

УДК 159.99

## ***ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ КАК ПРИЧИНА ВОЗНИКНОВЕНИЯ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ***

***Савченко Я.И.<sup>1</sup>***

*магистрант,*

*Институт сферы обслуживания*

*и предпринимательства (филиал) ДГТУ в г. Шахты*

*Шахты, Россия*

**Аннотация:** в данной статье рассматривается понятие супружества, роли супругов в семье, понятие межличностного конфликта и причины возникновения межличностных конфликтов в супружеской паре. Интернет-зависимость была выдвинута как современная и немаловажная проблема супружеских конфликтов, ведущая к затяжному кризису брачных взаимоотношений. Было проанализировано понятие Интернет-зависимости, ее симптомы и то, как она влияет на супружескую пару, кроме того, были выдвинуты основные методы, благодаря которым возможно побороть Интернет-зависимость в супружеской паре.

**Ключевые слова:** супружеская пара, межличностный конфликт, Интернет-зависимость.

## ***INTERNET ADDICTION AS A CAUSE OF INTERPERSONAL CONFLICTS IN A MARRIED COUPLE***

***Savchenko Y.I.***

*student,*

---

<sup>1</sup>Научный руководитель: Ивушкина Е.Б., доктор филос. наук, профессор заведующая кафедрой «Информатика», Институт сферы обслуживания и предпринимательства (филиал) ДГТУ в г. Шахты Шахты, Россия.

*Institute of Service and Entrepreneurship (branch of DSTU in Shakhty).  
Shakhty, Russia*

**Abstract:** this article discusses the concept of matrimony, the roles of spouses in the family, the concept of interpersonal conflict and the causes of interpersonal conflicts in a married couple. Internet addiction has been put forward as a modern and important problem of marital conflicts leading to a prolonged crisis of marital relationship. The concept of Internet addiction, its symptoms and how it affects a married couple were analyzed, in addition, the main methods, thanks to which it is possible to overcome Internet addiction in a married couple, were put forward.

**Keywords:** couple, interpersonal conflict, Internet addiction.

Тема интернет-зависимости как причины возникновения межличностных конфликтов в супружеской паре является весьма актуальной поскольку Интернет и социальные сети в современном обществе стали неотъемлемой частью жизни большинства людей. Для одних это является способом заработка, для других – развлечением. Однако нельзя игнорировать тот факт, что чрезмерное пребывание в сети Интернет и в социальных сетях ведет к возникновению интернет-зависимости, это, в свою очередь может пагубно отразиться на взаимоотношениях в супружеских парах и привести к ряду острых межличностных конфликтов.

Прежде чем перейти к вопросу интернет-зависимости и тому, как она влияет на возникновение супружеских конфликтов, коснемся определения супружества, того, что есть супружеская пара.

Супружеская пара – это два человека, состоящих в официальном браке. Такие люди объединены законом, а также моральными, этическими и религиозными нормами общества.

Основными характеристиками супружеской пары являются любовь, взаимопонимание, уважение друг к другу, доверие и готовность работать над

сохранением семейных ценностей. Очень важно, чтобы пара обладала общими целями и стремлениями. Они могут планировать рождение детей, приобретение жилья или создание общего бизнеса.

Каждый из супругов в семье имеет и должен соблюдать поведенческие роли.

Подчеркивается, что роль – это «нормативно одобряемая модель поведения, ожидаемая от человека, занимающего определенную социальную позицию и позицию в межличностных отношениях» [1, с. 81].

«Последнее десятилетие характеризуются формированием глобального цифрового пространства и социально-экономической трансформацией мировой и российской хозяйственной системы. Происходит трансформационный переход от индустриальной экономики к цифровой. Цифровая трансформация создаёт высокотехнологичные инфраструктуры (цифровое пространство), изменяет экономические отношения (цифровая экономика), новый уровень отношений между обществом и государством (цифровое правительство). И как следствие создаёт новое цифровое общество» [2, с. 160].

Включение человека в процесс создания, хранения, обработки и передачи информации вносит изменения в его воображение, поведение в реальном мире как в обществе, так и в семье.

Перейдем непосредственно к анализу определения межличностного конфликта и причин его возникновения.

В процессе межличностного взаимодействия могут возникать некоторые противоречия, приводящие к конфликтам.

По определению Н. В. Гришиной, конфликт – это биполярное явление (противостояние двух начал), проявляющее себя в активности сторон, направленной на преодоление противоречий, причем стороны представлены активным субъектом [3, с. 17].

Л.Г. Король в качестве основных причин супружеских конфликтов отмечает несогласованность распределения семейных ролей, неадекватность

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

ролевых ожиданий и установок супругов, неудовлетворение потребностей супругов в семье, низкий уровень воспитания супругов (проблемы в общении, склонность к оскорблениям и манипулированию и т.п.). Автор указывает, что конструктивность разрешения супружеских конфликтов определяется спецификой причин, лежащих в основе конфликта, личностными особенностями и стилем поведения супругов [4, с. 106].

Одной из относительно новых причин возникновения супружеских конфликтов является Интернет-зависимость одного из партнеров.

Термин «интернет-зависимость» (ИЗ) предложил доктор Айвен Голдберг (Dr. Goldberg) в 1996 г. для описания патологической, непреодолимой тяги к использованию Интернет [5, стр. 15].

Представим симптомы Интернет-зависимости в виде схемы на рисунке 1.



Рис. 1 – Симптомы Интернет-зависимости [авторская редакция]

По мнению ряда экспертов интернет-зависимости, в большей степени, подвержены именно мужчины.

Интернет-зависимость мужа очень вредит супружеской жизни и является причиной возникновения межличностных конфликтов. Супруг перестает участвовать в жизни семьи, начинается нехватка денег, супруга не чувствует поддержки, внимания, начинаются затяжные выяснения отношений, накопление взаимных обид, эти факторы могут привести даже к разрушению брака.

Вместо того чтобы гулять на свежем воздухе и общаться с семьей, муж часами проводит время возле компьютера или в мобильном телефоне. Важно понять, что это осознанное бегство от реальности или зависимость, которую он не может контролировать.

Чтобы побороть зависимость от Интернета, нужно, прежде всего, осознавать существование этой проблемы. Для этого необходимо:

1. Выяснить причины возникновения Интернет-зависимости. Проанализировать взаимоотношения в супружеской паре и выяснить, что могло привести к тому, что мужчина пытается «убежать от реальности».

2. Избегать скандалов и упреков. Крики и ругань только усугубят ситуацию. Мужчина лишь убедится в том, что в компьютерном мире, действительно, намного лучше, чем в реальности.

3. Установить четкие границы. У каждого члена семьи есть свои обязанности, если в результате Интернет-зависимости мужчина перестал исполнять свои обязанности, то супруга не должна возлагать на себя всю ответственность. В голове супруга должна сформироваться четкая связь: когда он отказывается от своих обязанностей в угоду удовольствию, ему это причиняет дискомфорт.

4. Не одобрять компьютерные игры и социальные сети. Это способствует укреплению Интернет-зависимости. Например, когда человек играет, не подносите ему к компьютеру пищу. Если он просит вас что-то сделать за него, пока он смотрит видеоролики в Интернете – не делайте.

5. Напрямую показать человеку чего он лишается из-за Интернет-зависимости. В семье стало меньше денег – значит, он не сможет покупать хорошие вещи, получать любимую еду, может быть, даже не получится оплатить интернет.

В борьбе с Интернет-зависимостью очень важны понимание ситуации, осознанность и последовательность.

Мы согласимся с авторами статьи «Трансформация ценности института семьи под влиянием средств массовых коммуникаций в современных отечественных условиях» о том, что «...в современных отечественных условиях наблюдается всесторонняя трансформация ценности института семьи под влиянием средств массовых коммуникаций, в которых сетевые коммуникации играют ведущую роль. Большинство людей сегодня проводит значительную часть своего жизненного времени в виртуальном пространстве, словно сосуществуют в параллельном измерении. Влияние средств массовых коммуникаций в современном социокультурном пространстве на человека очень велико. Сегодня необходимо не только воспринимать и оценивать новые веяния времени, но и отстаивать традиционные ценности, которые веками сплачивали семьи, делая их прочным фундаментом человеческой жизни [6, с. 29].

#### **Библиографический список:**

1. Карабанова, О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О.А. Карабанова. - М.: Гардарики, – 2007. – С. 319.
2. Aliyeva N.Z., Ivushkina E.B., Morozova N.I., Vasenev S.L. Human capital and identity in the global digital space // Advances in Intelligent Systems and Computing. – 2020. – Т. 1100. – С. 156-161.
3. Гришина, Н.В. Психология конфликта / Н.В Гришина. - СПб. : Питер, – 2008. – С. 13-20.
4. Король, Л.Г. Супружеские конфликты: причины и возможности управления / Л.Г. Король // Экономика и управление в современных условиях. материалы международной (заочной) научно-практической конференции. – 2015. – С. 104-108
5. Гребенщикова, В.Л. Интернет-зависимость / В.Л Гребенщикова // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2010. – №17. – С. 13-18.
6. Руденко А.М., Ивушкина Е.Б., Москалев Е.Н. Трансформация ценности института семьи под влиянием средств массовых коммуникаций в современных отечественных условиях // Гуманитарные и социальные науки. – 2020. – № 1. – С. 27-36

*Оригинальность 79%*