

УДК 159.9

***ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ САМОУДОВЛЕТВОРЕНИЯ***

***Федоров П. В.***

*Психолог, Бакалавр психологии*

*Негосударственное образовательное частное учреждение высшего  
образования (НОЧУ ВО «Московский институт психоанализа»)*

*Москва, Россия*

**Аннотация:** В данной статье формулируется теория, объясняющая развитие и укрепление порнофилии с психологической стороны, выстроена теория о психологических предпосылках развития и укрепления в повседневной жизни зависимого поведения от желания в самоудовлетворении, вызванного внешними источниками.

**Ключевые слова:** желание, порнофилия, мастурбация, самоудовлетворение, онанизм, психологические механизмы, продолжение рода, репродукция, потребности, ценности, девиации, основной инстинкт.

***THE PSYCHOLOGICAL ASPECT OF THE ADDICTION OF SELF-  
SATISFACTION***

***Fedorov P. V.***

*Psychologist, Bachelor of psychology*

*non-State educational private institution of higher education (NIGHT IN "  
Moscow Institute of psychoanalysis»)*

*Moscow, Russia*

**Abstract:** this article formulates a theory that explains the development and strengthening of pornophilia from the psychological side, the theory of

psychological prerequisites for the development and strengthening of dependent behavior in everyday life from the desire for self-satisfaction caused by external sources.

**Keywords:** desire, pornophilia, Masturbation, self-satisfaction, Masturbation, psychological mechanisms, procreation, reproduction, needs, values, deviation, basic instinct.

Целью настоящей статьи являлось сформировать теорию о психологических предпосылках развития и укрепления в повседневной жизни зависимого поведения от желания в самоудовлетворении, вызванного внешними источниками. Что непосредственно побуждает людей погружаться все больше и больше в данный вид деятельности и тратить на это достаточно большое количество времени? Какие факторы будут влиять на укрепление тенденций среди населения в развитии данного поведения? Как данное развитие будет оказывать влияние на жизнь людей? На данные вопросы в сформулированной теории можно найти обоснованные ответы.

Подавляющее большинство населения имеет опыт мастурбации и знает, что это за действие и зачем оно нужно. Большинство лиц мужского пола практикует сие действие на постоянной основе. Около половины женского населения регулярно практикуют данное занятие. Как правило такое поведение сопровождается использованием различных внешних продуктов, психологически стимулирующих и подкрепляющих желание в самоудовлетворении. Качество таких внешних предметов их удобство использования, приближение к обстановке реального интимного контакта, конечно оказывают влияние на психологическое восприятие данного занятия и способствуют развитию и укреплению действий самоудовлетворения. Чем лучше психологическая стимуляция

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

возникновения желания в продолжении рода, тем больше позитивного подкрепления будет в сторону того или иного способа, способствующего данному желанию. И, как следствие, выбор в способе удовлетворения такого желания будет стремиться в пользу более психологически приемлемого в текущей обстановке. При этом стоит отметить, что интимные отношения между партнерами и желание в самоудовлетворении слабо влияют друг на друга. То есть желание в самоудовлетворении не зависит от наличия у индивида постоянной возможности в удовлетворении потребности интимной близости с реальным партнером. Также стоит отметить, что порой индивидом может быть отдано предпочтение в занятии самоудовлетворением, нежели занятию сексом с реальным партнером. В таком случае возникает подмена удовлетворения базовой потребности в репродукции, психика человека даже при реальной возможности, осуществить реальный половой акт, направленный на реальное удовлетворение одной из базовых потребностей в продолжение рода, выбирает имитационную форму реализации потребности в размножении. В принципе в целом самоудовлетворение – это есть иллюзия удовлетворения одного из основного инстинкта - репродукции. Здесь можно выделить несколько факторов (оказывающих значимое психологическое влияние, влияющих на ощущения индивида), играющих значительную роль в популярности занятия самоудовлетворением. [1,4]

### **Существующие факторы.**

В существующих реалиях, одним из самых популярных способов психологической стимуляции желания в сексуальном самоудовлетворении, является продукция кинематографической индустрии для взрослых. Она выпускает кинопродукцию откровенного характера, которая используется для целей самоудовлетворения. Популярность такой продукции можно объяснить несколькими причинами. В текущей жизни, человеку

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

необходимо удовлетворение своих потребностей, а особенно базовых. Продолжение рода является одной из основных ценностей в жизни человека и ее удовлетворение оказывает влияние на качество жизни в целом. Даже при наличии полового партнера, не факт, что данная потребность удовлетворяется в полной мере. Если, взглянуть подробнее на совместную жизнь партнеров, в том числе и тех, кто состоит в браке, то можно заметить, что спустя некоторое время совместной жизни их половая активность начинает снижаться, интерес отличается от того, что был в начале совместной жизни и скажем, через несколько лет. Вместе с этим можно заметить, что при совместной жизни, зачатие потомства либо откладывается на длительный срок, либо его реализация крайне мала по сравнению с возможностями организма. В таких условиях психологическое отражение ситуации, может говорить о несостоятельности в реализации репродуктивной функции, в том числе и с конкретным партнером. Сюда можно отнести и взаимоотношения с партнером, которое может усугублять положение конфликтами, возникающими между ними. Такие обстоятельства, разумеется, способствует поиску психикой альтернативных вариантов. И когда индивид просматривает фильмы со сценами интимного характера, он получает информацию о возможностях реализации потребности в репродукции. Такие данные воспринимаются, как ситуация возможного выбора реализации репродукции. Так же данная информация служит способом проверки ощущений, полученных от той или иной стимульной продукции, что стимулирует реальную реализацию инстинкта продолжения рода. Помимо этого, существующие технологии, создают высококачественный продукт, отличающийся четким изображением, отражающим досконально все детали, что создает легкость восприятия, переработки информации. Используются все дополнительные приемы создание визуально приятного образа в кино. К таким можно отнести, грим, Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

косметологические процедуры, хирургические процедуры, компьютерные технологии и другие приемы, которые способствуют приятному изображению, исполняющих роли. За счет этого дополнительного, формируется образ, подходящих и готовых партнеров для реализации репродукции. При большем расхождении образов между стимульной продукцией и реальным партнером, интерес к реальному партнеру будет меньше, а к стимульному материалу больше. В совокупности факторов при отсутствии полноценной реализации потребности в репродукции с партнером, психика ищет варианты реализации такой потребности, что приводит к заострению внимания на демонстрационной продукции, которая создает необходимое восприятие материала для возникновения желания репродукции и схожие ощущения для стимулирования такого же желания, что должно служить триггером в поисках реализации потребности в продолжении рода. Конечно, интенсивность внимания к самоудовлетворению будет зависеть и от необходимости получения сексуальной разрядки. Здесь же можно упомянуть и другие вспомогательные средства для целей самоудовлетворения (просто фильмы с содержанием сцен откровенных половых актов, наиболее популярны), которые также будут способствовать психологическому воздействию на восприятие ситуации, как способствующей достижению реализации потребности продолжения рода. [1, 2, 5]

### **Активно внедряемые факторы.**

Следующим фактором, который будет способствовать укреплению и развитию порнофилии - это применение новых технологий в индустрии для взрослых, использование новых технологий в стимульной продукции для самоудовлетворения. Так можно выделить технологии виртуальной реальности. С помощью данных технологий можно погрузиться в события и почувствовать себя, если не участником, то зрителем в гуще события. Это

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

иной уровень восприятия информации, когда с помощью данных технологий индивид, не просто наблюдает за ситуацией, а находится внутри данной ситуации. Анализаторы могут воспринимать ситуацию, если не реальной, то близкую к ней. Визуально у индивида находится все на расстоянии вытянутой руки, объемный звук создает еще больше факторов для отражения ситуации близкой к реальности, появляется ощущение причастности к действию. Таким образом создавая качественную имитацию удовлетворения своей потребности в продолжение рода. На фоне неудовлетворительной реализации с партнером в реальной жизни потребности в репродукции, психика подталкивает индивида к имитационной реальности, где есть возможность приблизиться к реализации данной потребности. Более того здесь может обнаруживаться толчок к научению, более эффективного поведения в реализации репродуктивного желания, посредством наблюдения. Таким образом индивид подталкивает сам себя, на неосознанном уровне, к поиску и взаимодействию с теми партнерами, которые больше будут походить на образ из такого стимульного материала для самоудовлетворения, ведь у них профессионально сделанный образ партнеров готовых к совместному осуществлению репродуктивного желания. Данный образ уже воспринимается, не как что-то далекое за экраном, а присутствующий здесь и сейчас, в полном объеме, что способствует восприятию его образа, как приближенному к реальному человеческому, а значит и более вероятному в реальной жизни. А если это соответствует реальной жизни, значит такой стимульный вариант, уже будет отражаться в психике, как возможно-реальную смену обстановки, возможно-реальную смену времени, все происходит здесь и сейчас, что способно сменить психологический фон мгновенно и прекратить восприятия существующей истинной реальности в данный момент. Такая ситуация будет вызывает знание и умение сменить

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

неблагоприятные факторы в одно мгновение и переместиться в иную обстановку, где есть приятные эмоции, ощущение безопасности, нет проблем и есть возможность заняться продолжением рода. [2,3]

### **Факторы ближайшего будущего.**

В среднесрочной перспективе можно ожидать нового качественного скачка в развитие стимульного материала для самоудовлетворения, который будет способствовать закреплению и развитию порнофилии. Таким новым стимульным материалом может стать роботизированная технология, имитирующая человека. Здесь стоит отметить, что с появлением массового производства автоматизированных машин, имитирующих человека, скорее всего приведет к массовому использованию таких машин. Технологии уже дошли до создания высококачественных имитирующих физиологических признаков человека и имитации его эмоционального поведения, осталось соединить это все воедино. После появления в индустрии для взрослых такого стимульного материала, восприятие к нему будет иным нежели к описанным выше. Человек здесь столкнется с полной копией реального субъекта, что соответствующим образом будет отражать психика. При полной имитации реального партнера, ситуация с психологической стороны даже может трактоваться, приближенно к той, что как будто один из партнеров бесплодный, только в данном случае будет имитация партнера, в случае достаточной привязанности. Если здесь учесть, необходимость договариваться и решать реальные конфликтные ситуации между реальными партнерами, что создает психологический дискомфорт для субъектов, то в данном случае – это может привести к зависимому поведению от данной стимульной продукции, которая будет способствовать изоляции субъекта от реального общения с реальными партнерами. Кроме того, этому может способствовать, возможность реализации реальных своих индивидуально-психологических особенностей при взаимодействии с такой

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

продукцией, которые уже будут реализовываться в реальных действиях по отношению к такому стимульному материалу, а не просто в воображении, как это могло быть при ранних технологиях, реализации стимульного материала для самоудовлетворения. Данная ситуация уже имеет, не просто признаки реальности, которые могут восприниматься, как близкие к ней, но тем не менее дифференцироваться от реальности, а здесь будут присутствовать реальные действия, реальное поведения взаимодействия, соответствующее реальному взаимодействию с человеком. Что скорее всего усложнит работу для психики и дифференцировать реальное удовлетворение потребности в репродукции от виртуального будет сложнее. Это в свою очередь может привести к Obsessive Compulsive Disorder (ОCD) внимания и взаимодействия на более благоприятном с психологической точки зрения роботизированном партнере, создавая из него идеальный образ для реального партнера, который найти невозможно. Психика, найдя более благоприятный вариант для реализации стимулирования желания репродуктивной потребности, разрядки сексуального напряжения и нивелирования социальных сложностей, за счет столь реалистичного продукта, может просто перестать адекватно воспринимать реального партнера и имитацию реального партнера. На очень близких позициях здесь реализуются потребность в безопасности и продолжении рода, что и в общении с реальным партнером. [2,3]

В совокупности вышеизложенного можно говорить о комплексе факторов, стимулирующих укрепление и развитие порнофилии. Так, с одной стороны, существующая неудовлетворенность в реализации одной из базовых потребностей – продолжение рода, толкает психику на поиск и решение в удовлетворенности такой потребности, средствами чего оказывается фиксация на триггерном материале, который должен был служить стимулом к реализации в реальности такой потребности. Здесь же Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327



играет роль и психолого-социальное научение, индивид наблюдает, другое поведение, иное взаимодействие между людьми, скорее всего не отдавая отчет себе, и на сознательном уровне, о том, что такое поведение фикция. С другой стороны, существуют технологии, которые в своем развитии, с каждым своим скачком в развитие, позволяют отражать стимульный материал, служащий триггером к соответствующему поведению удовлетворения потребности в репродукции, на ином уровне. С каждым разом технологии позволяют приближать все больше и больше такой стимульный материал к реальности, оставляя все меньше и меньше ориентиров психике для дифференциации иллюзорных возможностей в реализации потребности в репродукции и реальных возможностей. Вместе с тем не малую роль играет и позитивное подкрепление, в имитации удовлетворения репродукционной ценности, окружающая обстановка становится психологически более благоприятной, нежели с реальным партнером, что создает дополнительные иллюзии в возможности нахождения схожих обстоятельств в реальности, а это в свою очередь побуждает возвращаться к такому поведению снова и снова, поскольку, есть понимание, что реализация в реальности маловероятна. Все это сопровождается желанием в реализации потребности в репродукции. [2]

В завершении стоит сказать, что теория о психологических предпосылках развития и укрепления в повседневной жизни зависимого поведения от желания в самоудовлетворении, вызванного внешними источниками отвечает на выше обозначенные вопросы. В ней отражены психологические аспекты развития зависимости от внешних источников, стимулирующих желание в самоудовлетворении. Показаны логически выстроенные пути построения развития и укрепления порнофилии. Аналитически выстроены выводы о способах давления факторов и обстоятельств на психику индивида. Теоретически обосновывается, как Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ ЭЛ № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

происходит подмена понятий реального и виртуального удовлетворения потребности в репродукции, при внешнем, формальном понимании субъектом такого различия. В целом все логические, аналитические и теоретические построения в данном труде приводят к хорошо обоснованной теории, опираясь на которую возможны новые ракурсы в работе с данным явлением.

### **Библиографический список**

1. Дерягин Г.Б. Мастурбация: реальный секс с виртуальным партнером: Г.Б. Дерягин, П.И. Сидоров, А.Г. Соловьев; Российский психиатрический журнал, № 2, 2002
2. Фет А. И. Инстинкт и социальное поведение: «Сова» — 2-е изд., 2008.
3. Фрейджер Р. Радикальный бихевиоризм. Б. Скиннер: Р. Фрейджер, Д. Фейдимен; Прайм-Еврознак, ISBN 5-93878-304-6, 2007.
4. United States. Masturbation Statistics: Statistic Brain Research Institute, 2017
5. Weizman R., Hart J. Sexual behavior in healthy married elderly men: Arch. Sex. Behav., Vol.16, N 1., 1987 — P.39-44.

*Оригинальность 98%*