

УДК 613.846

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ГОРОДА ИЖЕВСК

Попова Н. М.

Доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Российской Федерации, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения. Ижевская государственная медицинская академия.

Ижевск, Россия.

Овчинникова А.А.

педиатр, обучающийся на 4 курсе педиатрического факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Камильянова Г.Ш.

педиатр, обучающийся на 4 курсе педиатрического факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Хуснуллина Г.Р.

педиатр, обучающийся на 4 курсе педиатрического факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Аннотация.

На сегодняшний день электронные сигареты (ЭС) стали наиболее часто используемым табачным продуктом среди учащихся средних и старших классов. Разнообразие вкусов и легкость в использовании все больше привлекает подростков. Использование ЭС может привести к серьезным заболеваниям, снижению качества жизни и общего уровня здоровья населения.

В данной работе представлены результаты исследования популярности электронных сигарет среди подростков города Ижевск. Проведен анализ полученных результатов и даны профилактические рекомендации.

Ключевые слова: электронные сигареты, курение, здоровый образ жизни, подростки

***PREVALENCE OF ELECTRONIC CIGARETTES AMONG TEENAGERS IN
IZHEVSK CITY***

Popova N. M.

Doctor of Medical Sciences, Professor, Honored Doctor of the Russian Federation, Head of the Department of Public Health and Public Health. Izhevsk State Medical Academy. Izhevsk, Russia.

Ovchinnikova A.A.

pediatrician studying in the 4th year of the pediatric faculty

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Kamilyanova G.Sh.

pediatrician studying in the 4th year of the pediatric faculty

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Khusnullina G.R.

pediatrician studying in the 4th year of the pediatric faculty

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Annotation. To date, electronic cigarettes (e-cigarettes) have become the most commonly used tobacco product among middle and high school students. The variety of tastes and ease of use are increasingly attracting teenagers. The using of electronic cigarettes can manifest itself in serious diseases and it shows the quality of life and the general level of health in the population.

In this paper, we made studies about EC popularity among teenagers in the Izhevsk city. Also, we made an analysis of income and gave preventive recommendation.

Keywords: electronic cigarettes, smoking, healthy lifestyle, teenagers

Введение.

В последние годы частота курения среди населения постепенно снижается. За период с 1990 по 2015 г. число курящих в мире снизилось почти на треть. Табачная индустрия, испытывающая ограничительное давление государства, разработала электронные сигареты, испаряющие никотин [1].

С помощью ЭС люди могут потреблять или курить никотиновые продукты, выбирая ароматизаторы, такие как мята, манго, черничный крем-брюле, печенье, молоко и др.

Разработка электронных систем доставки никотина, известных как ЭС, обеспечивает альтернативу обычному курению сигарет, но потенциальный риск для здоровья при использовании ЭС остается неясным. Использование ЭС (вейпинг) – частая причина возникновения острого повреждения легких, в том числе с летальными исходами у подростков[2].

В процессе роста и развития дети и подростки подвергаются воздействию различных факторов среды обитания, причем многие из них можно рассматривать в качестве факторов риска для здоровья[3;4].

В подростковом возрасте вырабатываются и закрепляются навыки и стереотипы поведения, которые во многом определяют дальнейший образ жизни. Особенности подростков - неустойчивость психики, подверженность внешним влияниям, желание казаться взрослым, отсутствие чувства ответственности за последствия своих поступков. В это время они приобретают вредные привычки, неблагоприятно сказывающиеся на их соматическом и репродуктивном здоровье [3].

В настоящее время известно, что аэрозоль ЭС (не содержащий активного ингредиента, то есть табака) способен индуцировать активные формы кислорода, вызывать повреждение ДНК и значительно снижать жизнеспособность клеток в зависимости от концентрации. Иммунофлюоресцентный анализ и анализ с помощью проточной цитометрии показывают, что как апоптоз, так и запрограммированные пути некроза запускает именно аэрозоль ЭС [5;6].

Существует вероятность того, что длительное использование ЭС может вызывать более коварные хронические заболевания, от которых нельзя ожидать полного выздоровления. Основные заявленные компоненты в ЭС на основе никотина включают пропиленгликоль и глицерин в дополнение к никотину. Также выявлены такие загрязняющие вещества, как полициклические ароматические углеводороды, нитрозамины, летучие органические химические вещества и неорганические химические вещества (токсичные металлы). В аэрозоле ЭС обнаружены эндотоксины и вкусовые соединения, такие как диацетил и 2,3-пентандион. Риски для здоровья некоторых компонентов остаются плохо охарактеризованными, и токсикологическая оценка этих веществ является активной областью текущих исследований [2; 7;8].

Цель.

Изучение популярности использования электронных сигарет среди учащихся 10-11 классов города Ижевск.

Задачи.

1. Изучить необходимый теоретический материал для работы с данной темой;
2. Провести анкетирование среди детского населения по распространенности применения электронных сигарет;
3. Провести анализ собранного материала;
4. Сделать выводы о популярности ЭС среди детей 15-18 лет.

Материалы и методы.

Исследование проводилось на базе 3 школ города Ижевск. В анкетировании приняли участие 817 респондентов от 15 до 18 лет, среди которых 78,0 % - лица женского пола и 22,0% – лица мужского пола.

Результаты исследования.

О существовании электронных сигарет знают все опрошенные. Основным источником информации об электронных сигаретах являются друзья и знакомые – 73,0±1,6%, интернет – 20,0±1,4%, родители – 7,0±0,8%.

На вопрос о преимуществах электронных сигарет 39,9±1,7% учащихся ответило, что электронные сигареты более безопасны для здоровья, 35,5±1,7% человек – что электронные сигареты могут использоваться в любом месте в

отличие от обычных, $27,7 \pm 1,57\%$ учащихся – что электронные сигареты имеют более приятный вкус, нежели обычные сигареты, $21,4 \pm 1,4\%$ человек – что электронные сигареты помогают бросить курить. $70,6 \pm 1,6\%$ школьников нейтрально относятся к электронным сигаретам. При этом $20,7 \pm 1,4\%$ относятся к ним отрицательно. И $8,7 \pm 1,0\%$ школьников относятся к электронным сигаретам положительно.

$76,4 \pm 1,5\%$ школьников используют электронные сигареты, $23,6 \pm 1,5\%$ - не курят. $10,5 \pm 1,2\%$ школьника применяют электронные сигареты около года, $10,8 \pm 1,3\%$ школьников - несколько месяцев, $44,0 \pm 1,9\%$ человек - 2-3 года и

$34,7 \pm 1,9\%$ - более трёх лет. $28,4 \pm 1,8\%$ человек используют сигареты более 15 раз в день, $27,2 \pm 1,8\%$ человек используют их до 5 раз в день, $21,6 \pm 1,6\%$ человек используют до 15 раз в день и $22,8 \pm 1,7\%$ - до 8 раз в день.

Большинство курящих школьников $77,2 \pm 1,7\%$ используют POD системы (тип электронных сигарет, использующий так называемые «POD'ы» вместо атомайзера) или одноразовые электронные сигареты $28,8 \pm 1,8\%$.

Чаще всего школьники курят без особых причин, то есть когда захочется - $52,4 \pm 2\%$. Многие из опрошенных курят в стрессовых ситуациях, а именно $47,6 \pm 1,9\%$.

На однократное использование электронных сигарет $31,0 \pm 1,6\%$ учащихся затрачивает в среднем 1 минуту, $13,5 \pm 1,4\%$ две минуты, $19,6 \pm 1,6\%$ тратит 3-4 минуты, $35,9 \pm 1,9\%$ - менее минуты.

$66,8 \pm 1,8\%$ школьников, прошедших анкетирование, знают состав жидкости для электронных сигарет. Из них: $15,5 \pm 1,8\%$ используют сигареты с содержанием 20 мг никотина, $3,3 \pm 0,87\%$ – 3 мг, $3,0 \pm 0,8\%$ – 5 мг, $2,5 \pm 0,76\%$ - 4 мг, $2,0 \pm 0,6\%$ – 10 мг, $2,0 \pm 0,6\%$ - 2 мг, $49,0 \pm 2,4\%$ затрудняются ответить.

Большинство школьников, а именно $53,0 \pm 1,7\%$ знает состав всех веществ содержащихся в жидкости для вейпа, $24,0 \pm 1,5\%$ знает только аромат жидкости. $20,0 \pm 1,4\%$ школьника не уверены в безопасности жидкости, $29,9 \pm 1,6\%$ не интересовались составом.

$56,0 \pm 1,7\%$ респондентов считают, что электронные сигареты не альтернатива обычным, потому что они также вызывают зависимость, в том числе психологическую, $10,0 \pm 1,0\%$ считают, что электронные сигареты и вейпы - альтернатива обычным сигаретам, потому что они не вызывают зависимость.

20,0±1,4% опрошиваемых не видят в курении вейпа в общественных местах никакого вреда, 16,0±1,3% допускают курение в местах, где бывает мало столпотворений, 21,0±1,4% считают курение в общественных местах недопустимым, 43,0±1,7% затрудняются ответить.

На вопрос о ежемесячных тратах денежных средств на покупку электронных сигарет и жидкостей к ним 34,0±1,9% учащихся ответило, что расходует до 300 руб. в месяц, 15,0±1,4% до 500 руб. в месяц, 32,0±1,8% до 800 руб., 10,0±1,2% до 1000 руб., 9,0±1,1% более 1000 руб. в месяц.

41,2±1,9% полагают, что могут бросить курить в любой момент, но не видят в этом необходимости, 27,7±1,8% опрошиваемых учащихся считают себя зависимыми от курения ЭС и не собираются бросать курить, а 31,1±1,8% задумываются бросить курить в ближайшее время.

10,0±1,0% школьников, прошедших анкетирование, имеют хронические заболевания органов дыхательной системы. Из них: 30,0±5% имеют астму, 65,0±5,2% имеют хронический бронхит, 5,0±0,3% - хронический ринит.

Спортом занимается половина опрошиваемых школьников. 25,0±2,1% учащихся занимаются легкой атлетикой, 30,0±0,11% - футболом, 15,0±1,8% - плаванием.

Вывод:

Исходя из полученных данных анкетирования, можно сделать вывод, что электронные сигареты имеют довольно широкое распространение среди подростков города Ижевск.

Среди опрошенных 76,4% используют электронные сигареты, при этом пользуются ими ежедневно 28,4% используют сигареты более 15 раз в день, а 27,2% - 5 раз в день. Также, многие ученики на однократное использование электронной сигареты тратят около 2 минут, что в пересчете на сутки составляет 30 минут ежедневного курения.

Большинство учащихся, а именно 47,6%, пользуются электронными сигаретами в стрессовых ситуациях. Стоит отметить, что больше половины респондентов (56,0%) не считают электронные сигареты альтернативой обычным и знают, что они также вызывают зависимость. Лишь 10% опрошенных рассматривают вейп как альтернативу табачным изделиям. Больше половины школьников

утверждают, что могут бросить курить в любой момент, однако 27,7% считают себя зависимыми от электронных сигарет и не рассматривают возможность бросить злоупотреблять вейпом. Несмотря на знания о вреде курения остается значительным число учащихся, пристрастившихся к вредным привычкам. Все это приводит к снижению качества жизни школьников.

В связи с этим необходимо усиливать антитабачную пропаганду на государственном уровне с законодательной поддержкой, уделяя значительное внимание медицинской среде. Для предотвращения дальнейшего распространения и роста популярности электронных сигарет необходимо проводить санитарно-просветительную работу с детьми в форме бесед и лекций.

Библиографический список

- 1.Белялов Ф. И. Психосоматика - 9-е изд., перераб. и доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - С. 13-21.
- 2.Блохина Б. М. Детская пульмонология: национальное руководство/ - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. Серия "Национальные руководства". - С. 123.
- 3.Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии 2021: решение проблемы новых и появляющихся изделий 2021. - С.36.
4. Митрохина О. В. / Гигиена : учебник для стоматологов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - С. 64.
- 5.Попова Н.М. Распространенность сигарет, кальянов и электронных сигарет среди студентов Ижевской медицинской академии //Наука через призму времени № 4 (25) 2019г. – С. 123-124.
6. Попов, А.В. Социологическое исследование образа жизни школьников //Объединенный медицинский журнал. - 2005.-№3.- С.34-35.
7. Вейпинг — как альтернатива традиционному курению / А. Д. Лыгина, О. С. Булычева [Текст] // Международный студенческий научный вестник. — 2016. — № 4–2. — С. 193.
8. Хамирзоев, Т. Р. Электронные сигареты и «болезнь вейперов» // Молодой ученый. — 2023. — № 7 (454). — С. 96-97. — URL: <https://moluch.ru/archive/454/100035/> (дата обращения: 19.05.2023).

Оригинальность 80%