

УДК 614

***ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ
НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ***

Гармашова Е.П.

канд. экон. наук,

доцент кафедры экономики предприятия

ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»,

Севастополь, Россия

Порицкая Ю.О.

студентка 2-го курса магистратуры направления «Экономика»,

ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет»,

Севастополь, Россия

Аннотация. Статья посвящена проблемам современного состояния здоровья граждан России, в частности, населения города Севастополя. Определены основные факторы, которые оказывают влияние на состояние здоровья, степень и характер их воздействия на здоровье населения. Дана характеристика основных климатических условий проживания населения города Севастополя. Проведен анализ динамики и структуры заболеваемости граждан города.

Ключевые слова: состояние здоровья; факторы, влияющие на состояние здоровья; климатические условия; техногенные факторы; уровень заболеваемости.

***FACTORS AFFECTING THE HEALTH OF THE POPULATION OF THE
CITY OF SEVASTOPOL***

Garmashova E. P.

Cand. Econ. associate

Professor of the Department of enterprise Economics

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

*Federal STATE Autonomous educational institution "Sevastopol state University»,
Sevastopol, Russia*

Poritskaya Yu. O.

2nd year student of the master's degree in Economics»,

*Federal STATE Autonomous educational institution "Sevastopol state University»,
Sevastopol, Russia*

Annotation. The article is devoted to the problems of the current state of health of Russian citizens, in particular, the population of the city of Sevastopol. The main factors that influence the state of health, the degree and nature of their impact on the health of the population are identified. The characteristic of the main climatic conditions of the population of the city of Sevastopol is given. The analysis of the dynamics and structure of morbidity of citizens of the city.

Keywords: health status; factors affecting health status; climatic conditions; technogenic factors; morbidity rate

Введение. Состояние здоровья граждан является одним из основных факторов качества общества. Однако в последние годы отмечаются негативные тенденции ухудшения здоровья, что обусловлено воздействием большого числа внешних факторов: ухудшением экологической обстановки, в частности воздействием техногенного фактора. Актуальным данный вопрос является и для города Севастополя, поскольку в силу ухудшения экологической обстановки и антропогенного воздействия, а также в связи с недостаточным уровнем развития профилактической медицины, здоровье населения города Севастополя ухудшается.

Целью исследования является выявление основных тенденций и факторов, которые оказывают влияние на здоровье населения города Севастополя.

Материалы и методы исследования. Материалами для исследования послужили труды отечественных авторов относительно исследования проблем состояния здоровья населения в России и в городе Севастополе, таких как Игнатьева Л.П., Присенко В.Г., Махкамова З.Р., Демарко А.В. Сарчук, Е.В. Сосновских Я.И., Тимошенко А.Н., а также данные Росстата.

Результаты исследования и их обсуждение. Негативные тенденции, которые отражают статистические данные относительно здоровья населения, свидетельствуют об актуальности данного вопроса и необходимости проведения исследований относительно общего состояния здоровья населения и факторов, которые оказывают влияние на его ухудшение. Такие негативные тенденции в российском обществе, как курящее население, проблемы алкоголизма и токсикомании, сокращение численности населения, ведущей активный образ жизни, исторически сложившееся неправильное питание, обострившиеся в последние годы проблемы состояния хронического психологического стресса приводят к ухудшению здоровья, увеличению смертности и инвалидности, сокращению рождаемости и продолжительности жизни [1].

По мнению многих специалистов, на состояние здоровья населения в целом влияет комплекс следующих факторов:

- биологические, психологические (наследственность, конституция, тип высшей нервной деятельности и др.) свойств человека;
- природные (климат, погода, ландшафт местности, флора, фауна и др.) воздействия;
- состояние окружающей среды (загрязнение химическими, физическими, биологическими агентами и др.);
- социально-экономические, политические и прочие факторы, которые воздействуют на человека косвенно через условия труда и быта;

- состояние служб здравоохранения, кадров, уровня медицинской науки;
- другие факторы воздействия окружающей среды, отношения между людьми и т.д. (рисунок 1) [1,3].

Прежде всего, состояние здоровья и болезни человека зависят от социальных условий и социальных факторов. Именно условия жизни человека, такие как сфера трудовой деятельности, условия быта, качество питания, жилищные условия, возможность отдыха, уровень образования и воспитания, культурные потребности, оказывают влияние на качество жизни, и, как следствие, на состояние здоровья человека [1].



Рисунок 1 – Факторы, влияющие на состояние здоровья населения [2]

Важное значение для состояния здоровья человека имеют факторы внешней среды, которые влияют на организм посредством энергетического воздействия (включая физические поля), влияния атмосферы (ее динамического и химического характера), водный компонент, физические, химические и механические характеристики поверхности Земли. На состояние здоровья человека могут оказывать влияние также такие факторы, как характер биосистемы местности и ландшафтное сочетание, сбалансированность и стабильность климатических и пейзажных условий и ритма природных явлений и др.

Поскольку здоровое развитие человека в значительной мере зависит от природных факторов и их непредсказуемости, человечеством постоянно предпринимаются попытки защитить себя от превратностей природы, поэтому им изобретаются все новые, облегчающие его жизнь, условия существования и совершенные орудия производства. Человечество смогло создать комфортные для поддержания жизнедеятельности условия (одежду, жилище, мебель и др.), облегчить физический труд при создании изделий и продуктов посредством создания современных орудий труда. Поскольку запросы человечества постоянно растут, потребовалась интенсификация и расширение производства, что обеспечило сокращение применения физического труда, однако увеличило использование природного материала и источников энергообеспечения. С одной стороны, это позволило сократить использование физического труда, с другой – привело к побочным эффектам (возникновению болезней, связанных с малоподвижным образом жизни, отрицательному влиянию на здоровье техногенных факторов) [1].

Современный уровень медицины, объем ее возможностей, количество медицинских учреждений, уровень оснащенной современной медицинской техникой и квалификация медицинского персонала во многом определяют состояние здоровья населения региона и страны в целом. Основной целью современной медицины является оказание квалифицированной медицинской

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

помощи при возникновении заболеваний, а также их профилактика. Медицина, как наука, постоянно развивается. Изобретаются новые препараты, которые могут обеспечить лечение гораздо быстрее, чем разработанные ранее, внедряются новые технологии в сфере диагностики, разрабатывается новая медицинская техника и т.д. Все больше заболеваний, которые раньше считались неизлечимыми, на сегодняшний день поддаются лечению. Важное значение также имеет разветвленность медицинских учреждений, их наличие и оборудование не только в крупных городах, но и в небольших населенных пунктах. Отдельное место принадлежит санаторному лечению. Развитая сеть санаторно-курортных комплексов, направленная на лечение и профилактику отдельных заболеваний и оздоровление населения в целом, играет важную роль в обеспечении качества здоровья населения страны. Санаторно-курортные комплексы обычно располагаются в благоприятных климатических условиях и ландшафте, и помимо лечебных природных компонентов, оказывают благоприятное воздействие на общее состояние здоровья человека.

Полуостров Крым, на территории которого находится город Севастополь, является одним из наиболее благоприятных регионов для обеспечения высокого уровня здоровья населения. Комфортный климат, наличие богатой флоры и фауны, месторасположение у побережья Черного моря способствуют оздоровлению организма и поддержанию его здоровья. По содержанию влаги в воздухе и небольшому изменению ее количества в течение суток климат в городе Севастополе является полезным для лечения органов дыхания, особенно хронических [2].

На состояние здоровья населения также оказывает влияние качество питьевой воды, которая характеризуется пониженным содержанием кальция и йода, что оказывает отрицательное воздействие на здоровье населения в виде заболеваний щитовидной железы и стоматологических проблем [2].

Кроме того, интенсивный процесс урбанизации, рост численности и плотности населения города, широкомасштабное строительство, увеличение

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМН ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

количества автомобильного транспорта, развитие промышленности и активизация деятельности порта оказывают отрицательное влияние на здоровье населения города Севастополя, что проявляется в увеличении вредных выбросов как в атмосферу, так и в акваторию города.

Анализ количества заболеваний жителей города Севастополя говорит о постоянном ухудшении их здоровья (таблица 1). Так, снижение уровня заболеваемости можно наблюдать только в 2015 году – на 4,59%, и в 2018 году – на 6,19%. В остальные годы общее число заболеваний жителей города увеличивается. Наибольший рост число заболеваний показал 2019 год – на 16,66%.

Таблица 1 – Динамика числа заболеваний жителей Севастополя в 2014-2019 годах [4]

Показатель	2014г.	2015г.	2016г.	2017г.	2018г.	2019г.
Количество заболеваний, ед.	217132	207172	217916	230172	215914	251885
Темп роста, %		-4,59	5,19	5,62	-6,19	16,66
Численность населения, чел.	393304	398973	416263	428753	436670	443212
Темп роста, %		1,44	4,33	3,00	1,85	1,50

При этом рост числа заболеваний обусловлен именно ухудшением здоровья граждан, поскольку численность населения при этом растет более низкими темпами. Если сравнивать по годам, что при росте численности населения в 2015 году на 1,44% количество заболеваний сократилось на 4,59%, однако уже в 2016 году рост численности населения составил 4,33%, при этом рост заболеваемости увеличился на 5,19%, в 2017 году рост численности населения составил 3%, в то время как рост численности заболеваний увеличился на 5,62%. В 2018 году численность населения увеличилась на 1,85%, при этом наблюдается сокращение числа заболеваний на 6,19%. В 2019 году численность населения увеличилась всего лишь на 1,5%, при этом наблюдается самый высокий рост числа заболеваний – на 16,66%.

Население Севастополя в наибольшей степени подвержено заболеваниям органов дыхания, доля которых в общем числе заболеваний составила 39,3% общего числа заболеваний. Такая ситуация характерна не только для города Севастополя, но и для других регионов страны.

Травмы, отравления и другие воздействия внешнего характера занимают второе место по количеству заболеваний и составляют 9,6%. Это связано с тем, что город Севастополь является крупным портовым городом, что обуславливает высокий риск травматизма.

Болезни эндокринной системы занимают 5,4% общего числа заболеваний в городе. Это обусловлено тем, что в воде и пище недостаточно йода, а профилактические меры в виде разъяснительной работы о необходимости употребления в пищу продуктов питания с добавками йода и применение специализированных йодированных препаратов малоэффективны.



Рисунок 2 – Структура заболеваемости в городе Севастополе в 2019 году, % [4]

Выводы. Проведенный анализ состояния здоровья в городе Севастополе говорит об общем ухудшении здоровья граждан. При этом несмотря на то, что Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

медицина в городе постоянно развивается, число заболеваний в динамике растет, что говорит о низком качестве профилактической работы по предупреждению заболеваний и повышению уровня здоровья граждан. Кроме того, ухудшается экологическая обстановка в городе, поскольку активно ведется строительство жилых объектов и дорог, развивается промышленность, что может в будущем отрицательно сказаться на здоровье граждан города. Поэтому Правительству города Севастополя необходимо предпринимать меры по улучшению экологической обстановки в городе, а также активно развивать профилактическую медицину, в том числе предпринимать меры по профилактике сезонных заболеваний.

Библиографический список:

1. Игнатъева Л.П. Факторы, влияющие на здоровье: учебное пособие / Л.П. Игнатъева, М.В. Чирцова, М.О. Потапова. ГБОУ ВПО ИГМУ Минздрава России. Кафедра коммунальной гигиены и гигиены детей и подростков. – Иркутск: ИМГУ. – 2014. – 33 с.

2. Присенко В.Г., Махамова З.Р., Демарко А.В. Природно-климатические особенности Крыма и здоровье населения / В.Г. Присенко, З.Р. Махамова, А.В. Демарко // Инновации в науке. 2014. №39. С.190-194 [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/prirodno-klimaticheskie-osobennosti-kryma-i-zdorovie-naseleniya/viewer> (Дата обращения 15.10.2020)

3. Сарчук Е.В. Сосновских Я.И., Тимошенко А.Н. Аспекты влияния антропогенного загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения Республики Крым / Е.В. Сарчук, Я.И. Сосновских, А.Н. Тимошенко // «Colloquium-journal». 2019. - №19(48) [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <file:///C:/Users/ПК/Downloads/aspekty-vliyaniya-antropogennogo-zagryazneniya-atmosfernogo-vozduha-na-zdorovie-naseleniya-respubliki-krym.pdf> (Дата обращения 15.10.2020)

4. Официальный сайт Крымстата / Здоровоохранение. [Электронный ресурс]. - Режим доступа - URL: <https://crimea.gks.ru/folder/27485> (Дата обращения 15.10.2020)

Оригинальность 86%