

УДК 616.379-008.64

## ***ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ О САХАРНОМ ДИАБЕТЕ***

***Дементьева А.Д.***

*студент,*

*Ижевская Государственная Медицинская Академия*

*Россия, Ижевск.*

***Ямщикова Т.В.***

*ассистент кафедры,*

*Ижевская Государственная Медицинская Академия*

*Россия, Ижевск.*

### **Аннотация**

Статья посвящена изучению информированности студентов о сахарном диабете. Для изучения осведомленности студентов в данной теме, авторами проведен социологический опрос среди учащихся Ижевской Государственной Медицинской Академии и Удмуртского Государственного Университета. Проблема борьбы с сахарным диабетом из года в год становится всё более актуальной для современной медицины, в связи с ростом заболеваемости во всём мире. Основываясь на полученных ответах студентов, участвующих в опросе, можно сделать вывод, что достаточные знания о сахарном диабете имеют студенты ИГМА, учащиеся УдГУ имеют поверхностные знания в данной теме.

**Ключевые слова:** сахарный диабет, студенты, социологический опрос, исследование, УдГУ, ИГМА.

## ***STUDENTS' AWARENESS OF DIABETES***

***Dementeva A.D.***

*student,*

*Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
Russia, Izhevsk.*

***Yamshchikova T.V.***

*Assistant of the Department of Public Health and Public Healthcare,*

*Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
Russia, Izhevsk.*

## **Abstract**

The article is devoted to the study of students' awareness of diabetes. To study students' awareness of this topic, the authors conducted a sociological survey among students of the Izhevsk State Medical Academy and Udmurt State University. The problem of combating diabetes mellitus is becoming more and more relevant for modern medicine from year to year, due to the increase in incidence throughout the world. Based on the responses received from students participating in the survey, we can conclude that IGMA students have sufficient knowledge about diabetes, and Udmurt State University students have superficial knowledge of this topic.

**Keywords:** diabetes, students, sociological survey, research, UdSU, ISMA.

Актуальность темы: по данным Международной Диабетической Федерации численность пациентов с СД в возрасте 20-79 лет в мире на конец 2021 г. превысила 537 млн [3]. В Российской Федерации по данным Федерального регистра на 01.01.2022 г. состояло на диспансерном учете 4,9 млн. человек (3,34% населения), из них 9,3% (4,5 млн.) – сахарный диабет 2 типа, 5,6% (272 тыс.) – сахарный диабет 1 типа и 2,1% (102 тыс.) - другие типы сахарного диабета, в том числе 9729 человек с гестационным сахарным диабетом [2].

Однако эти данные недооценивают реальное количество пациентов, поскольку учитывают только выявленные и зарегистрированные случаи заболевания. Так, результаты масштабного российского эпидемиологического исследования (NATION) подтверждают, что по обращаемости в клинической практике диагностируется лишь 54% сахарного диабета 2 типа и у 46% пациентов сахарный диабет выявляется только посредством активного скрининга [1]. Таким образом, реальная численность пациентов с сахарным диабетом в России не менее 10 млн. человек (около 7% населения).

Проблема борьбы с сахарным диабетом из года в год становится всё более актуальной для современной медицины, в связи с ростом заболеваемости во всём мире. Особенности условий и образа жизни людей в XXI веке, связанные с гипокинезией; употреблением продуктов с высоким содержанием углеводов, соли, жиров, синтетических добавок; частые стрессовые ситуации, вызванные ускорением темпов жизни; вредные привычки и многие другие факторы лежат в основе повышения массы тела, развития метаболического синдрома и сахарного диабета. Немаловажное влияние оказывают также множественные генетические и экологические факторы, способствующие распространению данной патологии. На сегодняшний день сахарный диабет является одним из наиболее распространённых неинфекционных заболеваний человека после сердечно-сосудистой и онкологической патологии, приводящим к инвалидности и, нередко, летальным исходам. [4]

#### Материалы и методы исследования

Проведено анкетирование среди студентов Ижевской Государственной Медицинской Академии и Удмуртского Государственного Университета, включающее 12 вопросов с готовыми вариантами ответов. В исследовании приняли участие 100 студентов. На вопросы опроса отвечали 50 студентов ИГМА и 50 студентов УдГУ, учащихся на технических факультетах.

## Результаты, обсуждение

Важно иметь знания о сахарном диабете не только будущим медикам, но и работникам немедицинских специальностей. На заданный вопрос «Дайте определение понятию сахарный диабет» мы получили следующие варианты ответов. (Рис. 1, 2).

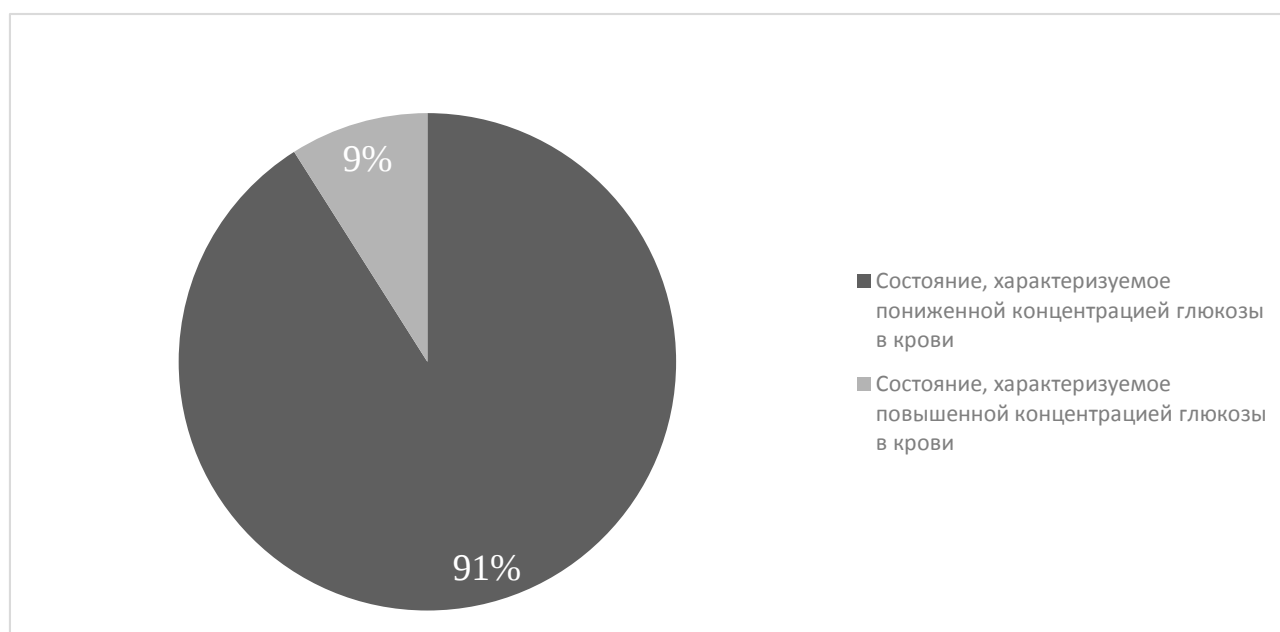


Рисунок 1. Ответы студентов ИГМА.

Примечание. Источник: авторская разработка.

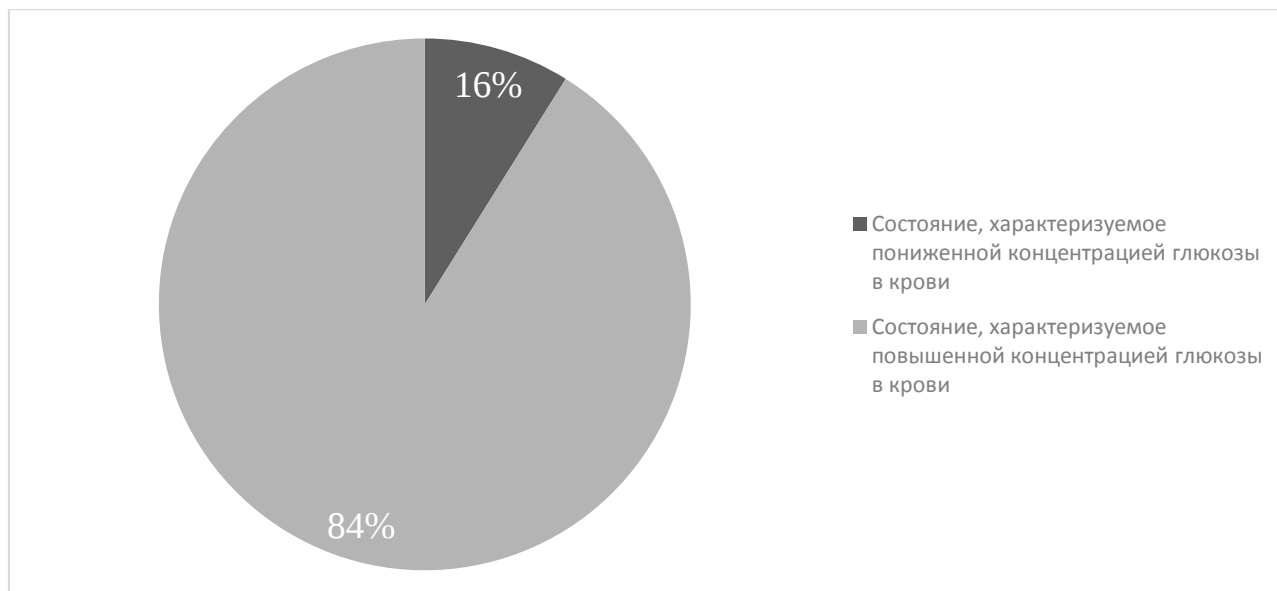


Рисунок 2. Ответы студентов УдГУ.

Примечание. Источник: авторская разработка.

91,0% студентов ИГМА и 84,0% студентов УдГУ дают верное определение понятия сахарный диабет, разница между количеством правильно ответивших студентов не значительна.

В следующем вопросе мы хотели узнать умеют ли учащиеся дифференцировать между собой ключевые звенья патогенеза сахарного диабета 1 и 2 типов. (Рис. 3, 4).

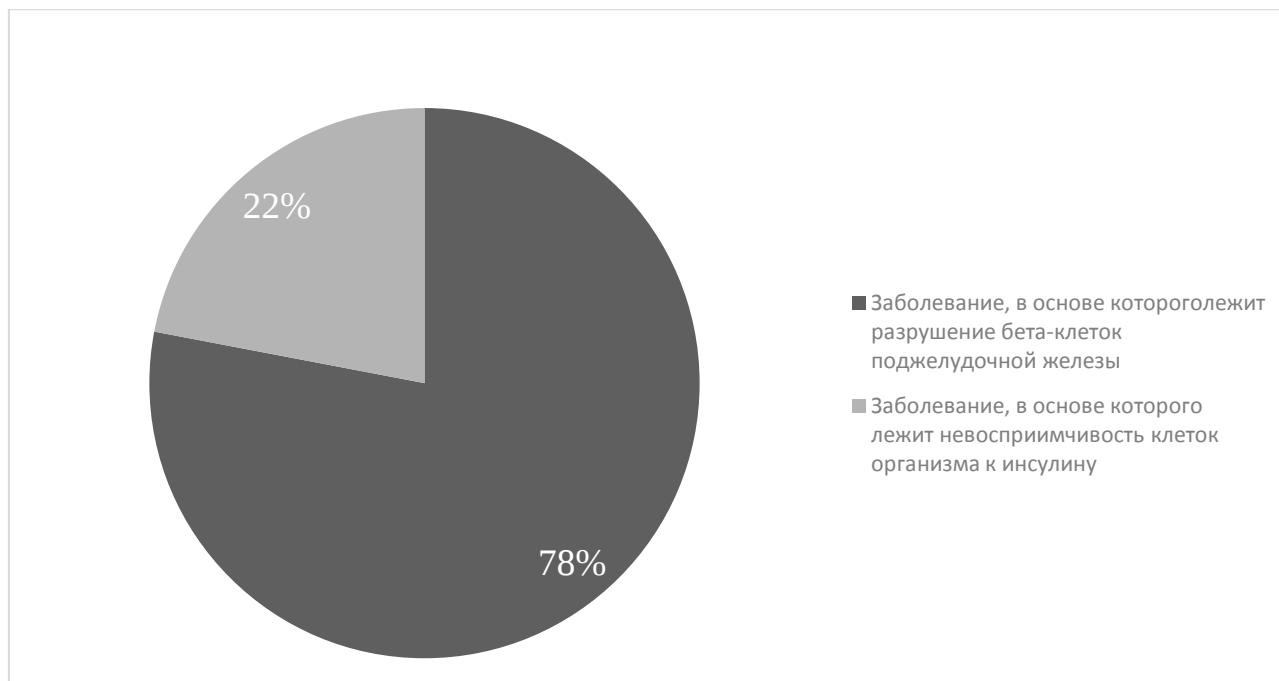


Рисунок 3. Ответы студентов ИГМА.

Примечание. Источник: авторская разработка.

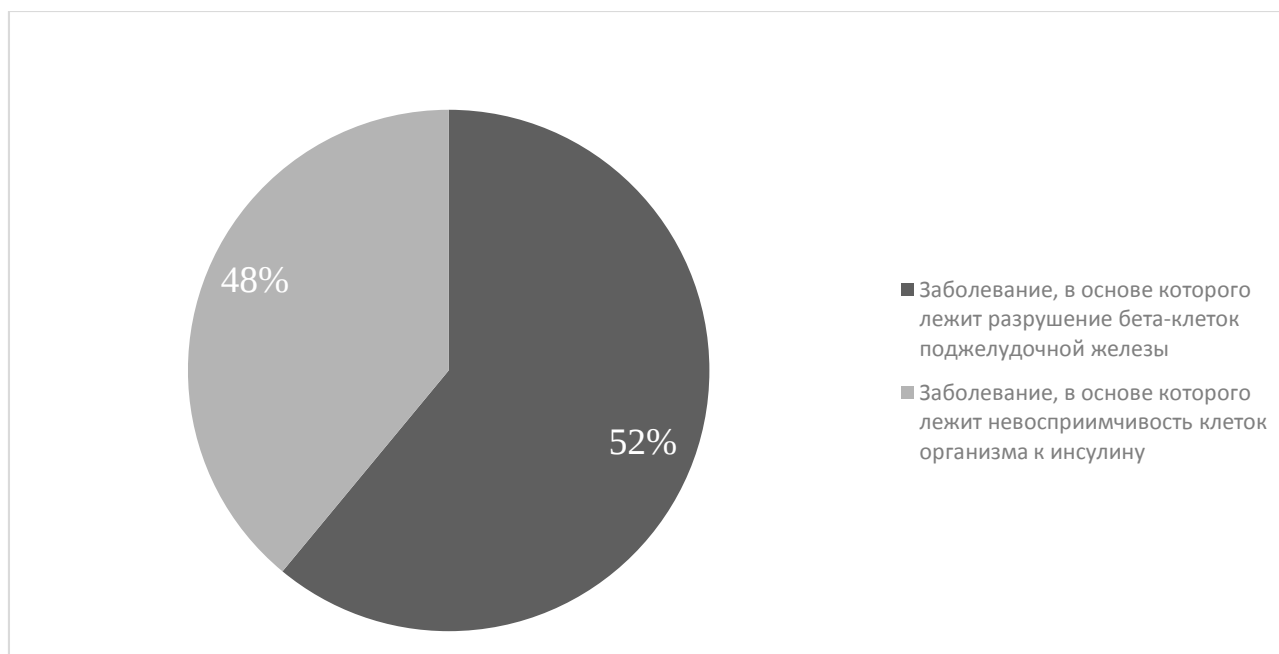


Рисунок 4. Ответы студентов УдГУ.

Примечание. Источник: авторская разработка.

Для ответа на данный вопрос студентам необходимо иметь более углубленные знания касательно нашей темы, поэтому разница между количеством правильно ответивших студентов заметнее. 78,0 % студентов ИГМА и 52,0% студентов УдГУ смогли соотнести тип сахарного диабета и его ключевое звено патогенеза.

Безусловно, важно знать пределы нормы концентрации глюкозы в крови, чтобы следить за своим здоровьем и здоровьем близких и окружающих. На данный вопрос были получены следующие результаты (Рис. 5, 6):

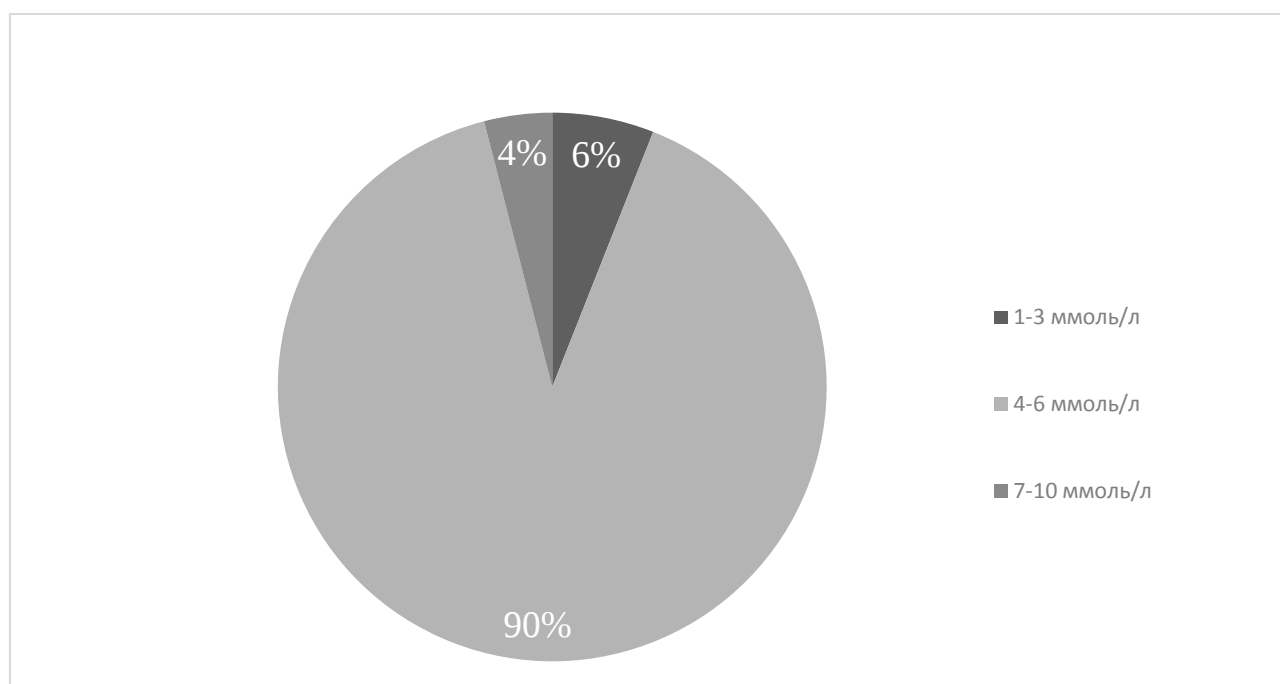


Рисунок 5. Ответы студентов ИГМА.

Примечание. Источник: авторская разработка.

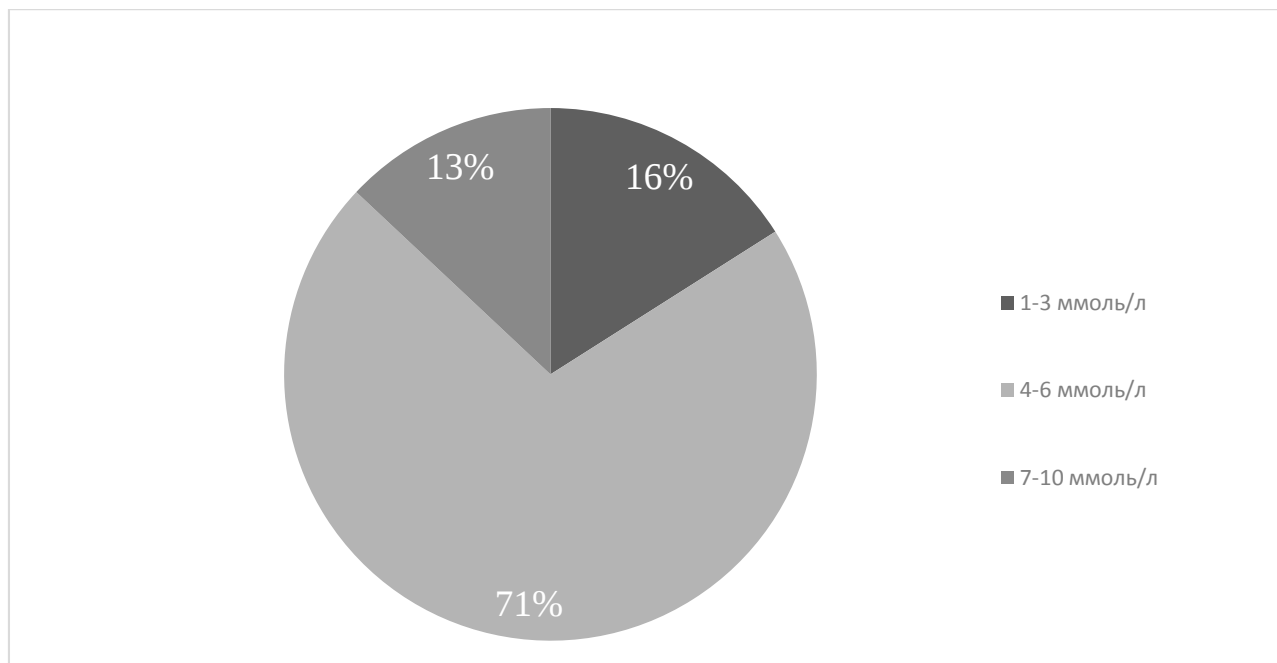


Рисунок 6. Ответы студентов УдГУ.

Примечание. Источник: авторская разработка.

Большая часть студентов ВУЗов дала правильные ответы, но количество верных ответов от студентов ИГМА на преобладает над ответами учащихся УдГУ на 19,0%.

В авторскую анкету включены вопросы о знаниях факторах риска сахарного диабета, его ведущих симптомах и об осложнениях данного заболевания. Все предложенные в опросе варианты ответов являются верными. Ниже представлены ответы на поставленные вопросы. (Таблица 1, 2, 3)

Таблица 1. Факторы риска развития сахарного диабета

| Фактор риска                     | Студенты ИГМА, выбравшие данный вариант ответа (из 50 опрошиваемых студентов) | Студенты УдГУ, выбравшие данный вариант ответа (из 50 опрошиваемых студентов) |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Сидячий образ жизни              | 92%                                                                           | 74%                                                                           |
| Абдоминальное ожирение           | 82%                                                                           | 70%                                                                           |
| Генетическая предрасположенность | 100%                                                                          | 86%                                                                           |

|                                      |       |     |
|--------------------------------------|-------|-----|
| Стресс                               | 72%   | 44% |
| Неправильное питание                 | 94%   | 74% |
| Депрессия                            | 72%   | 40% |
| Возраст > 45 лет                     | 96%   | 56% |
| Артериальная гипертензия             | 80%   | 68% |
| Сердечно –<br>сосудистые заболевания | 100%. | 70% |

Таблица 2. Симптомы сахарного диабета

| Симптом                   | Студенты ИГМА,<br>выбравшие данный вариант<br>ответа (из 50 опрашиваемых<br>студентов) | Студенты УдГУ,<br>выбравшие данный<br>вариант ответа (из 50<br>опрашиваемых студентов) |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Чрезмерная жажда          | 100%                                                                                   | 96%                                                                                    |
| Учащенное мочеиспускание  | 96%                                                                                    | 90%                                                                                    |
| Ночное недержание мочи    | 90%                                                                                    | 62%                                                                                    |
| Усталость, сонливость     | 90%                                                                                    | 74%                                                                                    |
| Постоянное чувство голода | 92%                                                                                    | 78%                                                                                    |
| Расплывчатость зрения     | 100%                                                                                   | 52%                                                                                    |

Таблица 3. Осложнения сахарного диабета

| Осложнения                      | Студенты ИГМА,<br>выбравшие данный вариант<br>ответа (из 50 опрашиваемых<br>студентов) | Студенты УдГУ,<br>выбравшие данный<br>вариант ответа (из 50<br>опрашиваемых студентов) |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Энцефалопатия                   | 100%                                                                                   | 66%                                                                                    |
| Диабетическая ретинопатия       | 100%                                                                                   | 80%                                                                                    |
| Заболевания полости рта и зубов | 86%                                                                                    | 74%                                                                                    |
| Инфаркт миокарда                | 78%                                                                                    | 52%                                                                                    |
| Нефропатия                      | 96%                                                                                    | 68%                                                                                    |
| Эректильная дисфункция          | 64%                                                                                    | 36%                                                                                    |
| Атеросклероз                    | 96%                                                                                    | 60%                                                                                    |
| Диабетическая стопа             | 100%                                                                                   | 82%                                                                                    |

Проанализировав табличные данные, рассчитанные согласно полученным ответам, можно сделать вывод, что подавляющая часть студентов ИГМА знает практически все перечисленные факторы риска, симптомы и осложнения сахарного диабета, в то время как учащиеся УдГУ знают лишь малую часть факторов риска, симптомов и осложнений данного заболевания.

Так же в опрос включены вопросы, оценивающие информированность студентов о необходимых мероприятиях при оказании первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии гипогликемического и гипергликемического шока. На этот вопрос больше половины студентов как УдГУ, так и ИГМА предложили правильную тактику оказания первой помощи пострадавшему при гипогликемическом шоке (Рис. 7) и при гипергликемическом шоке. (Рис. 8)

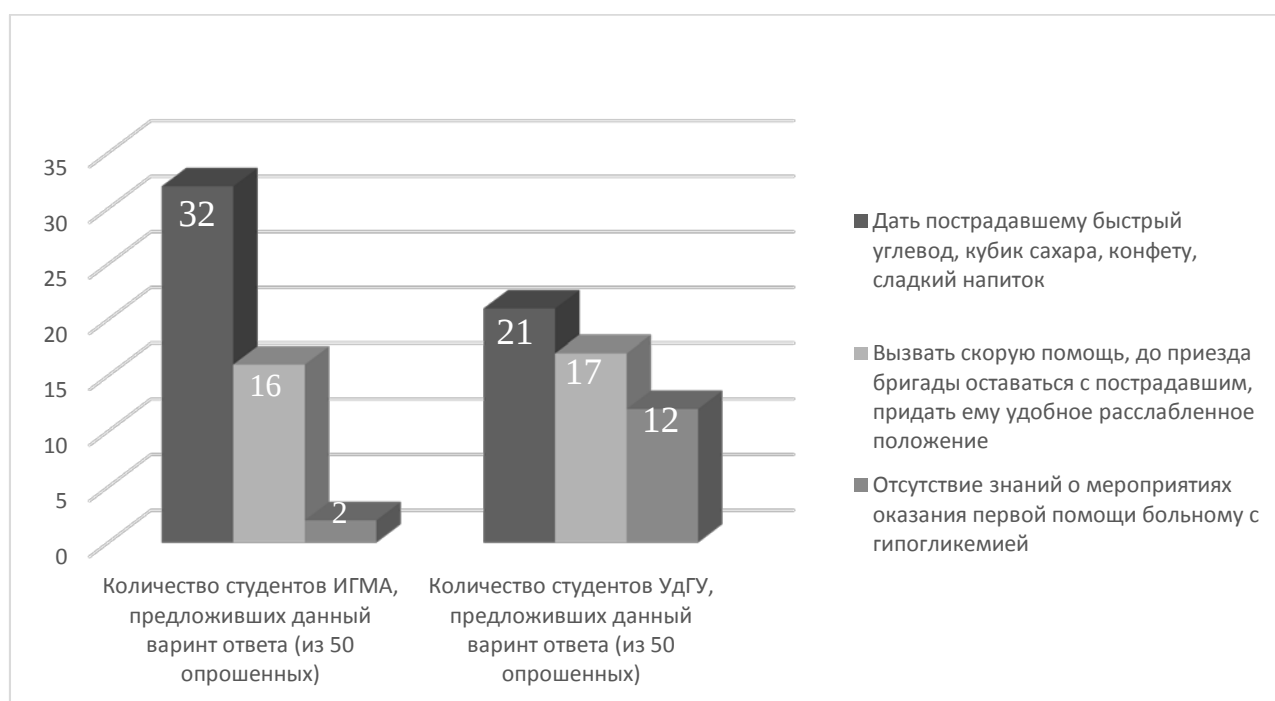


Рисунок 7. Тактика первой помощи пострадавшему при гипогликемическом шоке.

Примечание. Источник: авторская разработка.

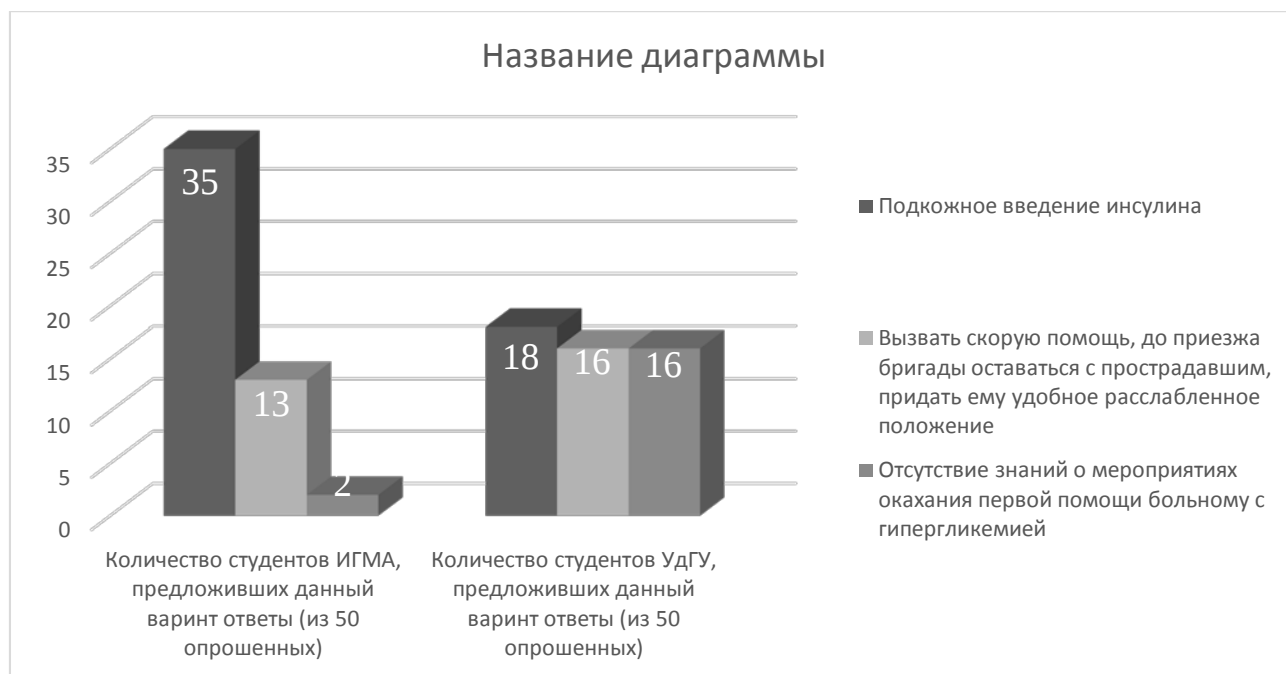


Рисунок 8. Тактика первой помощи пострадавшему при гипергликемическом шоке.

Примечание. Источник: авторская разработка.

### Вывод

Основываясь на полученных ответах студентов, участвующих в социологическом опросе, можно сделать вывод, что достаточные знания о сахарном диабете имеют студенты ИГМА, учащиеся УдГУ имеют поверхностные знания в данной теме. Вероятно, есть необходимость провести просветительную беседу среди студентов УдГУ, так как частота заболеваемости сахарным диабетом растет и в настоящее время важно знать, как выявить это заболевание у себя или своего близкого.

### Библиографический список

1. Дедов ИИ, Шестакова МВ, Галстян ГР. Распространенность сахарного диабета 2 типа у взрослого населения России (исследование NATION) // Сахарный диабет. 2016. – 104 – 112 с.

2. Дедов ИИ, Шестакова МВ, Майоров АЮ, и др. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. – 10-й выпуск // Сахарный диабет. 2021 – 10с.

3. Международная диабетическая федерация. IDF Diabetes Atlas. 10th ed. 2021. – 2с.

4. С.С. Шварц, С. Эпштейн, Барбара Э. Корки и др. Настало время для новой системы классификации диабета: обоснование и значение схемы классификации, ориентированной на  $\beta$ -клетки. - 2016 - 179–186 с.

*Оригинальность 76%*