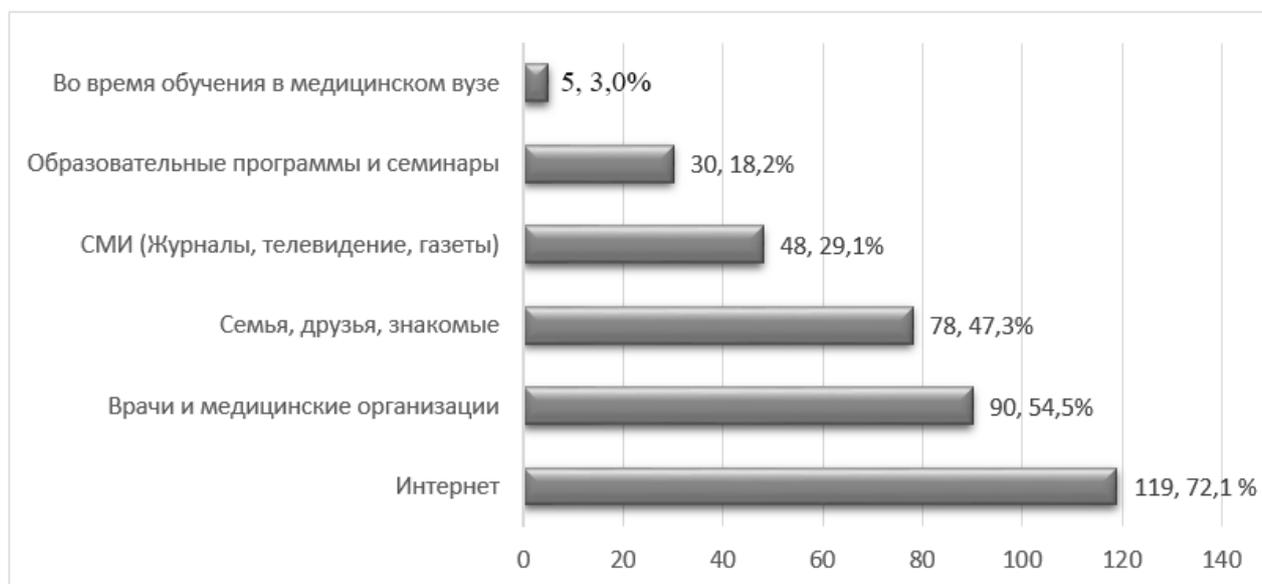


Рис.2. Источники информации, используемые респондентами для получения данных о профилактике заболеваний молочной железы.

*Примечание: авторская разработка.

Основными факторами риска развития заболеваний молочной железы опрошенные выделяют генетическую предрасположенность (75,2%) и гормональные изменения (81,2%). Значимыми факторами также выделяются влияние стресса (61,2%), курение и употребление алкоголя (47,3%), возраст (42,4%), переохлаждения и частые периоды болезней (41,2%). Потенциально опасными, по мнению опрошенных, являются неправильное питание (24,8%) и малоподвижный образ жизни (17,0%) (рис. 3). Это указывает на большой спектр факторов риска, а, следовательно, на важность всестороннего подхода к профилактике заболеваний молочной железы.

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

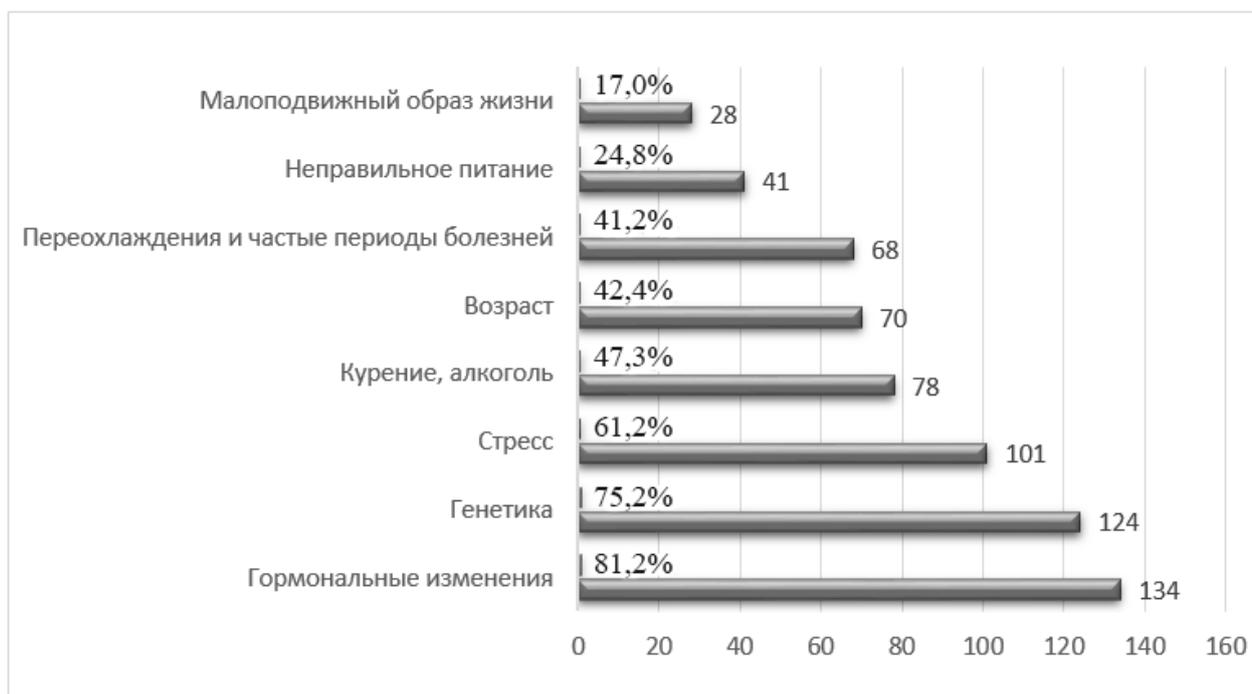


Рис. 3. Значимость факторов риска в развитии заболеваний молочной железы, по мнению опрошенных.

*Примечание: авторская разработка.

На вопрос о наличии в семье случаев заболеваний молочных желез 66,7% опрошенных ответили отрицательно, 19,4% - заявили, что не смогут ответить на данный вопрос по причине незнания, 13,9% девушек отметили наличие таких случаев (рис. 4). В связи с тем, что генетическая предрасположенность является одним из факторов риска развития заболеваний молочной железы, опрошенные из последней группы должны тщательнее относиться к профилактике данных заболеваний, а также к ним должна быть проявлена онкологическая настороженность.

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

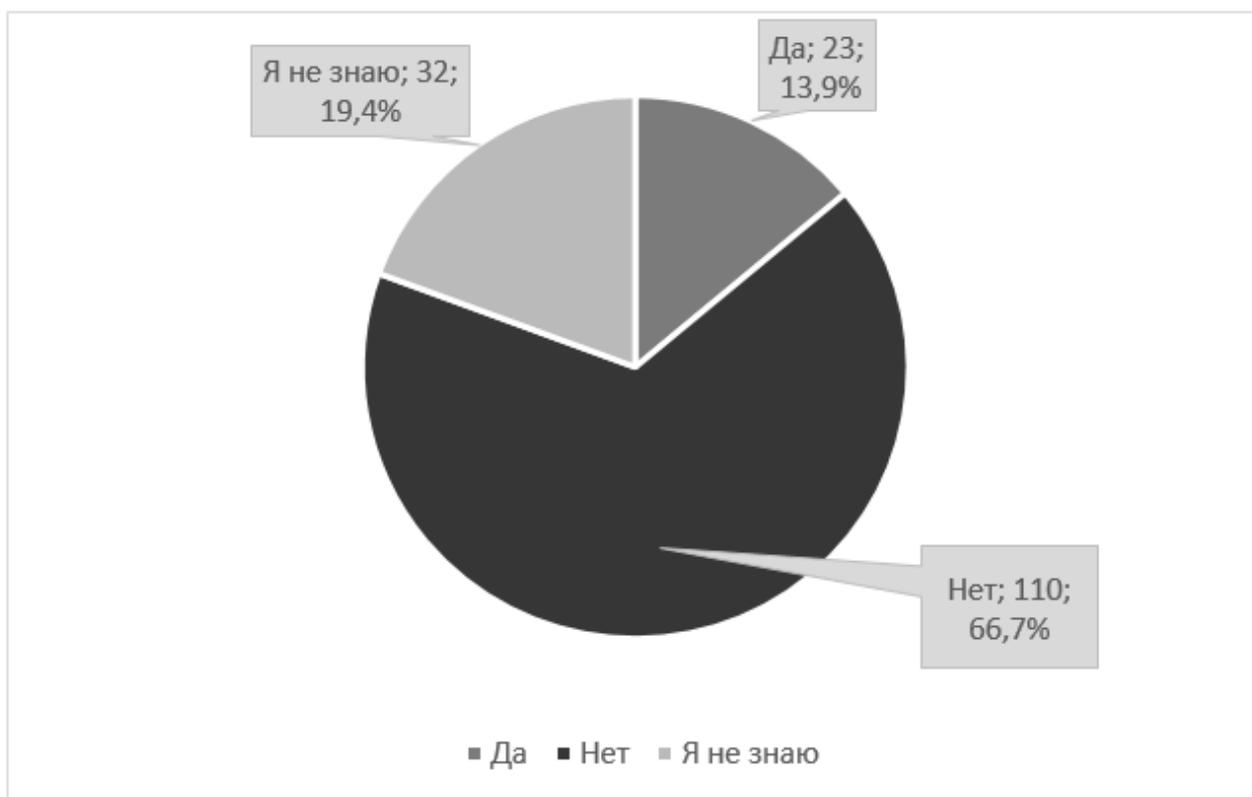


Рис.4. Наличие заболеваний молочных желез в семье опрошенных.

*Примечание: авторская разработка.

Большинство опрошенных (44,8%) утверждают, что никогда не посещали врача, для профилактического осмотра молочных желез. Лишь 24,8% делают это раз в 12 месяцев, 16,4% - раз в 2 года, 13,3% - реже, чем раз в 2 года. 0,6% девушек заявили, что проходили данный осмотр один раз в жизни (рис. 5). Значительное число девушек посещают врача реже рекомендуемого, что говорит о необходимости улучшения информированности граждан и увеличения доступности профилактических осмотров.

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

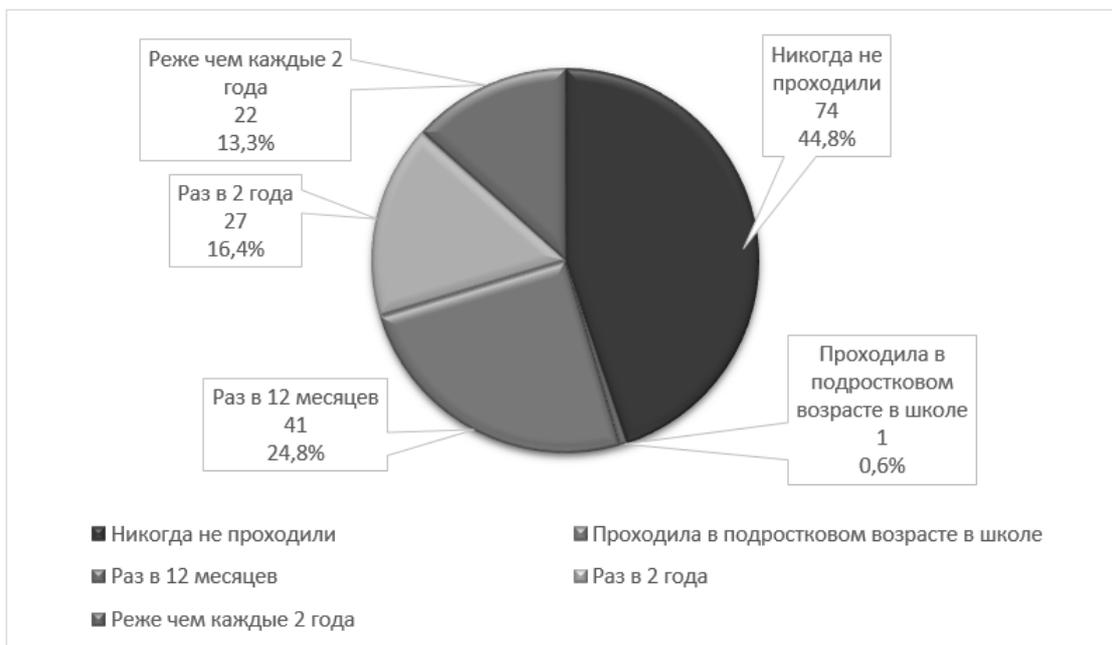


Рис. 5. Частота посещения студентками врача, для профилактического осмотра молочных желез.

*Примечание: авторская разработка.

Почти половина опрошенных (41,8%) никогда не проводили самодиагностику молочных желез. Всего 15,2% делают это ежемесячно, 9,7% - раз в несколько месяцев, 9,1% - раз в 12 месяцев, 23,6% - реже, чем раз в 12 месяцев, и лишь 0,6% стараются проводить её ежедневно (рис. 6). Большинство опрошенных нерегулярно проводят необходимую самодиагностику молочных желез, что может привести к поздней диагностике рака молочной железы с неутешительными прогнозами. Поэтому важно повышать уровень информированности лиц женского пола о самостоятельной диагностике патологий молочной железы.

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

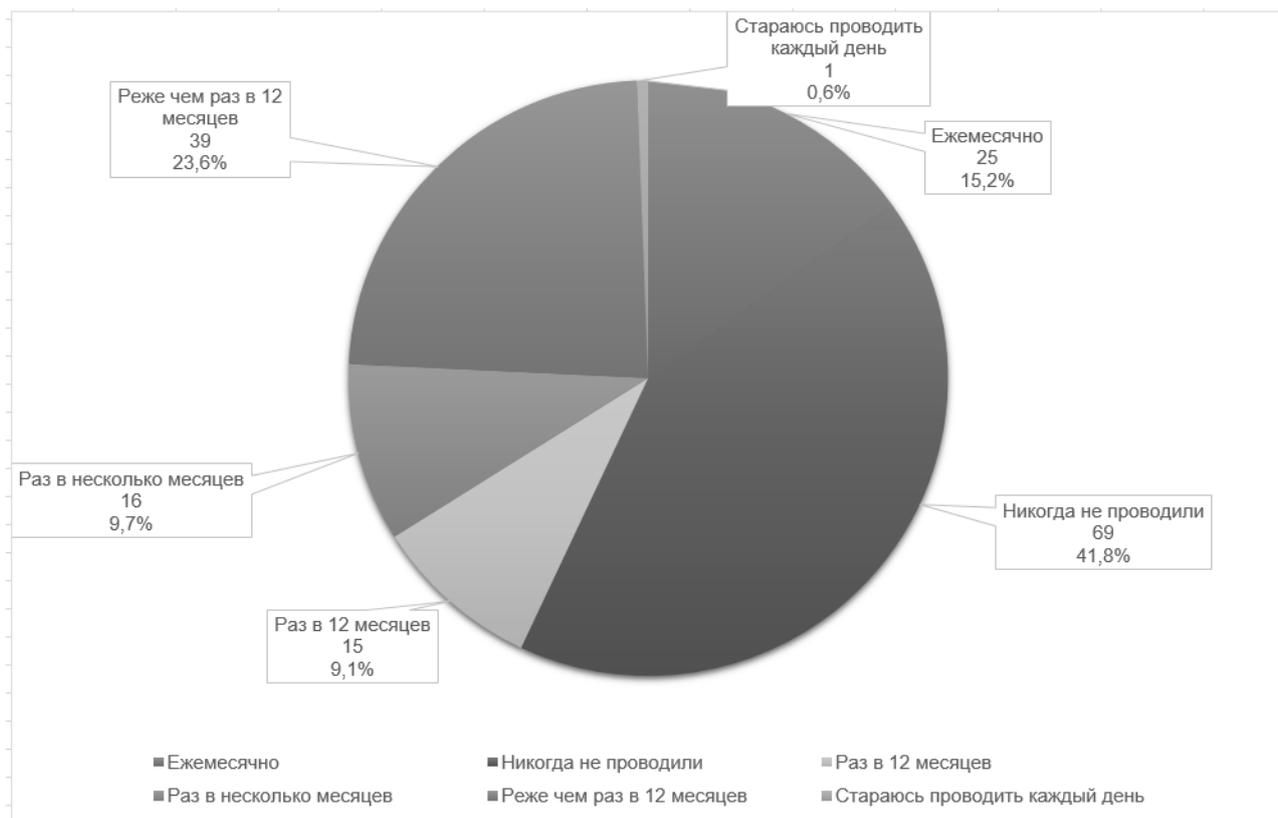


Рис. 6. Частота проведения студентками самодиагностики молочных желез.

*Примечание: авторская разработка.

По результатам опроса 44,2% студенток считают, что женщины в возрастной группе 40-50 лет наиболее подвержены риску заболеваний молочной железы. Следующая по значимости возрастная категория 30-40 лет (34,5%). Небольшая часть опрошенных указывает на возрастные группы до 30 (8,5%), 50-60 лет (7,3%), старше 60 (4,2%). Интересно, что некоторые респонденты (0,6%) предполагают, что уровень риска равномерно распределен между всеми возрастными группами, также 0,6% не ответили на данный вопрос по причине незнания (рис. 7). Хотя большая часть опрошенных считает, что наиболее подвержены риску женщины старше 30 лет, это не отрицает возможность появления патологии молочной железы в более молодом возрасте, на что необходимо обращать внимание при проведении мероприятий, направленных на повышение осведомленности девушек о профилактике патологий молочной железы.

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

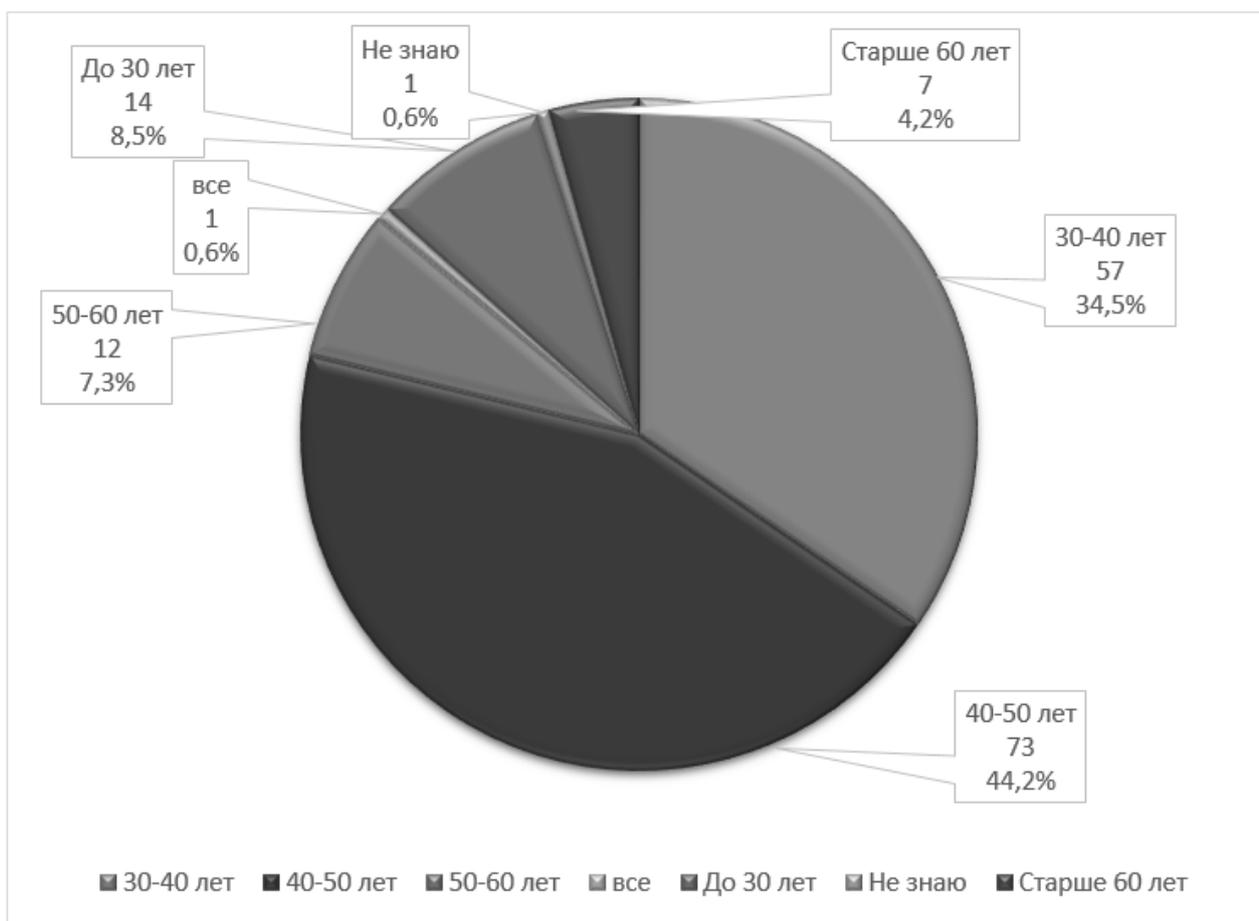


Рис. 7. Возрастная группа наиболее подверженная заболеваниям молочных желез, по мнению опрошенных.

*Примечание: авторская разработка.

40,0% анкетированных отмечают, что проводимые информационные кампании по профилактике заболеваний молочных желез для них полезны, 37,6% характеризуют их как очень полезные. 15,2% опрошенных затрудняются ответить. Не очень полезными их считают 6,7% девушек, а также 0,6% указывают на то, что данные кампании «полезные, но недостаточно эффективные» (рис. 8). Исходя из приведённых данных, можно сказать, что проводимые кампании для большинства девушек являются полезными, но требуется повышение уровня их эффективности.

ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ДНЕВНИК НАУКИ»

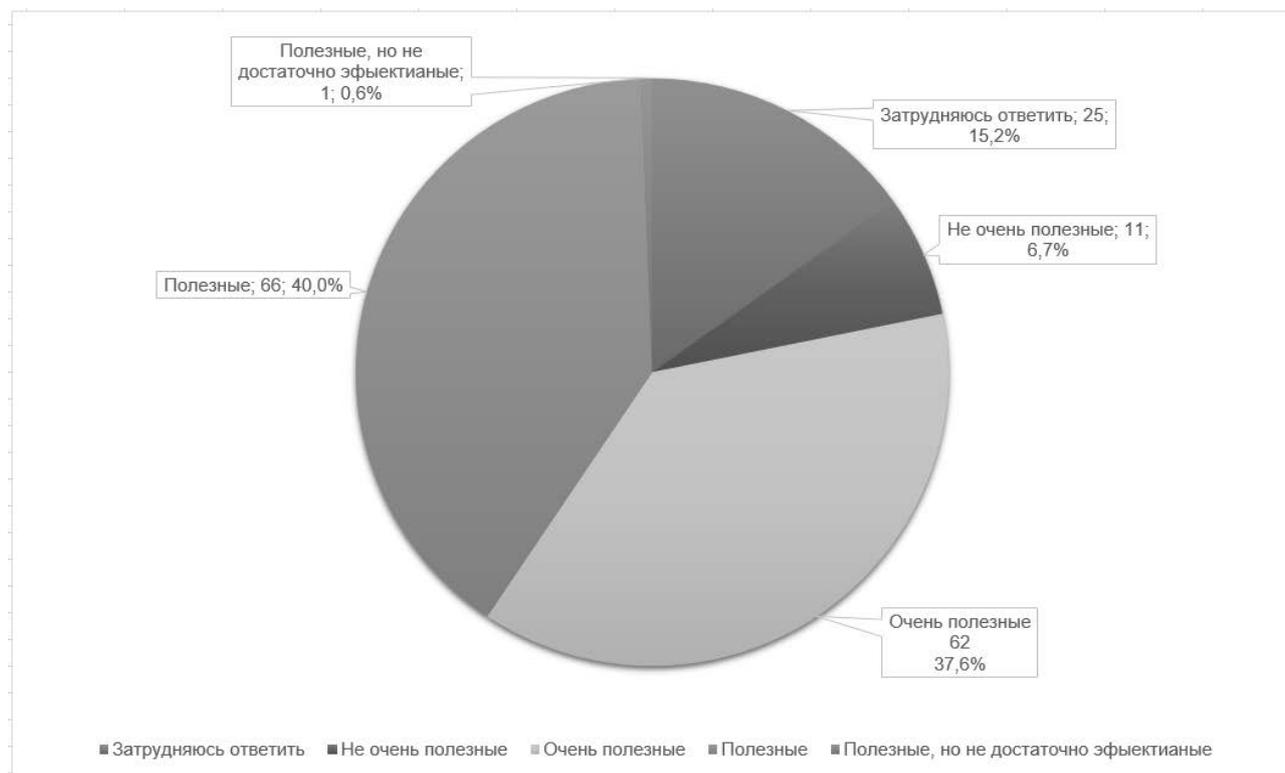


Рис. 8. Полезность информационных кампаний по профилактике заболеваний молочной железы, по мнению респондентов.

*Примечание: авторская разработка.

Заключение. По данным опроса большинство девушек осведомлены о мерах профилактики заболеваний молочной железы, но несмотря на это значительная часть опрошенных не проводит самодиагностику и не посещают профилактические осмотры либо делают это реже рекомендованного. Исходя из этого необходимо повышать уровень информированности о мерах профилактики и доступности профилактических осмотров. Важно также продолжение проведения информационных кампаний на эту тему и повышение уровня их эффективности.

Библиографический список.

1. Advani, P., & Moreno-Aspitia, A. (2014). Current strategies for the prevention of breast cancer. *Breast Cancer: Targets and Therapy*, 6, 59–71.

2. Mahoney MC, Bevers T, Linos E, Willett WC. Opportunities and strategies for breast cancer prevention through risk reduction. *CA Cancer J Clin*. 2008 Nov-Dec;58(6):347-71. doi: 10.3322/CA.2008.0016. Epub 2008 Nov 3. PMID: 18981297.

3. Высоцкая И.В. Эндокринно-чувствительные опухоли репродуктивной системы: руководство для врачей. - М.: Спец. изд-во мед. кн. (СИМК). 2014.

4. Злокачественные новообразования в России в 2019 году (заболеваемость и смертность) / Под ред. А.Д. Каприна, В.В. Старинского, А.О. Шахзадовой – М.: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, – 2020. – илл. – 252 с.

5. Злокачественные новообразования в России в 2023 году (заболеваемость и смертность) / под ред. А.Д. Каприна [и др.] – М.: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, 2024. – илл. – 276 с.

6. Клинические рекомендации – Рак молочной железы – 2021-2022-2023 Утверждены Минздравом РФ.

7. Рак молочной железы [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer> (дата обращения 23.09.2024)

Оригинальность 95%