

617.3

***ХРОНИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА  
(НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ИЖЕВСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ)***

***Галимова Р.М.***

*Студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия.*

***Хазиева Р.Р.***

*Студент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия.*

***Толмачёв Д.А.***

*Доцент,*

*Ижевская государственная медицинская академия,*

*Ижевск, Россия.*

**Аннотация:** Статья затрагивает вопрос осведомленности студентов Ижевской государственной медицинской академии о наличии у них хронических нарушений опорно-двигательного аппарата на примере студентов четвертого курса педиатрического и лечебного факультетов. В целях исследования было проведено анкетирование. Авторы попытались оценить частоту возникновения данной патологии в исследуемой группе в целом и процентное соотношение различных заболеваний, относящихся к этой категории, наличие клинических проявлений, проводимой терапии.

**Ключевые слова:** студенты, опорно-двигательный аппарат, нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие.

***CHRONIC DISORDERS OF THE MUSCULOSKELETAL SYSTEM OF  
(STUDENTS OF IZHEVSK STATE MEDICAL ACADEMY)***

***Galimova R.M.***

*Student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia.*

***Hazieva R.R.***

*Student,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia.*

***Tolmachev D.A.***

*Assistant professor,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia.*

**Summary.** The article addresses the issue of awareness of students of Izhevsk State Medical Academy about the presence of chronic disorders of the musculoskeletal system on the example of fourth-year students of the pediatric and medical faculties. For the purpose of the study, a survey was conducted. The authors tried to estimate the frequency of occurrence of this pathology in the studied group as a whole and the percentage ratio of various diseases belonging to this category, the presence of clinical manifestations, the therapy carried out.

**Key words:** students, musculoskeletal system, poor posture, scoliosis, flat feet.

### **Введение.**

Опорно-двигательный аппарат человека представлен костно-мышечной системой, связками и суставами. От их исправности и целостности зависит способность к выполнению статической и динамической нагрузки различной интенсивности, состояние некоторых внутренних органов. [1,2].

Причиной нарушения ОДА взрослого населения могут быть: большие нагрузки, малоактивный образ жизни, системные заболевания, травмы, перенесенные инфекции, воспалительные заболевания, дегенеративно-дистрофические патологии. [1].

Одной из категорий, наиболее часто подверженных этой группе патологий, являются студенты медицинских академий. За последние несколько лет наблюдается тенденция к увеличению количества студентов, у которых диагностируют нарушения костно-мышечной системы. Масштаб данной проблемы впервые стал наиболее очевидным после введения диспансеризации в программу обязательного медицинского страхования в 2013 году, так как одной из обязанностей врача-терапевта является оценка состояния ОДА. [2,6].

Особенностью заболеваний опорно-двигательного аппарата у взрослого населения является преобладание медленно прогрессирующих болезней. Два из них относятся к патологии основной части осевого скелета: нарушение осанки - искривление физиологических изгибов позвоночного столба, и сколиоз – боковое смещение позвоночника. Так же к ним можно отнести деформацию свода стопы – плоскостопие.

### **Основная часть.**

Для оценки степени нарушений опорно-двигательного аппарата была отобрана выборка, состоящая из студентов 4 курса Ижевской государственной медицинской академии: лечебного и педиатрического факультетов.

Цель: оценка функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата студентов разных факультетов 4 курса Ижевской государственной медицинской академии.

Материал и методы: проведение анонимного анкетирования исследуемой группы, проведение визуального осмотра позвоночника и стоп, оценка симметричности плеч и лопаток, анализ данных анкет.

В опросе приняло участие 100 человек (50 человек педиатрического и 50 человек лечебного факультета). Возраст студентов составил от 21 до 23 лет.

Изначально нами при помощи анкетирования была оценена осведомленность выбранной группы о наличии у них нарушений опорно-двигательного аппарата. Результаты показали, что среди педиатрического факультета: 64% студентов подозревают о наличии у них данного рода патологии, 28% имеют на руках заключение о наличии у них нарушения осанки, 1% о наличии сколиоза, 9% о наличии плоскостопия. На лечебном факультете: 50% студентов подозревают о наличии у них данного рода патологии, 32% имеют на руках заключение о наличии у них нарушения осанки, 2% о наличии сколиоза, 17% о наличии плоскостопия (см. таблицу 1).

Таблица 1.

Осведомленность студентов 4 курса Ижевской государственной медицинской академии о наличии у них нарушений опорно-двигательного аппарата

	Педиатрический факультет	Лечебный факультет
Имеют подозрение о наличии нарушений ОДА	64%	50%
Нарушение осанки	28%	32%
Сколиоз	1%	2%
Плоскостопие	9%	17%

Так как рассматриваемые заболевания скелетно-мышечной системы являются хроническими, больные часто не подозревают об их скорости и степени прогрессирования. И несмотря на то, что выявление этих нарушений не

должно составлять труда (после 18 лет каждые 3 года должна проводиться диспансеризация, на которой врач общей практики, хирург, ортопед и невролог определяют или опровергают их наличие), несоблюдение частоты диспансеризации и позднее обращение приводят к неинформированности больных об их состоянии и отсутствии терапии. Это является причиной неконтролируемого прогрессирования и появления осложнений. [3,6].

Результаты, полученные при проведении визуального осмотра позвоночника и стоп, оценке симметричности плеч и лопаток, подтвердили закономерность, заключающуюся в том, что студенты обоих факультетов недостаточно информированы о наличии у них патологии. У студентов педиатрического факультета нарушение осанки наблюдалось у 62 % осмотренных, сколиоз был предположен у 2 %, плоскостопие у 21%. Лечебный факультет – нарушение осанки наблюдалось у 76 % осмотренных, сколиоз был предположен у 5 %, плоскостопие у 23% (см. таблицу 2).

Таблица 2.

Результаты, полученные при проведении визуального осмотра позвоночника и стоп, оценке симметричности плеч и лопаток студентов 4 курса Ижевской государственной медицинской академии

	Педиатрический факультет	Лечебный факультет
Нарушение осанки	62 %	76 %
Сколиоз	2 %	5 %
Плоскостопие	21%	23%

Интересной особенностью является то, что плоскостопие во всех случаях лишь дополняло нарушение осанки, и ни в одном из случаев не являлось самостоятельным, обособленным заболеванием.

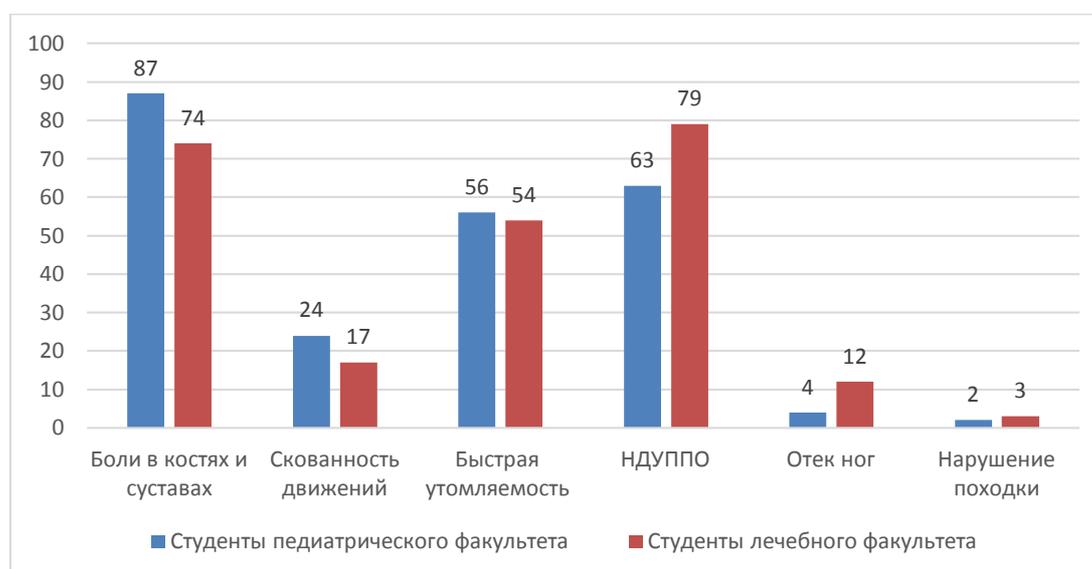
Нарушения опорно-двигательного аппарата по мере прогрессирования часто становятся причинами дискомфорта. При анализе анкет по этому вопросу было выявлено преобладание следующих клинических проявлений: боли в

Дневник науки | [www.dnevnikaui.ru](http://www.dnevnikaui.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

костях и суставах испытывают 87% студентов педиатрического и 74% студентов лечебного факультета, быстрой утомляемости подвержены 56% студентов педиатрического и 54% лечебного факультета, скованности движений – 24% и 17%, невозможности долговременной установки правильного положения осанки – 63% и 79%, появлению отека ног – 4% и 12%, нарушению походки 2% и 3% соответственно (см. таблицу 3). [4,5].

Таблица 3.

Процентное соотношение различных видов дискомфорта, связанных с ОДА, испытываемых студентами 4 курса Ижевской государственной медицинской академии.



При опросе о методах терапии ранее выявленных нарушений опорно-двигательного аппарата, ни один студент не подтвердил наличия лечения.

### **Выводы.**

На основании проведенного исследования – при сравнении результатов анкетирования и визуального осмотра позвоночника и стоп, оценке симметричности плеч и лопаток можно сделать вывод, что студенты педиатрического и лечебного факультетов 4 курса Ижевской государственной медицинской академии недостаточно информированы о наличии у них болезней

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

опорно-двигательного аппарата, хотя многие из них имеют ряд клинических проявлений, связанных с данным видом патологий.

Наиболее часто у опрошенных лиц выявлялись такие патологии, как нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие. Плоскостопие наблюдалось лишь у лиц с нарушением осанки.

Несоблюдение графиков диспансеризации, позднее обращение к специалистам и отсутствие терапии приводят к позднему выявлению, повышению скорости и степени прогрессирования этих заболеваний.

Для улучшения показателей, снижения уровня заболеваемости патологиями опорно-двигательного аппарата важно повысить уровень осведомленности всех групп населения о болезнях этой категории, их клинических проявлениях, методах диагностики.

#### **Библиографический список**

1. Подрушняк Е.П. Возрастные изменения и заболевания ОДА.- К.: Здоровье, 1987.- 203с.
2. Чудимов В.Ф. Азбука ортопедии [Текст] / В.Ф. Чудимов, Л.Г. Ульянова, Н.П. Серебрякова, И.Г. Полещук, Т.Р. Драчева. - Барнаул, 2005. -36 с.
3. Медведев Б.А. Сколиоз и остеохондроз: профилактика и лечение / Б.А. Медведев. - Ростов н/Д.: Феникс, 2004. - 192 с.
4. Крамаренко Г.Н. Заболевания стоп: Профилактика и лечение// Актовая речь (21 сентября).- М.: ЦИТО, 1979.- 28с.
5. Попова Н.М., Бурт А.А., Тарасова А.В. Плантографическое исследование стоп и оценка качества жизни детей, занимающихся танцами // Спортивная медицина, наука и практика. 2017. Т. 7. № 4. С. 36-41.
6. Сысоев П.Г., Толмачев Д.А. Состояние здоровья и качество жизни специалистов с высшим медицинским образованием // Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. 2010. № 1. С. 15-18.

*Оригинальность 97%*