

УДК 316. 624

**ОТНОШЕНИЕ К УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ
В СТУДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ**

Акименко Г.В.

*Кемеровский государственный медицинский университет,
кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии,
Россия, Кемерово*

Начева Л.В.

*Кемеровский государственный медицинский университет,
кафедра биологии с основами генетики и паразитологии,
Россия, Кемерово*

Аннотация. Данная статья является обзорной, в ней проанализированы, сопоставлены и выявлены наиболее важные и перспективные направления в решении проблемы профилактики вредных привычек среди студенческой молодежи.

Ключевые слова: алкоголизм, напитки содержащие алкоголь, алкогольные предпочтения студентов, вредные привычки, здоровье, молодёжь.

ATTITUDE TO ALCOHOL CONSUMPTION AS A STUDENT

Akimenko G. V.

*Kemerovo state medical University,
Department of psychiatry, narcology and medical psychology,
Russia, Kemerovo*

Natcheva L. V.

*Kemerovo state medical University,
Department of biology with basics of genetics and Parasitology,
Russia, Kemerovo*

Annotation. This article is a review, it analyzes, compared and identified the most important and promising directions in solving the problem of prevention of bad habits among students.

Keywords: alcoholism, drinks containing alcohol, alcoholic preferences of students, bad habits, health, youth.

В современном обществе употребление алкогольных напитков входит в число факторов риска многих соматических заболеваний, негативно отражающихся на работоспособности и продолжительности жизни человека.

Отечественными и зарубежными исследованиями установлено, что злоупотребление спиртными напитками влияет не только на физическое состояние, но и на личностные особенности человека так как деформирует все формы его социального поведения [6, с.145].

По данным Всемирной организации здравоохранения, проблемы, связанные с употреблением алкоголя, в настоящее время затрагивают не только здоровье, но и благополучие как молодого поколения мира, так и России [2, с. 11].

Специалисты выделяют несколько значимых причин алкоголизации студенческой молодежи. В их числе: влияние социальной микросреды (родители, друзья, средства массовой информации, культура и др.); психологические особенности юношеского возраста; трудности, с которыми сталкиваются молодые люди, в частности, в период адаптации к обучению в вузе и др. [6, с. 144]. Установлено, что в более 67% случаев употребления алкоголя срабатывает психологическое самовнушение молодого человека, например, «алкоголь поможет расслабиться в сложной ситуации». Подобный желаемый результат юношам и девушкам кажется настолько привлекательным, что формирует психологическую алкогольную зависимость, в то время, когда сами спиртные напитки, влияют на формирование биологической зависимости [4,

с.7].

Шесть лет обучения в медицинском университете в плане приобщения человека к употреблению алкоголя можно отнести к критическому периоду в жизни человека [3, с.4]. Доказано, что в этом процессе главную роль играют психологические факторы, среди которых специалисты, в первую очередь, выделяют личностные особенности обучающегося. Негативное влияние так же оказывает высокий риск социальной дезадаптации к обучению в вузе на младших курсах [3, с.17] и сформированная ранее индивидуальная мотивацию потребления спиртных напитков [5, с.9].

Современное высшее медицинское образование в России ориентировано на формирование у обучающихся осознанного положительного отношения к здоровому образу жизни (ЗОЖ), исключающего чрезмерное употребление алкоголя. В этих условиях особое значение приобретает изучение вопросов психологической мотивации к алкоголизации в студенческой медицинской среде [6, с. 145].

Цель исследования - изучить особенности и факторы, влияющие на употребление алкоголя вузовской молодежью. Для достижения поставленной цели были поставлены следующие задачи: выявить причины употребления алкоголя в студенческой среде.

Объектом исследования являются обучающиеся в Кемеровском государственном медицинском университете (КемГМУ).

Предметом исследования является отношение студентов к употреблению спиртных напитков.

Методы исследования: анонимное анкетирование. В нём приняли участие 43 юноши и 75 девушек обучающиеся в КемГМУ. Средний возраст испытуемых составил $22,6 \pm 0,9$ года.

Результаты исследования. В рамках анкетирования на вопрос: «Употребляете ли Вы спиртные напитки?» положительный ответ дали 58,1% юношей и 62,7% девушек.

По частоте употребления спиртных напитков были получены следующие результаты: 1 раз в месяц алкогольные напитки употребляли 36% юношей и 55,3% девушек; 2-4 раза в месяц соответственно - 48% и 38,3% ($p < 0,05$).

Алкогольные предпочтения студентов: у юношей пиво - 84%, у девушек – вино 74,5%, ($p < 0,05$). Крепкий алкоголь эпизодически употребляли 96% юношей и 36,2% девушек. Установлено, что среди выпивающих спиртные напитки, 28% юношей и 36,2% девушек отдавали предпочтение шампанскому; 20% юношей и 31,9% девушек употребляли алкогольные коктейли.

Для оценки объёма потребляемых спиртных напитков в рамках исследования было использовано понятие «дозы». Одна единица «доза» была приравнена к 45 мл водки или 150 мл сухого вина (12°), или 100 мл креплёного вина (18°), или 250 мл джина с тоником (7°), или 350 мл пива (5°) [2, с.27]. Следует подчеркнуть, что индикатором риска употребления алкоголя, представляющего опасность для здоровья или наносящего ему вред, для женщин и мужчин любого возраста учёные считают принятие более 4 доз алкоголя за один день или 7 доз и более за неделю [1, с.36].

Анализ результатов исследования, позволяет сделать вывод о том, что среди молодых людей, как юношей, так и девушек, наиболее популярна такая причина, употребления алкоголя, как встреча с друзьями - 48%. Кроме того, студенты употребляют спиртное для того, чтобы: поднять настроение (14%); или в день получения стипендии (11,6%); по поводу успешно сданного экзамена (36%) и по другим причинам (28%). В праздничные дни, 1-2 дозы алкоголя, употребляли в среднем: 28% юношей и 44, 6% девушек; 2-3 дозы - соответственно 24 и 23,4%; 3-4 дозы- 24 и 19,1%; 4-5 доз -12 и 8,6%, 56 доз - 4% юношей и 2,1% девушек; больше 6 доз -8% и 2,1% соответственно ($p > 0,05$).

На вопрос анкеты: «Какое количество алкоголя Вам необходимо выпить, чтобы почувствовать опьянение?» 34,9% юношей и 53,3% девушек ответили «от одной до трёх доз», а 65,1% и 46,7% соответственно считали, что для появления чувства опьянения им необходимо выпить от 3 до 5 доз алкоголя ($p > 0,05$).

На вопрос «Как часто Вы употребляете две и более дозы алкоголя за один раз» 36% юношей и 63,8% девушек ответили «никогда», 60% и 31,9% соответственно ответили «1 раз в месяц», 4% юношей и 4,3% девушек - «еженедельно».

Выявлено, что ежедневно спиртные напитки не употреблял ни один из респондентов. Так же было отмечено, что у 27% юношей и 19,4% девушек употребление алкоголя как минимум один раз было причиной телесных повреждений или у себя, или у других людей ($p > 0,05$).

В рамках исследования, установлено, что повышение уровня толерантности к алкоголю неизбежно приводит к увеличению количества принятых доз, необходимых для облегчения абстинентного синдрома [1, с.46].

Важно отметить и тот факт, что 20% юношей и 34% девушек, из числа употребляющих спиртные напитки, ответили, что задумываются о том, как сократить потребление алкоголя. Но при этом все респонденты отметили и тот факт, что шаги в этом направлении не предпринимают.

У 39,6% участвовавших в исследовании, обучающихся в КемГМУ, имели место случаи, когда они не могли вспомнить, что делали или говорили после употребления алкоголя ($p > 0,05$).

На вопрос о том на какие средства респонденты приобретали спиртное 18% ответили, что расходовали на покупку свою стипендию, 27% - заработную плату, 4% - деньги родителей.

Как и предполагалось, большинство респондентов 98%, знали о том, что употребление алкогольных напитков оказывает отрицательное воздействие на их психологическое и соматическое здоровье.

Вместе с тем, на вопрос: «Как повлияли на ваше отношение к алкоголю полученные медицинские знания?» респонденты ответили: усилили отрицательное отношение к алкоголю - 66%, «утвердили мое мнение о том, что алкоголь не столь опасен, как об этом написали» сказали - 6% респондентов. Можно констатировать, что на оставшиеся 28% респондентов не влияют

полученные в рамках обучения в медицинском университете не влияли знания как о вреде алкоголизма, так и о здоровом образе жизни. Это позволяет сделать вывод, что респонденты необъективно оценили последствия отрицательного эффекта алкоголя, или просто не хотели этого делать.

Закономерный интерес вызывал вопрос о том, во сколько лет респонденты впервые попробовали спиртные напитки? Установлено, что большинство молодых людей попробовали алкогольные напитки в возрасте от 12-16 лет, в том числе 2% респондентов сделали это ещё в 7-летнем возрасте. К сожалению, это свидетельствует об омоложении алкоголизма. И это серьёзная проблема для общества.

Согласно проведенному анкетированию можно констатировать и тот факт, что 100% молодых людей смогут прожить без алкогольных напитков, если они станут совершенно недоступны.

Значительная часть респондентов - 80% одобрила позицию абсолютной личной трезвости как способ борьбы с пьянством. Те, кто не согласился с позициями личной трезвости (20%) считают, что им мешают традиции и обычаи -12% и др., а так же отсутствие убежденности в том, что весь алкоголь вреден. В его опасном влиянии на организм уверены - 66% респондентов, но при этом 48% из них испытывают боязнь потерять уважение членов учебной группы, курса, старших друзей при отказе от употребления спиртных напитков. Помочь преодолеть эти опасения должны преподаватели вуза.

Выводы. Результаты проведенного эмпирического исследования показали, что употребление алкоголя является распространённой практикой среди студенческой молодёжи. В настоящее время проблема студенческого алкоголизма приобретает масштабный характер, поскольку, как показал опрос, обучающиеся употребляют различные спиртные напитки и не настроены отказаться от этой вредной привычки. Необходимо обратить внимание и на тот факт, что более половины респондентов испытывали удовольствие от состояния алкогольного опьянения.

На поведение респондентов, и, как следствие, положительные ответы обучающихся в медицинском университете, повлияли современные стереотипные представления о спиртных напитках. Молодые люди думают, что алкоголь возбуждает, улучшает настроение, делает общение более интересным. Основными поводами для употребления алкоголя в студенческом возрасте являются различные праздники и неформальное общение.

Большая часть респондентов знают о том, что алкоголь наносит вред здоровью и наиболее значимыми факторами риска для них является общее отравление организма, заболевание печени и формирование алкогольной зависимости на биологическом уровне. Данная проблема требует дальнейшего изучения.

Библиографический список:

1. Балашова Т.Н., Волкова Е.Н., Инсурина Г.Л. и др. Фетальный алкогольный синдром. - СПб.: Изд-во С.- Петерб. ун-та, 2012. - С. 3-51.
2. Гланц С. Медико-биологическая статистика. - М.: Практика, 1999. - 459 с.
3. Голенков А.В., Андреева А.П., Булыгина И.Е. Частотно-количественные показатели и мотивы потребления алкогольных напитков студентами медиками // Наркология. - 2019- №10. - С. 25-29.
4. Завьялов В.Ю. Психологические аспекты формирования алкогольной зависимости. - Новосибирск: Наука. Сиб. отд., 1988. -198 с.
5. Программа первоочередных мер государственной антиалкогольной политики, Москва.-Август, 2006. - <http://www.sbnt.ru/files/project/AntiAlkoProgram.doc> (дата обращения: 01.08.19).
6. Акименко Г.В. Адаптация студентов к условиям обучения в медицинском университете: психологические особенности и проблемы // Инновационное развитие науки и образования. Монография.- Пенза, 2017.- Издательство: «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.) (Пенза).- 312 с.

Оригинальность 77%