

УДК 616.89-008.441.33-053.2-053.6.

ВИЗУАЛЬНОЕ ВОСПРИЯТИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ ПО НОВЫМ ВИДАМ ТОКСИКОМАНИИ

Овчинников Ю.Д.,

*кандидат технических наук, доцент, доцент кафедры «Биохимии,
биомеханики и естественнонаучных дисциплин»*

*ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»,*

г. Краснодар, Россия

Заволока П.Г.,

*студентка факультета адаптивной и оздоровительной физической
культуры*

*ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической
культуры, спорта и туризма»,*

г. Краснодар, Россия

Аннотация: Актуальность. Токсикомания в молодежной среде стала стихийным бедствием для многих стран. В информационных источниках сообщается о новых видах токсикомании. Сниффинг- отдельный вид токсикомании получивший распространение среди подростков со смертельными исходами. **Выявленная проблема.** Не смотря на проводимые профилактические мероприятия в общеобразовательных школах страны угроза здоровью детей и подростков существует. **Материалы исследований.**

Проведенное научно-педагогическое исследование студентами Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры показало уровень представления профилактической информации в интернет-

источниках по борьбе с токсикоманией в частности со sniffing. Запрещение или замалчивание проблемы наносит не предсказуемый вред обществу. Визуальная информация должна быть объективной и полезной, а не пропагандирующей развитие токсикомании и пофигизма. **Заключение.** Занятие детей спортом – один из путей противостояния sniffing. Увлечение полезным делом - другой правильный путь.

Ключевые слова: Sniffing, токсикомания в молодежной среде, социальная ответственность, профилактические меры, профилактические мероприятия, виртуальная зависимость, пофигизм, здоровье сберегающее образование.

VISUAL PERCEPTION OF PREVENTIVE INFORMATION ON NEW TYPES OF SUBSTANCE ABUSE

Ovchinnikov Yu.D.,

Candidate of Technical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of "Biochemistry, Biomechanics and Natural Sciences"

*Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism,
Krasnodar, Russia*

Zavoloka P.G.

student of the Faculty of Adaptive and Health-improving Physical Culture

*Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism,
Krasnodar, Russia*

Abstract: Relevance. Substance abuse among young people has become a natural disaster for many countries. New types of substance abuse are reported in information sources. Sniffing is a separate type of substance abuse that has become widespread among teenagers with fatal outcomes. Identified problem. Despite the

ongoing preventive measures in general education schools of the country, there is a threat to the health of children and adolescents. Research materials.

A scientific and pedagogical study conducted by students of the Kuban State University of Physical Culture, Sports and Tourism of the Faculty of Adaptive and Health-improving Physical Culture showed the level of presentation of preventive information in Internet sources on the fight against substance abuse, in particular with sniffing. Banning or silencing a problem causes unpredictable harm to society. Visual information should be objective and useful, and not propagandizing the development of substance abuse and pofigizm. Conclusion. Engaging children in sports is one of the ways to resist sniffing. Passion for useful work is the other right way.

Keywords: Sniffing, substance abuse among young people, social responsibility, preventive measures, preventive measures, virtual addiction, don't care, health saving education.

Актуальность. Молодежная среда в разных странах становится все более экстремальной с учетом новомодных увлечений [4,11].

Сниффинг- новое опасное для здоровья увлечение подростков, которое распространено не только в России, но и в США, Англии и других странах. Под термином «сниффинг», который на первый взгляд может означать все, что угодно, скрывается отдельный вид токсикомании. Однако термин «снифферы» имеют еще и другое значение. Они анализируют весь обмен данными, включая конфиденциальную информацию, учетные и банковские данные и выступают в роли своеобразных хакеров[1,9,13].

Выявленная проблема. На сегодняшний день счет жертв сниффинга пошел на сотни. К сожалению, есть они в общеобразовательных школах г. Краснодара и Краснодарского края[10,12]. Специалисты отмечают, что сейчас он распространен в возрастной группе от 9 до 17 лет[16]. Подростки

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

используют обычный сжиженный газ, который наркотиком не является, для получения так называемого «кайфа»[5,15]. Опасность велика и необходимо ее не замалчивать, а говорить и делать маленькие шаги для ее преодоления. Равнодушие не только большой грех, но и большая беда для детей и взрослых. Одна из форм равнодушия- пофигизм. Пофигизм становится заразной болезнью среди подростков, когда полное безразличие личности ко всему происходящему, учитываются только собственные интересы[3]. К сожалению, в интернете усиленно рекламируется пофигизм как некая привлекательная жизненная философия в красочном оформлении, которую можно купить в денежном эквиваленте на разных сайтах. В подтверждении нами сделана подборка визуальной информации(Рис.1,2,3,4,5,6,7). Пофигизм в интернет-источниках позиционируется как «жизненная потребность» и представляющая товар, товар-утопию разрушающую социально-нравственные ценности общества и личности [5,22,23,24,25].



Рис.1 А пофигизм лечится»[4]



Рис.2 Удостоверение [5]



Рис.3. Жизненная позиция [23]



Рис.4. Пофигизм – товар [25]



Рис.5. Пофигизм-явление [22]

И тут в гости пришел пофигизм!!!
И вдруг стало так ЛЕГКО!)



Рис.6. Пофигизм-гость[22]

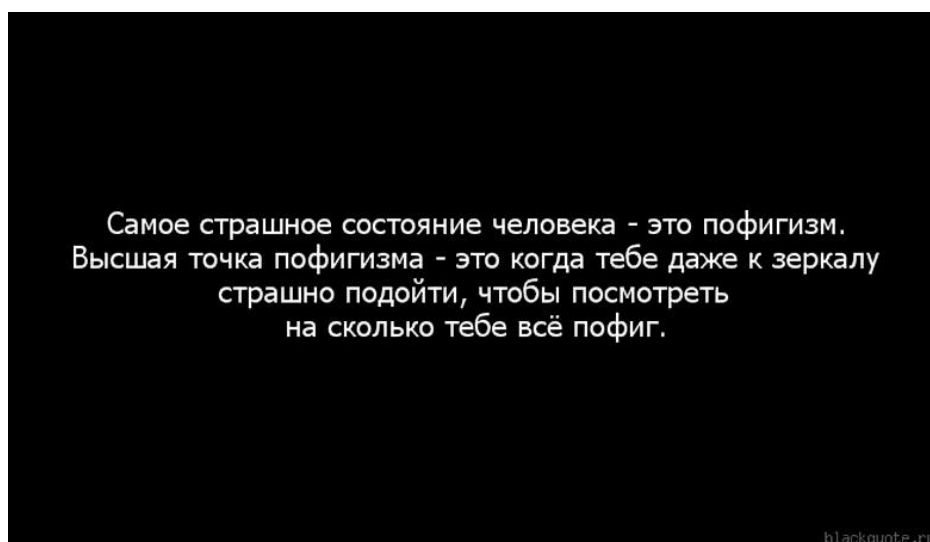


Рис7. Высшая точка пофигизма [24]

И после этой картинки на черном фоне точно приходит сниффинг сказали преподаватели-коллеги[7]. Знаки-символы, вывешенные в интернет-источниках в различном графическом исполнении, популяризируют явление пофигизм(Рис.8). В восприятии визуальной информации человек сразу выделяет два фактора: красочность и уродливость в оформлении. Какие из двух факторов больше привлекают или отталкивают? Вопрос, обсуждаемый среди студентов остался дискуссионным. Преподаватели замечают, что не только восприятие, но и смысловое понятие «красоты» стало иным.

МАТЕРИАЛЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

Одним из стратегически важных и социально-значимых в регионе и университете считается пропаганда и развитие здоровьесберегающего образования[2,10].

Студентка Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма факультета адаптивной и оздоровительной физической культуры провела Заволока Полина Григорьевна провела научно-педагогическое исследование по представлению визуальной информации с целью актуализации проблемы и усиления профилактических мер по новому виду токсикомании среди детей и подростков- сниффингу(Рис.9)[2]. В процессе исследования были выявлена следующая визуальная знаковая информация имеющая смысловое значение и показывающая раскрытие проблемы.



Рис.8. Смысловое значение термина с картинкой[13].



Рис9. Термин в знаках и символах[19]



СНИФФИНГ –

это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.

«Группа риска» дети от 9-17 лет!



Действие на организм

Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории. В состав газовых баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан. Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. Вся беда в их доступности для детей и подростков! Вдыхание газов вызывает быстрое токсическое опьянение. Пары летучих веществ сразу попадают в кровеносную систему через легкие. Вместе с кровью пары проникают напрямую в мозг (в мозжечок, затем он может проникнуть в продолговатый мозг). Если это происходит, останавливается дыхание, наступает смерть.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если Вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?

Нужно спокойно поговорить с ним с предельной деликатностью без агрессии и угроз. Иначе, ребенок замкнется в себе, а Вы из родителя превратитесь в обвинителя. Не затягивайте беседу и не превращайте её в нудную демагогию. Дайте понять ребенку, что Вы на его стороне.

Чем опасен sniffing?



Газ, минуя желудочно – кишечный тракт и печень, где мог бы частично нейтрализоваться, сразу попадает через легкие в кровь и поступает в головной мозг, вытесняя из него кислород. Вследствие кислородного голодания появляются необычные ощущения и галлюцинации, что, собственно, и забавляет подростков. **Такой вид токсикомании вызывает привыкание.**

Причины употребления:

- психологические особенности ребенка;
- социальные проблемы (семейное неблагополучие, проблемы во взаимоотношениях со сверстниками и т.д.), с которыми подросток сталкивается в жизни;
- стремление убежать от действительности и испытать «кайф»;
- стремление показать себя причастным к группе сверстников, в которой вдыхают ядовитые пары;
- интерес и т.п.



- 1. Разберитесь в ситуации:** что стало причиной пристрастия в вредной привычке (давление отрицательной компании, влияние социальных сетей, др.)
- 2. Расскажите о вреде этих веществ,** их влияние на организм и на жизнь человека понятным для подростка языком.
- 3. Сохраните доверие и окажите поддержку.** Крики, угрозы и запугивание только ухудшат ситуацию, подросток замкнется в себе и будет видеть в родителях врагов, в силу подросткового максимализма.
- 4. Обеспечьте ребенка полезным досугом,** поощряйте его за полезные увлечения, любые успехи и достижения. Тактично контролируйте круг общения сына или дочери, чаще приглашайте друзей домой.
- 5. Отведите ребенка к специалисту для получения квалифицированной помощи** - к врачу наркологу, психологу, психотерапевту.

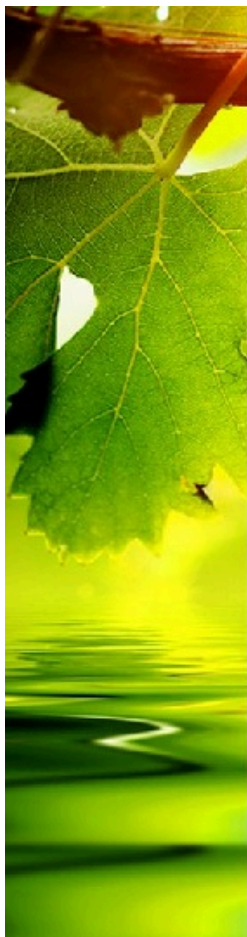
Если Вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет — это вовсе не значит, что всё хорошо!



Рис.10. Краткая сжатая визуальная информация о причинно-следственной связи sniffing[21]

Визуально-знаковую информацию о проблеме можно размещать не только в школе, но и в общественном транспорте(Рис.9).

Краткая сжатая визуальная информация о причинно-следственной связи sniffing педагогически целесообразно размещать не только в общеобразовательных школах, медицинских и социальных учреждениях, там, где бывают взрослые с детьми(Рис.10). А также на различных фирмах и предприятиях любой формы собственности. Мама и папа, бабушки и дедушки должны знать об опасных явлениях и о последствиях, что скорее упредить ситуацию. Каждый родитель должен думать каждый день, что сегодня будет делать мой ребенок и тем самым участвовать в формировании принципа социальной ответственности, а не растить иждивенцев и потребителей.



"СНИФФИНГ"

- Ужасная мода пришла в наш город - Дети пьют и нюхают газ из зажигалок!
- Причем дети, начиная с 10 лет, а то и с 7-ми!!!
- Газ уже называют **«главный наркотик для бедных»**
- При употреблении газа возникают психоделичные эффекты — уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации, тем самым **Газ вызывает сильную психологическую зависимость.**
- Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций.

Рис.11. Уличная информация в городе на столбах и остановках[18]

Провели анализ и увидели обще смысловую концепцию рекомендаций в интернете по профилактическим беседам и мероприятиям по sniffing (Рис.11) [6].

Выделяем основные моменты, которые предлагаются в различных информационных источниках:

Что делать если близкий «нюхает»?

Если кто-то пристрастился к наркотику, то единственный человек, который может избавить его от этой зависимости, — это тот, кто впал в зависимость. То есть сам sniffer. Но это нелегко.

Вы сделаете правильно, если:

- скажете snifferу, что заботитесь о нем, но не будете «читать нотации»;
- будете внимательно слушать рассказ о том, почему он использует ингалянты;

- вручите ему список всего хорошего, что он делает, когда не занимается сниффингом;
- будете поощрять попытки избавиться от зависимости;
- не будете сердиться, если он отступит, а скажете что-то вроде: «Это не может быть легко, я понимаю. Но не сдавайся, пробуй снова»;
- будете другом, но не позволите использовать себя в качестве денежного донора или компаньона по нехорошим делам.

Если ваш друг пострадал от сниффинга или не может проснуться, попросите о помощи или доставьте его в больницу самостоятельно.

К токсическим веществам любого вида быстро наступает психологическая зависимость. Выход есть. Человек должен научиться самостоятельно бороться с собственной ленью. С точки зрения биомеханики двигательной деятельности, человек выполняет движение с определенной целью. У снифферов отсутствует цель и низкая двигательная активность, с принятием токсичных веществ она увеличивается на некоторое время, а потом опять снижается уже под воздействием принятого вещества. В 70-80г.г.20 века школьники активно участвовали в общественно-полезных делах и общественно-полезный труд был значим и виден на практике: забота и помощь старшим, наведение чистоты в школе, улице, дома, забота о здоровье[8]. В 90х годы общественно-полезный труд утратил свое социальное значение. Дети и подростки перестали делать полезные вещи своими руками. В настоящий момент виртуальная зависимость в разных ее проявлениях: социальные сети, виртуальные игры, выполнение заданий на компьютере происходит снижение двигательной активности естественным способом (ходьба, бег, выполнение движений руками с установкой на результат). Результат увидеть: чистая комната, чистая улица, а в второй этап- красивая комната своими руками и улица. Поделки, выполненные руками. Ремесленники были и их учили ремеслу. Они создавали вещи своими руками, простые и шедевры[14]. Они сначала были учениками, подмастерьями, а после выполнения определенных

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

задач и заданий мастера переходили на следующую ступень и становились мастерами, создающими полезные, а затем и очень красивые вещи. Ручной труд исчез как тип рожающий биомеханические движения. Токсическую зависимость на физическом уровне сложно. Можно ли вылечить от безнравственного поведения человека? Невозможно.

Библиографический список:

1. Апаев Р.А., Омаров М.Д., Муслимова Ф.Н., Курбанов Т.К. Сниффинг сети// Общество и цивилизация. 2014. № 3 (10). С. 80-86.
2. Ахметов С.М., Овчинников Ю.Д., Букреева Н.О. Социальные функции студента в спортивном Вузе/ В книге: Новаторство в социальной работе: теоретические и практические аспекты: коллективная. Нагорнова А.Ю., Антипова Е.И., Ушакова Р.И., Голубева Е.Ю., Мельникова А.А., Прялухина А.В., Ахметов С.М., Овчинников Ю.Д., Букреева Н.О., Салихова А.А., Судакова Ю.Е., Бибикина Н.В., Еремина Л.И., Александрова Н.В., Калязина А.А., Донина И.А., Алексеева О.В., Хачатурова К.Р., Задворная М.С., Щупленков Н.О. и др. коллективная монография. Ульяновск, 2020. С. 39-48.
3. Баско Н.В. Лингвокультурный концепт «Равнодушие» в русской языковой картине мира // Преподаватель XXI век. 2018. № 2-2. С. 321-332.
4. В России пофигизм - это и бизнес, и проявление свободы[RL] <http://echo.pln24.ru/blogers/304344.html> (Дата обращения 20.03.2021) .
5. Жизненная позиция: – пофиг на всё! [RL] <https://lichnorastu.ru/zhiznennaya-pozicziya-rofig-na-vsyo/> (Дата обращения 20.03.2021)
6. Заглубский С.А. Молодежь- социальный слой и социальная проблема // Общество. Среда. Развитие. 2008. № 3 (8). С. 74-84.
7. Драганова О.А. Формирование психологического здоровья школьников как основное направление психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса // Вестник Костромского государственного

университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2016. Т. 22. № 4. С. 109-113.

8.Ермакова И.В., Поливанова Н.И., Ривина И.В. Учебное взаимодействие педагога с учащимися как фактор их эмоциональной комфортности на уроке //Психологическая наука и образование. 2004. № 1. С. 63-73.

9.Калакутин А.А. Особенности политической рекламы и пропаганды в условиях всемирного карантина //Научный аспект. 2020. Т. 9. № 2. С. 1222-1227.

10.Костин П.А. К исследованию проблемы ответственности в жизни современного общества//Право и практика. 2018. № 3. С. 210-215.

11.Киселев А.Е., Пахомова А.С., Бабурин А.В., Шевченко И.В. Оценка рисков и их компонентов распределённых информационных систем в результате реализации сниффинг-атак перспективными средствами съёма информации // Информация и безопасность. 2013. Т. 16. № 4. С. 554-557.

12.Курочкина А., Овчинников Ю.Д. Новые формы оздоровления и социального воспитания в регионе//Волонтёр. 2019. № 2 (30). С. 74-83.

11.Минаева Н.П. Молодежная политика в ракурсе регионального социального программирования // Вестник Томского государственного университета. 2015. № 400. С. 77-80.

13.Осторожно Сниффинг[RL] https://www.xn--90avqbv.xn--plai/?article_id=69869&title (Дата обращения 20.03.2021)

14.Педагогика и психология: актуальные проблемы и перспективы исследований на современном этапе / Байбародских И.Н., Беляк Е.Л., Давыдова Н.Н., Дашкевич И.С., Елисеева Е.В., Киселева Н.И., Кондратьева Г.А., Курина В.А., Лазарева Н.С., Лескова И.А., Лосева Н.И., Михалёва Г.В., Наумкин Н.И., Нюшенкова М.Л., Овчинникова Ю.Д., Петухова Л.П., Подкопаев О.А., Прищепова И.В., Пяткин Н.П., Рогалева Г.И. и др. Монография / Под ред. Ю.Д. Овчинникова, Р.К. Серёжниковой. Самара, 2016.

- 15.Пилюганов Е.Д., Овчинников Ю.Д. Всемирный день здоровья // Физическая культура, спорт и здоровье. 2019. № 33. С. 146-149.
- 16.Попов А.А., Минзов А.С. Анализ реализации общественных беспроводных сетей и моделирование атак на них // Системный анализ в науке и образовании. 2019. № 3. С. 79-87.
- 17.Пустаи Я. Повышение культуры и образованности-важнейшее средство сохранения нации // Финно-угорский мир. 2012. № 3-4 (12-13). С. 9-12.
- 18.Презентация к родительскому собранию [RL]
<https://infourok.ru/prezentaciya-k-rodsobraniyu-soobschi-gde-torguyut-smertyu-profilaktika-pav-narkotiki-sniffing-3940453.htm> (Дата обращения 20.03.2021) .
- 19.Сниффинг[RL] <http://xn----7sbbffg5as0abgjo1ad.xn--p1ai/vnimanie/zdorove/> (Дата обращения 20.03.2021) .
- 20.Сниффинг или смерть от зажигалки[RL]<https://maavar-clinic.co.il/sniffing-ili-smert-ot-zazhigalki/>(Дата обращения 20.03.2021)
- 21.Тайшетским родителям на заметку. Что такое сниффинг и чем он опасен для детей [RL] <https://www.t24.su/tajshetskim-roditelyam-na-zametku-cto-takoe-sniffing-i-chem-on-opasen-dlya-detej/>(Дата обращения 20.03.2021)
- 22.Пофигизм хорошее или вредное явление[RL]
<https://1000chertej.ru/aforizmy/zabavnaya-filosofiya.html>
- 23.Пофигизм-это философия[RL]
<https://ok.ru/myzikadyshi/topic/69542364561594>
- 24.Правила пофигизма[RL] <https://psy-files.ru/states/pofigizm-cto-eto-takoe-i-chem-on-polezen.html>
- 25.ФУТБОЛКА КРАСОТА-ПОФИГИЗМ[RL]
<https://fabricafutbolok.ru/products/futbolka-krasota-pofigizm/>

Оригинальность 85%