

**УРОВЕНЬ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О РАКЕ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ И ЕГО
ПРОФИЛАКТИКЕ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

Попова Н.М.

Д.м.н., профессор,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Мокрушина А.А.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Гайнутдинова Р.Р.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация. В статье исследуется проблема осведомленности среди студенческой молодежи о раке молочных желез и его профилактике. Объектом исследования стали 235 представителей студенческой молодежи. Исследование проводилось методом опроса. Выявляются основные показатели, а именно знание статистических показателей, основных симптомов и методах инструментальной диагностики и самодиагностики. Также проверялось знание факторов риска, которые могут способствовать развитию заболевания. Был определен низкий уровень осведомленности по нескольким критериям: по видам проявления рака, методам диагностики, а также о возможности проверки гинекологом молочных желез. Данный уровень осведомленности студентов необходимо корректировать с помощью санитарно-профилактической работы.

Ключевые слова: молочные железы, симптомы, медицинский осмотр, методы исследования молочных желез, самообследование, статистика.

***LEVEL OF AWARENESS ABOUT BREAST CANCER AND PREVENTION
AMONG STUDENTS***

Popova N.M.

MD, Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Mokrushina A.A

Student

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Gainutdinova R.R.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Abstract. The article examines the problem of awareness among students about breast cancer and its prevention. The object of the study was 235 representatives of student youth. The study was conducted by a survey method. The main indicators are identified, namely knowledge of statistical indicators, the main symptoms and methods of instrumental diagnostics and self-diagnosis. Knowledge of risk factors that may contribute to the development of the disease was also tested. A low level of awareness was determined by several criteria: by the types of cancer manifestations, by the method of diagnosis, as well as about the possibility of checking the mammary

glands by a gynecologist. This level of awareness of students needs to be adjusted with the help of sanitary and preventive work.

Key words: breast glands, symptoms, medical checkup, methods of breast glands examination, self-examination, statistics.

Рак молочной железы является серьезной проблемой, затрагивающей преимущественно женщин. Наиболее частой формой рака В общей структуре заболеваемости онкологическими заболеваниями он составляет 12,1%, среди онкологических заболеваний среди женщин - 22,1% [1, 6]. По этим данным можно сделать вывод, что в течение жизни данной формой рака может болеть каждая двенадцатая женщина.

Причины данного заболевания могут разными. Чаще всего оно развивается в результате ненаследственных факторов, связанных с образом жизни. В некоторых случаях большую роль играет наследственность, а именно BCRA-ассоциированный тип [2, 193-194].

Больше всего случаев заболеваемости фиксируется в возрасте 35 - 60 лет [3, 50]. Наша группа опрашиваемых - студенческая молодежь в возрасте до 35 лет, поэтому базовые знания о данном заболевании должны присутствовать уже в этом возрасте.

Цель исследования: определить уровень знания основных данных о раке молочных желез среди представителей студенческой молодежи.

Материалы и методы исследования: был проведен опрос студентов в возрасте от 16 до 35 лет в нескольких городах России. Численность опрошенных составила 235 человек.

Результаты: Большую часть опрошенных составили женщины (95,7%, 225), а большую возрастную группу составили студенты в возрасте 20 лет (27,0%, 64) и 21 года (23,0%, 54). Со статистическими данными по женской

заболеваемости ознакомлены 70,0% (166), а по мужской заболеваемости - 14,0% (33). Наиболее известным признаком рака опрашиваемые отмечают узелок (уплотнение) - 91,0% (216). Большинство опрошенных (44,0%, 103) не знакомы с лабораторными и инструментальными методами исследования. Среди опрошенных 53,0% (126) ознакомлены с самообследованием молочных желез. В числе опрошенных женщин по посещению гинеколога большинство проходят обследование один раз в полгода - 23,0% (52), или один раз в год - 43,0% (97), а осмотр желез проводился лишь 58,0% (131) женщин.

Наша группа испытуемых состояла из 235 студентов от 18 до 35 лет из разных городов России. В опросе приняло участие 4,3% (10) мужчин и 95,7% (225) женщин (рис.1). Возраст большей группы опрашиваемых 20 лет, что составляет 27,0% (64). Затем идет возраст 21 год - 23,0% (54), 19 лет - 12,0% (29), 22 года - 8,0% (19), 23 года - 4,0% (9), остальные 26,0% (60) приходятся на другие возраста из диапазона (рис.2).



Рис. 1. Гендерная структура исследуемой группы (примечание: авторская разработка).

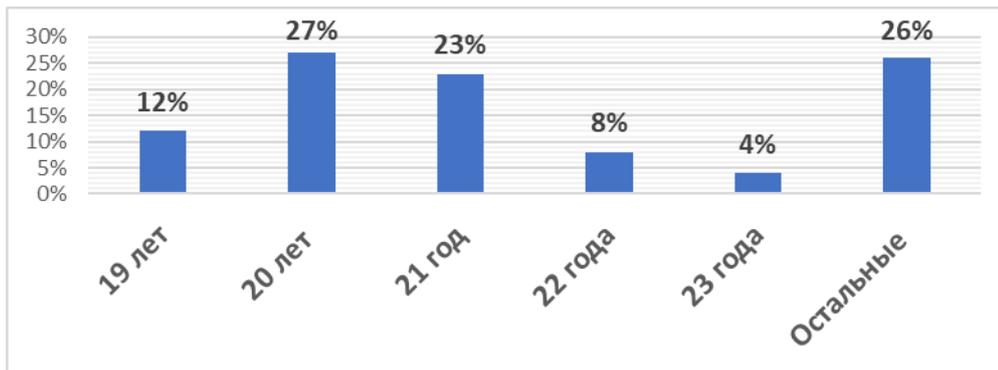


Рис. 2. Возрастная структура исследуемой группы (примечание: авторская разработка).

По данным ВОЗ, рак молочных желез занимает первое место среди онкологий у женщин. По результатам опроса 70,0 % (166) осведомлены со статистическими данными, в то время как 30,0% (71) - нет. (рис.3). Раком молочных желез болеют не только женщины, но и мужчины. Заболеваемость среди них гораздо ниже, чем среди женщин - 0,5 - 2,0% [4, С. 30]. По результатам исследования было выявлено, что 14,0% (33) ознакомлены со статистикой, 80,0% (188) опрошиваемых назвали более высокое значение, а 6,0% (14) были не осведомлены с заболеваемостью мужчин (рис.4).

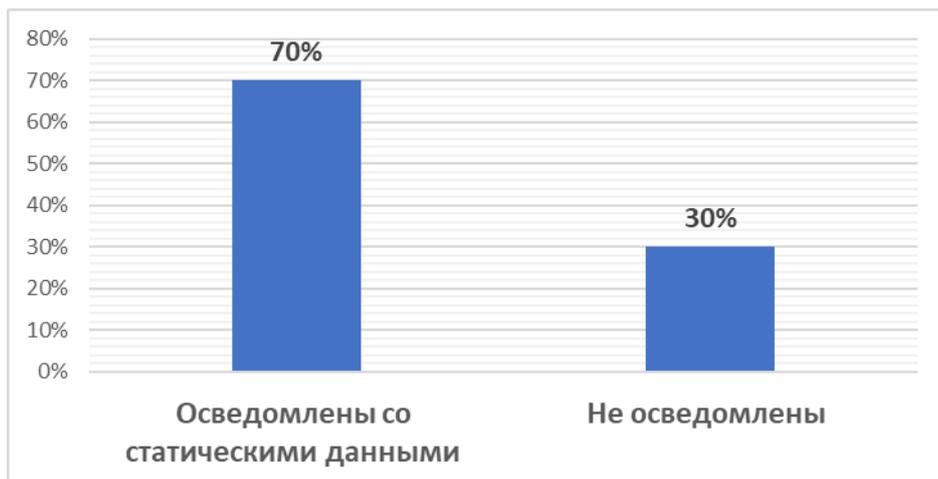


Рис. 3. Показатели осведомленности со статистическими данными по заболеваемости среди женщин (примечание: авторская разработка).

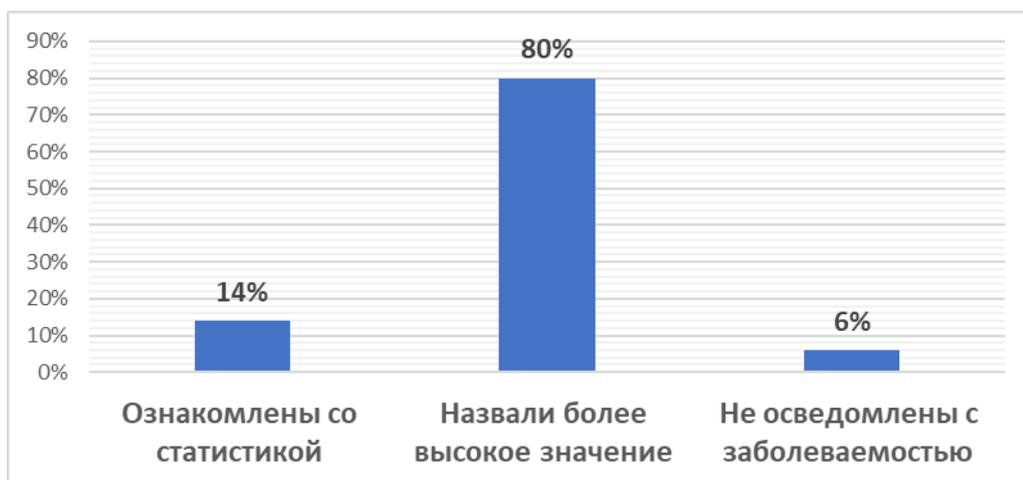


Рис. 4. Показатели осведомленности со статистическими данными по заболеваемости среди мужчин (примечание: авторская разработка).

Среди симптомов рака груди выделяют несколько наиболее распространенных и более заметных: комок(узелок) в груди, изменение размеров, отечность, втянутость соска, болезненность в груди, выделения из соска и увеличение лимфоузлов [4, С. 11]. Опрашиваемые в большинстве случаев отмечали комок (узелок) в груди - 91,0% (216). Также отмечали

болезненность - 68,0% (161) и увеличение лимфоузлов - 57,0% (134). Наименее популярным ответом оказался втянутость соска - 31,0% (73) (рис.5).

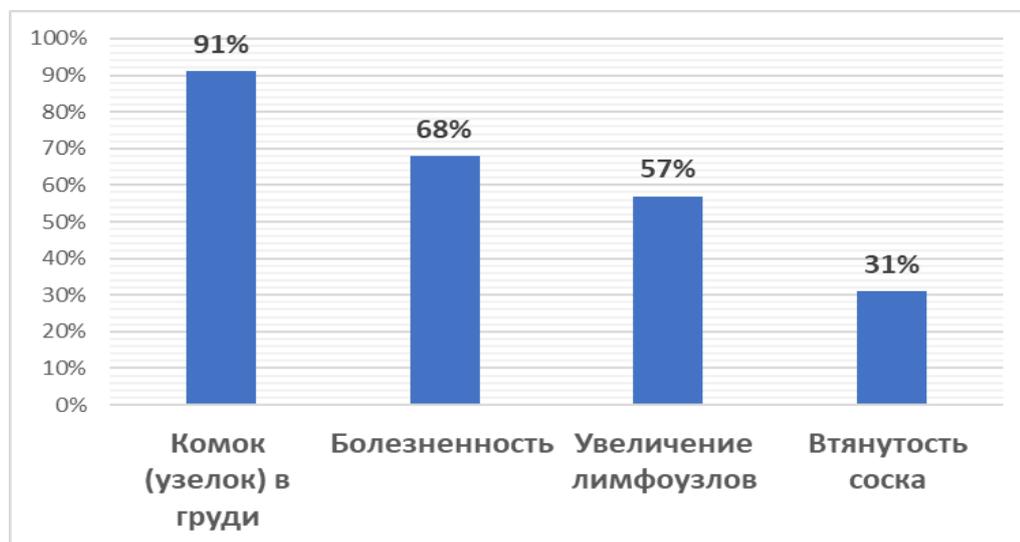


Рис. 5. Осведомленность о симптомах рака (примечание: авторская разработка).

Для выявления рака молочных желез используется несколько специальных методов: маммография, УЗИ молочных желез, биопсия, исследование выделений из соска [4, С. 24]. Среди опрошенных большинство не смогли назвать ни одного исследования - 44,0% (103). Самым известным исследованием оказалась маммография - 30,0% (71), а после нее - УЗИ молочных желез с показателем 15,0% (36). Самым малоизвестным оказалось исследование выделений из соска - менее 1,0% (рис.6).



Рис. 6. Осведомленность об инструментальных и лабораторных методах диагностики (примечание: авторская разработка).

Одним из методов раннего выявления рака молочных желез является настороженность самого человека. Он может проверить себя с помощью самообследования [5, С. 204]. Он включает осмотр и пальпацию груди. Среди опрошенных 53,0% (126) знают про данный вид диагностики и применяют ее, 47,0% (101) не знакомы с ней и, соответственно, не проводят (рис.7).

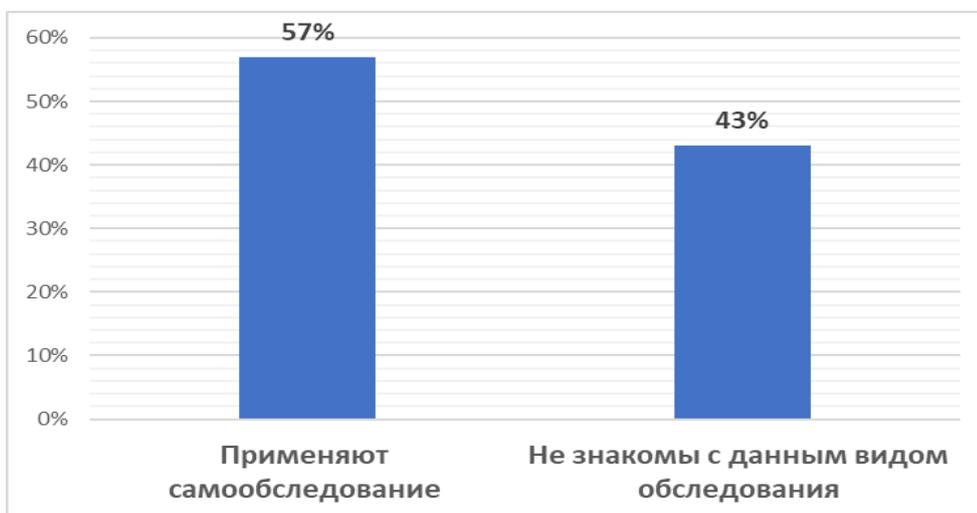


Рис. 7. Осведомленность о самообследовании молочных желез
(примечание: авторская разработка).

Одной из составляющей сохранения женского здоровья является посещение гинеколога 1-2 раза в год, а для мужчин - терапевта или андролога. Мы опросили женщин (225), как часто они посещают гинеколога. Большинство посещают гинеколога один раз в полгода - 23,0% (52), или один раз в год - 43,0% (97). Не посещали гинеколога 12,0% (27) опрошенных и не посещали более двух лет 8,0% (20) (рис.8). Напрямую от осмотра гинекологом зависит осмотр молочных желез на приеме, но некоторые врачи этим пренебрегают. Некоторые женщины не знают, что осмотр молочных желез входит в осмотр гинеколога. В ходе опроса выяснилось, что из 225 женщин только 58,0% (131) женщинам гинеколог проверял молочные железы.

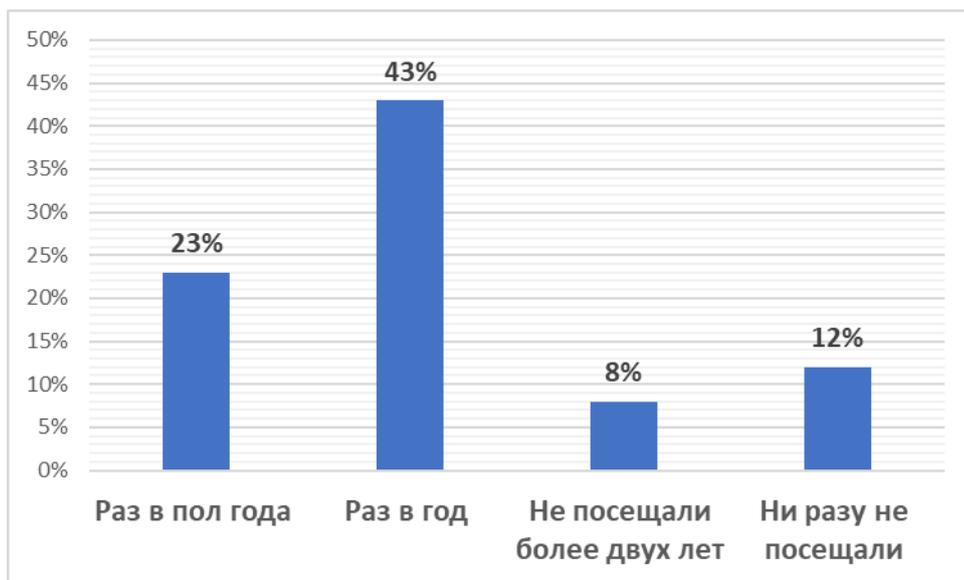


Рис. 8. Посещение гинеколога (примечание: авторская разработка).

Выводы. Таким образом, по результатам проведенного исследования, а именно по показателям знания статистических данных, основных местных симптомов, методе самообследования молочных желез, среди опрошенных

студентов выявился низкий уровень осведомленности о раке молочных желез и его профилактике, что в совокупности с редким посещением маммолога и гинеколога может привести к еще более раннему возрасту возникновения данного заболевания. Исходя из этого можно сделать вывод о необходимости проведения профилактических бесед в школах и вузах на данную тему.

Библиографический список

1. Каприн А.Д., Старинский В.В., Шахзадова А.О. Злокачественные новообразования в России в 2021 году (заболеваемость и смертность). М.: МНИОИ им. П.А. Герцена – филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, 2022 с.4
2. Факторы риска развития молочной железы / Шертаева А.Б., Оспанова Д.А., Гржибовский А.М., Аубакирова А.С., Фазылов Т.Р. // Вестник КАЗНМУ. 2022. № 1. С. 193-194
3. Профилактика развития рака молочной железы / Выхристюк Ю.В., Ройтберг Г.Е., Дорош Ж.В., Карасева Н.В., Акобова Р.А. // Южно-Российский онкологический журнал 2021, т.2, №1, С. 50-56
4. Жукова Л.Г., Андреева Ю.Ю., Завалишина Л.Э., Закирходжаев А.Д., Королева И.А., Назаренко А.В., Палтуев Р.М., Пароконная А.А., Петровский А.В., Портной С.М., Семиглазов В.Ф., Семиглазова Т.Ю., Стенина М.Б., Степанова А.М., Трофимова О.П., Тюляндин С.А., Франк Г.А., Фролова М.А., Шатова Ю.С., Невольских А.А., Иванов С.А., Хайлова Ж.В., Геворкян Т.Г. Рак молочной железы. Клинические рекомендации. Современная Онкология. 2021. С. 20-24, 30-33, 45-47
5. Диагностика рака молочной железы / Шертаева А.Б., Оспанова Д.А., Гржибовский А.М., Аубакирова А.С., Фазылов Т.Р. // Вестник КАЗНМУ. 2022. № 1. С. 203-205

6. Мерабишвили В.М. Состояние онкологической помощи в России: рак молочной железы среди женского населения. Заболеваемость, смертность, достоверность учета, детальная локализационная и гистологическая структура (популяционное исследование на уровне федерального округа) // Вопросы онкологии. 2022. Т. 68. №3. С. 286 - 293.

Оригинальность 83%